
REPRODUÇÃO ESTÚDIO TRIBUNA ONLINE

Limites para o uso de Inteligência Artificial
>22


LEONE IGLESIAS/AT

Você prefere o convívio com pessoas ou com pets?
>8 e 9



R$ 6,00


Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 30 DE JUNHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.594 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Pacientes atrasam tratamentos por ignorar sinais de doenças

Especialistas afirmam que, muitas vezes, enfermidades tratadas precocemente são curáveis e passíveis de bons resultados. Medo de ir ao consultório pode ser fatal, alertam os médicos >2 e 3

É possível fazer no mesmo dia 15 procedimentos estéticos?
>6

LEANDRO AMORIM/ VASCO



VEGETTI marca o gol de empate, mas time pode terminar rodada no Z-4

Vasco empata e impede o Botafogo de ser líder
>31 e 32

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT E FREEPIK

Quando os humanos levam a melhor na disputa contra as máquinas
>18 e 19



MARCEL VIEIRA supervisiona os bancos de Inteligência Artificial que lêem os currículos: empresa contrata o head técnico pela eficiência e após falhas de "robôs"

CUIDE-SE BEM

Exercícios e hábitos que protegem o coração
>4



PEDRO VALLS FEU ROSA

O "Zé-Povinho" é a versão brasileira das bruxas de Ouagadougou >15



POP . ZAP

Mioto abre o coração ao falar de Ana Castela: "Uma das salvações para o sertanejo" >AT2

Reportagem Especial

CUIDADOS COM A SAÚDE

Perigo ao ignorar sinais de doenças

Médicos afirmam que pacientes chegam a atrasar o tratamento por não dar importância aos sintomas iniciais

Jonathas Gomes

O corpo envia diversos sinais para suprir necessidades básicas, como a fome, a sede e o descanso. Muitos desses sinais, contudo, escondem doenças e infecções. Médicos alertam que pacientes chegam a atrasar tratamentos por ignorar os sintomas de doenças no dia a dia.

Foi o que aconteceu, por exemplo, com a sushi chef Beatriz Suzuki, 31, que descobriu aos 25 anos que estava com câncer colorretal após ignorar três anos de sintomas como sangue nas fezes.

Muitos cânceres, no entanto, podem aparecer com sintomas inespecíficos, alerta a oncologista Juliana Alvarenga.

"A perda de peso, a febre vespertina, o cansaço, a tontura e a fadiga podem indicar uma doença mais avançada".

Até a dor nas costas pode ser um sinal de doenças nos rins, aponta o nefrologista Sergio Gobbi.

"O diagnóstico precoce melhora o prognóstico. É possível retardar a evolução ou, até mesmo, chegar à cura. O inchaço nas pernas e no rosto, a dor na lombar, a infecção urinária e a urina turva também indicam doenças".

EXEMPLO

Quando tinha apenas 13 anos, um volume diferente na região do abdômen fez com que a estudante Ana Beatriz Muniz, de 18 anos, desconfiasse de que havia algum problema de saúde.

A mãe, Sammya Lislley, 48, e o pai da jovem, Marcelo Muniz, 51, logo a levaram a um médico e descobriram que a filha estava com um tumor de 18 centímetros no ovário esquerdo.

A cirurgia foi um sucesso, porém, dois meses depois, a família descobriu que ela estava com câncer no ovário e metástase no peritônio. Após 30 sessões de quimioterapia e quatro cirurgias, a jovem superou a doença. O diagnóstico precoce foi essencial para direcionar o tratamento, conta Ana Beatriz.

"Senti o volume desconhecido e a dor durante uma aula. Como comecei o tratamento no início dos sintomas, foi um sucesso. Faço acompanhamento, e em fevereiro do ano que vem, após cinco anos de remissão, serei considerada curada", explica.

KADIDJA FERNANDES/AT



EXEMPLO POSITIVO

ANA BEATRIZ MUNIZ descobriu um tumor no ovário aos 13 anos

Os sinais

Confira como descobrir doenças precocemente.

COMPORTAMENTAL

Inibição social

> **A INIBIÇÃO SOCIAL** precisa ser investigada quando prejudica a vida social de uma pessoa. Nesses casos, geralmente, pode indicar problemas de autoestima e a depressão, além de ser um dos sintomas do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Pessimismo

> **A MENTALIDADE PESSIMISTA**, quando afeta a vida social, emocional e o dia a dia, pode indicar quadros depressivos e de ansiedade.

Instabilidade emocional

> **A INSTABILIDADE** emocional, quando caracterizada por alternância entre episódios de depressão e de euforia, pode indicar o transtorno bipolar. O sintoma também é associado a outras condições psicológicas.

Perda de memória

> **A PERDA DE MEMÓRIA**, combinada à dificuldade em raciocinar e de comunicação, pode indicar a doença de Alzheimer, a demência, o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e problemas relacionados ao sono.

SISTEMA DIGESTIVO

Intestino preso

> **AS HEMORROIDAS**, as fissuras anais e o câncer colorretal podem estar relacionados ao sintoma. A depressão e a ansiedade também podem se manifestar na constipação, ou seja, no intestino preso.

Diarreia

> **A DIARREIA**, ou desinteria, pode ser causada por infecções virais, bacterianas e por parasitas, além da intolerância à lactose, outras alergias alimentares e até a ansiedade. Em casos mais sérios, pode sugerir a doença de Crohn.

SISTEMA URINÁRIO

Dor ao urinar

> **A DOR AO URINAR** indica a infecção urinária. Quando não tratada, a doença pode causar infecção dos rins. Caso conviva com o sintoma, busque um nefrologista.

Dor nas costas

> **QUANDO A DOR OCORRE** abaixo da caixa torácica e em ambos os lados da coluna, pode indicar dor nos rins. Cálculo renal e infecções são algumas das causas, porém, em casos graves, é um sintoma de câncer de rim.

Urina escura

> **É UM SINAL** que pode sugerir pouca ingestão de água, mas, em alguns casos, indica infecção urinária, pedra nos rins e problemas no fígado.

Espuma na urina

> **O SINTOMA** pode estar relacionado a pessoas com diabetes tipo 1 e tipo 2.

PELE

Manchas de pele

> **AS MANCHAS DE PELE**, geralmente, são efeitos da exposição solar excessiva e de queimaduras, por exemplo. Se a mancha está evoluindo, há um sinal vermelho para a possibilidade de um câncer de pele. Neste caso, procure um médico dermatologista para a avaliação.

Pele seca

> **A PELE RESSECADA** pode indicar diversas doenças, como a diabetes, a desnutrição, o câncer, e, até mesmo, a insuficiência renal e a insuficiência hepática. O diagnóstico das doenças depende do histórico e dos exames de cada paciente.

Bolhas

> **MUITO COMUNS** em diversas regiões do corpo, as bolhas, ou erupções cutâneas, podem indicar, até mesmo, infecções sexualmente transmissíveis, como a herpes genital e a sífilis.

Verrugas

> **AS VERRUGAS** indicam uma infecção pelo vírus HPV. Os tipos 16 e 18 do vírus causam 70% dos cânceres do colo do útero e lesões pré-cancerosas. Por isso, ao aparecer uma verruga em qualquer região do corpo, busque um dermatologista e um infectologista.

Coceira

> **A COCEIRA** pode indicar as dermatites atópica, seborreica, de contato e herpetiforme, além de outras doenças, como a herpes e a psoríase. Se for frequente e causar incômodo, é necessário buscar um dermatologista.

OUTROS SINAIS

Falta de ar

> **INDICA** diversas questões de saúde, como doenças cardíacas, pulmonares e neuromusculares. Obstrução das vias aéreas e do fluxo sanguíneo, asma, anemia, bronquite e covid-19 são alguns exemplos de complicações relacionadas ao sintoma.

Dor de cabeça

> **A DOR DE CABEÇA** intensa e contínua pode sugerir enxaqueca, estresse, sinusite e problemas na visão, por exemplo.

Vômito frequente

> **GASTROENTERITE**, refluxo, gastrite e pancreatite são as doenças relacionadas ao sintoma.

Alerta

Nenhum sintoma isolado indica uma doença. O diagnóstico médico, com avaliação do histórico e do conjunto de sintomas, é fundamental. A persistência dos sinais citados não deve ser ignorada.

Fonte: Ministério da Saúde e especialistas consultados.

INÊS 249

Reportagem Especial

CUIDADOS COM A SAÚDE

"Em alguns casos, esperar pode ser fatal", diz médico

O medo de ir a um consultório médico e receber um diagnóstico associado a uma "doença perigosa e fatal" ainda afasta muitas pessoas do tratamento. Médicos alertam, no entanto, que ignorar sintomas pode ser uma escolha irreversível.

Na maioria das vezes, doenças tratadas precocemente são curáveis ou passíveis de resultados favoráveis para a vida cotidiana do paciente, dizem os especialistas.

A médica gastroenterologista, hepatologista e professora da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) Izabelle Signorelli diz que a maior dificuldade em relação aos sinais cotidianos está na detecção de doenças raras.

"Muitas vezes, os sinais e sintomas são inespecíficos e, em um primeiro momento, não se pensa nessas doenças, já que são raras. Ainda, o custo do diagnóstico costuma ser caro e pouco disponibilizado na rede pública. Ignorar os sinais pode levar a um diagnóstico tardio".

O médico neurocirurgião Ulysses Caus Batista contraindica o comportamento de ignorar os sintomas e alerta para riscos.

"Ignorar alguns sinais, sintomas e fatores de risco dos problemas de saúde podem ter consequências graves. Em alguns casos, esperar pode ser fatal. Para o diagnóstico de doenças mais complexas, como doenças neurovasculares e tumores cerebrais, por exemplo, não dar a devida importância aos sintomas pode ser catastrófico".

Sintomas facilmente ignoráveis, como a fadiga e a falta de ar, denunciam doenças de insuficiência cardíaca e diversas outras condições de saúde silenciosas, como a pressão alta, explica o cardiologista Diogo Barreto.

"Quanto antes fizermos o diagnóstico, melhor, principalmente porque são doenças que podem ser controladas. Em alguns casos, a demora causa um comprometimento e não há muito o que ser feito, além do controle dos sintomas. Quando descobrimos precocemente, há um grau de reversibilidade", ressalta.

Além da atenção aos sintomas, é preciso ter atenção à prevenção. Evitar o tabagismo, a alta ingestão de alimentos ultraprocessados e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, além de combater o sedentarismo, são hábitos centrais para evitar doenças, defendem os médicos.

ACERVO PESSOAL



ULYSSES CAUS: "Não dar importância aos sintomas pode ser catastrófico"

FAMOSOS

FOTOS: DIVULGAÇÃO



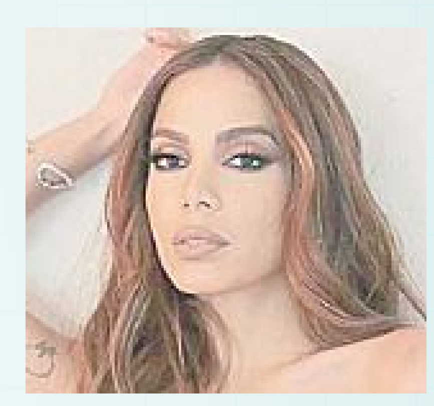
Diagnóstico de lúpus

Em 2015, a atriz e cantora americana Selena Gomez revelou ter lúpus. Complicações da doença levaram a artista a precisar realizar um transplante de rim. Em entrevista, Selena contou que chegou a "ignorar os sinais do corpo" por conta do trabalho.



Câncer de intestino

Após seis meses de uma "prisão de ventre", com dez dias sem ir ao banheiro, a cantora Preta Gil foi diagnosticada com câncer de intestino, no início de 2023. A cantora alerta sobre a importância de se atentar ao sinais da doença.



Endometriose

Uma infecção urinária recorrente foi o sinal de alerta para que a cantora Anitta recebesse o diagnóstico de endometriose. O distúrbio acontece quando o tecido que reveste o útero cresce fora dele. Anitta chegou a realizar uma cirurgia para o tratamento da doença.



Sinais do TEA

A atriz Letícia Sabatella recebeu o diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista (TEA) já na vida adulta. Depois do diagnóstico, ela associou a hipersensibilidade e algumas dificuldades de socialização ao longo da vida como sinais do transtorno.

COMO BUSCAR AJUDA PARA DIAGNÓSTICO

1 Check-up

> **O PRIMEIRO PASSO** para o diagnóstico precoce de doenças é estar com o check-up médico em dia. O protocolo é usado para uma avaliação médica de rotina, associada a exames específicos de acordo com idade, sexo e históricos pessoal e familiar.

> **OS CHECK-UPS MÉDICOS** incluem hemograma e dosagem dos níveis de colesterol total e frações, triglicerídeos, glicemia, insulina, hormônios da tireoide e do fígado.

> **INCLUEM**, ainda, aferição de pressão arterial, verificação de peso, exames de urina e de fezes e cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC).

> **TESTE** de detecção de sífilis, pesquisa de anticorpos anti-HIV e dos vírus da hepatite B e C também são exames comuns.

> **PARA AS MULHERES**, anualmente é feita a mamografia.

2 Atenção aos sinais

> **MANTENHA-SE** bem informado sobre os sinais de doenças, mas tome cuidado ao utilizar o conhecimento: somente os médicos podem dar o diagnóstico. Sintomas isolados, sem o histórico pessoal e familiar, não são critérios únicos para indicar doenças.

> **NÃO IGNORE** os sinais do corpo. Dores de cabeça constantes, manchas na pele, urina escura, fadiga, falta de ar e diversos outros sintomas comuns do dia a dia podem mascarar doenças. Caso esses sintomas façam parte da rotina, é imprescindível buscar um médico clínico geral para receber o encaminhamento para a especialidade correta.

> **OS SINAIS DO CORPO** podem sugerir um desequilíbrio psicológico. Sintomas como falta de ar, diarreia e dores musculares estão ligados a questões de saúde mental, como ansiedade e depressão.



3 Cuidado com a automedicação

> **TOMAR REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA**, sem orientação médica, pode até aliviar sintomas que incomodam no dia a dia, mas pode levar a consequências graves. Além de adiar os diagnósticos, autoridades de saúde alertam que esse tipo de comportamento pode causar reações alérgicas, dependência e até a morte.

> **SE O REMÉDIO** for um antibiótico, a atenção deve ser sempre reforçada, já que esses produtos podem facilitar o aumento da resistência de microorganismos.



"O inchaço nas pernas e no rosto, a dor na lombar, a infecção urinária e a urina turva indicam doenças nos rins. Quando avaliados precocemente, é possível retardar a evolução"

SERGIO GOBBI, nefrologista



"Quanto antes fizermos o diagnóstico, melhor, principalmente porque há doenças que podem ser controladas. Em alguns casos, a demora causa comprometimentos e não há muito o que ser feito"

DIOGO BARRETO, cardiologista

Fonte: Ministério da Saúde e especialistas consultados.

Cotidiano

cuide-se bem

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Hábitos que protegem o coração de doenças

Especialistas indicam dieta equilibrada, prática de atividade física regularmente, controle do estresse e sono de qualidade

Daniela Esperandio

Como está a saúde do seu coração? Esse é um questionamento que deve ser levado a sério, inclusive por jovens. Você coloca em prática hábitos saudáveis? Também é uma pergunta que precisa de reflexão.

Um levantamento do Instituto Nacional de Cardiologia (INC), com base nos dados do Ministério da Saúde, apontou que, por conta de infartos, entre 2008 e 2022, a média mensal de internações subiu quase 160%.

Passou de 5.282 para 13.645 entre os homens, e de 1.930 para 4.973 entre as mulheres. Em relação aos jovens de até 30 anos, o crescimento foi 10% acima da média.

Diante dos dados, a dúvida que fica é: quais podem ser os motivos para o aumento do infarto em jovens? Rafael Altoé, médico cardiologista, afirmou que existem vários fatores.

Ele citou o aumento da prevalência de obesidade, diabetes tipo 2, estilo de vida sedentário, uso crescente de drogas como cocaína e anfetaminas, fatores genéticos e condições como síndrome metabólica. Sabendo disso, como cuidar da saúde?

"Proteger o coração envolve adotar um estilo de vida saudável, mantendo uma dieta equilibrada, rica em frutas, vegetais, grãos integrais e baixo consumo de carne vermelha, realizar atividade física regularmente, controlar o estresse, ter uma rotina de sono de qualidade, não fumar e moderar o consumo de álcool", explicou.

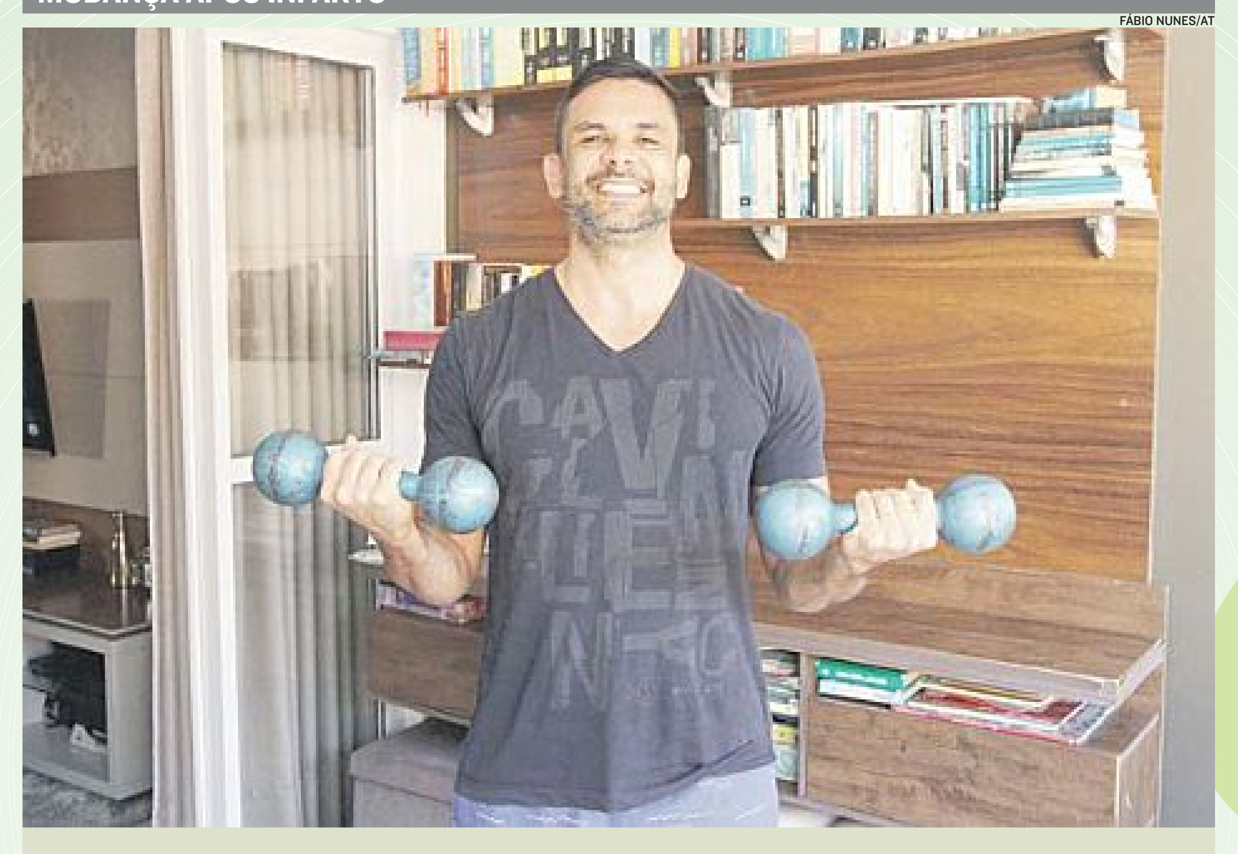
Coordenadora do serviço de Cardiologia do Hospital Meridional Serra, Fernanda Bento fez recomendações relacionadas à consultas de rotina.

"A gente pede que o adulto jovem, depois dos 25 anos, faça uma consulta com o cardiologista uma vez por ano para fazer aferição da pressão, eletrocardiograma, checar os fatores de risco e receber orientação para um melhor estilo de vida para que previna os eventos mais na frente".

Isso vale principalmente para aqueles que já têm uma história familiar de infarto, insuficiência cardíaca e arritmia.

MUDANÇA APÓS INFARTO

FÁBIO NUNES/AT



Exercícios e alimentação saudável

Em fevereiro deste ano, o advogado Paulo Genário Barreto, de 43 anos, sofreu um infarto em razão de uma dissecção da artéria, um descolamento da parede mais interna atrapalhando momentaneamente o fluxo sanguíneo.

Ele contou que, com o diagnóstico, não pode fazer exercícios de grande exaustão, como maratonas e crossfit.

"No mais, posso correr tranquilamente, fazer treino de força como musculação, que é bom, uma atividade protetora. A vida está basicamente normal, exceto que tomo muitos remédios hoje".

Paulo também ressaltou que faz uma dieta saudável. "Não precisei mudar nada em relação a ela. Sempre foi boa".

REPRODUÇÃO/TV TRIBUNA



ARRITMIA

Atenção para a saúde

A empreendedora Samira de Araújo, de 37 anos, nasceu com um problema de arritmia. Desde pequena, seu coração disparava muito, mas naquela época, pelos médicos, era visto como uma questão emocional.

Quando ficou adulta, teve o diagnóstico. Ela passou por duas cirurgias e hoje segue com hábitos saudáveis.

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL



"Temos que levar uma vida saudável, ter uma boa noite de sono, evitar o tabagismo e manter um peso adequado"

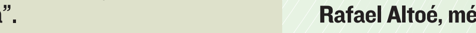
Fernanda Bento. médica cardiologista

FÁBIO NUNES/AT - 29/02/2024



"É importante começar a se preocupar com a saúde do coração desde cedo, a partir da infância e adolescência"

Rafael Altoé, médico cardiologista



FIQUE POR DENTRO

Alerta

- **DE ACORDO** com o Ministério da Saúde, o infarto agudo do miocárdio é a maior causa de mortes no País.
- **ESTIMA-SE QUE**, no Brasil, ocorram de 300 mil a 400 mil casos anuais de infarto e que a cada 5 a 7 casos, ocorra uma morte.
- **DENTRE** os sintomas estão: dor no peito, formigamento no braço esquerdo, suor frio repentino, dores nas costas, náusea e tontura.

GRANDE LANÇAMENTO NA PRAIA DO CANTO

PARTICIPE DO BRUNCH DE ABERTURA DO STAND **NO DIA 06/07, A PARTIR DAS 10H**

RUA JOAQUIM LÍRIO, 495 · PRAIA DO CANTO · VITÓRIA - ES

Viva a essência do alto padrão que vai ao encontro do seu estilo de vida sofisticado



JOAQUIM LÍRIO

CARLOS MADEIRA RESIDENCES

@personalimkt









Agende um atendimento exclusivo e conheça todos os detalhes

27 3010 3400 joaquimlirio495.com.br

Construção e Realização



Realização



Intermediação

Lopes

CRECI 5120-J

Todos os mapas, fotos, perspectivas e plantas contidos neste material publicitário são meramente ilustrativos. Seus elementos de composição podem sofrer alterações de cor, forma, textura e tamanho. As unidades privativas e áreas comuns serão entregues obedecendo ao projeto executivo e conforme as especificações do Memorial de Incorporação, que prevalecerá em caso de conflito com qualquer outro material e/ou informação relativos ao empreendimento. A decoração, iluminação, equipamentos e mobiliário das áreas comuns e das unidades privativas são apenas sugestões, não fazendo parte das obrigações de entrega. RGI 28009-L 02, 2ª Zona, Vitória-ES, de 09/05/2024.

INÊS 249

PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Pacientes fazem mais de 15 tratamentos por dia

Médicas relatam ser comum essa prática, adotada também por Xuxa, que fez 80 procedimentos no intervalo de sete horas

Daniela Esperandio

Em busca do cuidado com a aparência, homens e mulheres têm procurado especialistas para rejuvenescer o visual. Nesse cenário, há uma possibilidade interessante: fazer vários procedimentos estéticos em um único dia.

Um exemplo que ganhou repercussão é o de Xuxa. A artista, de 61 anos, fez 80 tratamentos ao longo de sete horas, tendo sido acompanhada por 11 profissionais de diversas áreas, como dermatologista, dermo-cirurgiã, fisioterapeutas, biomédicas e esteticistas. O objetivo foi elevar o nível de colágeno da pele.

No Estado, a dermatologista Karina Mazzini contou que há pacientes que fazem mais de 15 procedimentos estéticos com ela de uma vez.

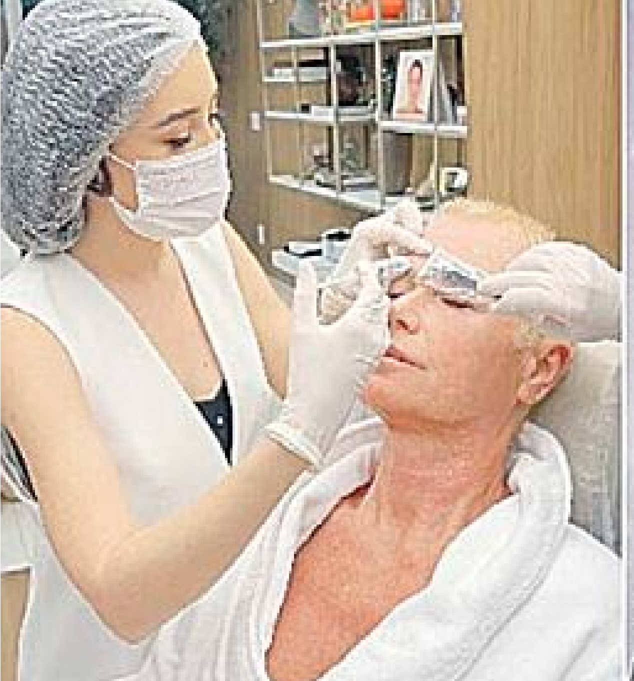
"É comum fazer uns 16. Normalmente, na face, uso em torno de seis a oito tecnologias. Depois, faço outras tecnologias no mesmo momento em colo e, se o paciente quiser, no braço e no dorso da mão, entre outros locais."

Positivos para a produção de colágeno, ultrassom microfocado, Erbium Intraoral, laser fracionado de Erbium ou C02, radiofrequência microagulhada fracionada e aplicação de exossomas são alguns procedimentos que Karina faz em pacientes em um único dia.

Segundo a médica Renata Melo, por ser possível tratar diferentes partes do corpo em uma mesma sessão, a pessoa tem o tempo otimizado. Podem ser trabalhadas, por exemplo, queda de cabelo, flacidez facial e gordura corporal.

"Os procedimentos estéticos aumentam a autoestima e a autoconfiança, uma vez que conseguimos amenizar e melhorar alguma parte do corpo com a qual a pessoa ainda não está satisfeita!", defende.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM





XUXA RECEBE atendimento de equipe multiprofissional para dar um up e ganhar reforço nos níveis de colágeno

LIMITES

Existiria algum tipo de limite para aderir a esse "dia de beleza"? Karina Mazzini responde: "Temos que ver a idade, as comorbidades de cada paciente, porque tem alguns tipos de pele que não fazemos tudo junto".

Oliete Guerra, dermatologista, afirmou ainda que existem alguns procedimentos que não recomenda de serem combinados. Ela citou, por exemplo, o ultrassom microfocado com a toxina botulínica, e recomendou que eles sejam feitos em dias diferentes.

FIQUE POR DENTRO

Caso Xuxa

- **XUXA** fez 80 procedimentos estéticos ao longo de sete horas. Seu objetivo é recuperar o colágeno de maneira natural.
- **OS PROCEDIMENTOS** foram feitos da cabeça ao pés da artista, de 61 anos de idade.
- **O PROTOCOLO** escolhido pela loira engloba uma série de tratamentos personalizados, como o Morpheus, tecnologia que combina microagulhamento com radiofrequência, e que atinge até 8 mm de profundidade para diminuir a flacidez da pele.
- **NO CABELO**, foram usados microenxertos autólogos, para o tratamento da alopecia androgenética.
- **A TÉCNICA** usada no procedimento promove a regeneração capilar de dentro para fora.

EQUIPE

- **EM SEU DIA DE BELEZA,** Xuxa foi acompanhada por 11 profissionais, como dermatologista, dermo-cirurgiã, fisioterapeutas, biomédicas e também esteticistas.

OBJETIVOS

- **À REVISTA QUEM,** a dermatologista Taiz Campbell, que participou da realização dos procedimentos da artista, contou que o objetivo do tratamento foi o "gerenciamento do envelhecimento de modo saudável, natural, sem modificar os traços". Assim, acrescentou, sempre que a apresentadora "se olhar no espelho, vai gostar do que vê".

Procedimentos

- **DE ACORDO** com especialistas entrevistadas, a realização de vários procedimentos estéticos em um mesmo dia é benéfico, pois há a otimização do tempo do paciente.

EXEMPLOS

- **KARINA MAZZINI** comentou que, entre os procedimentos que faz em um único dia em um paciente, estão ultrassom microfocado, Erbium Intraoral, laser fracionado de Erbium ou C02, radiofrequência microagulhada fracionada e aplicação de exossomas.

LIMITES

- **EM RELAÇÃO** aos limites de se fazer vários tratamentos em um único dia, há questões de idade e comorbidade do paciente que precisam ser avaliadas.
- **ALÉM DISSO,** de acordo com a dermatologista Oliete Guerra, existem procedimentos que ela recomenda não serem combinados, como a toxina botulínica (conhecida como botox) com o ultrassom microfocado.

Fonte: Pesquisa **A Tribuna** e especialistas consultadas.

OPINIÕES



"As pessoas hoje querem otimizar. Elas têm pouco tempo e, até para ter um efeito muito bom, querem fazer tudo de uma vez só"

Karina Mazzini, dermatologista



"Alguns procedimentos devem ser feitos em dias diferentes, como o ultrassom microfocado e a toxina botulínica"

Oliete Guerra, dermatologista



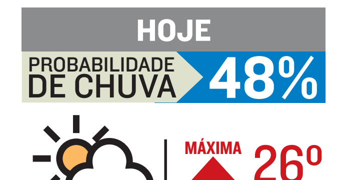
"Os procedimentos estéticos aumentam a autoestima e a autoconfiança"

Renata Melo, médica

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 48%

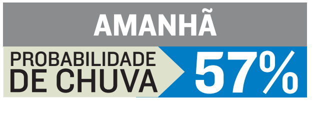


MÁXIMA 26º
MÍNIMA 21º

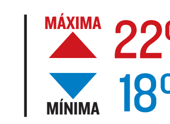


Sol e muitas nuvens. Chuva a qualquer hora.

AMANHÃ



PROBABILIDADE DE CHUVA 57%

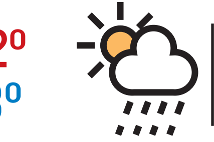


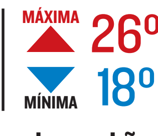
MÁXIMA 22º
MÍNIMA 18º

Chuvoso durante o dia e à noite.

TERÇA

PROBABILIDADE DE CHUVA 36%





MÁXIMA 26º
MÍNIMA 18º

Sol e nuvens de manhã. Pancadas de chuva depois.

FASES DA LUA



MINGUANTE ATÉ 04/07



NOVA DE 05/07 A 12/07



CRESCENTE DE 13/07 A 20/07

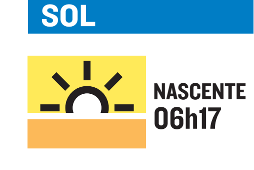


CHEIA DE 21/07 A 26/07





SOL

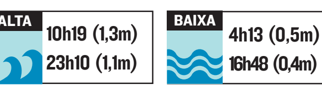


NASCENTE 06h17



POENTE 05h12

AS MARÉS



	PORTO DE VITÓRIA		PORTO DE TUBARÃO	
	ALTA	BAIXA	ALTA	BAIXA
	10h19 (1,3m)	4h13 (0,5m)	10h17 (1,3m)	4h11 (0,5m)
	23h10 (1,1m)	16h48 (0,4m)	23h08 (1,1m)	16h46 (0,4m)

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

INÊS 249

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Horário especial para as férias

Com objetivo de acolher melhor os fiéis durante as férias de julho, especialmente os visitantes e romeiros, os freis do Convento da Penha adotaram um novo horário de acesso de automóveis ao Campinho.

A medida visa reforçar a segurança daqueles que sobem caminhando, já que no período das férias o número de turistas cresce bastante. De segunda a sábado, o Convento funcionará das 6h às 16h30. Podem subir apenas 50 automóveis para a missa das 7 horas. Ao longo do dia, a subida está suspensa.

Aos domingos, o Convento às 4h e fecha às 16h30. Os 50 primeiros veículos sobem para a missa das 5h. Ao longo do dia, a subida também é proibida.

O Convento também dispõe do serviço das vans para acesso até o Campinho. A passagem custa R$ 6 (subida e descida) e R$ 4 (subida ou descida). Os bilhetes podem ser adquiridos na portaria e no ponto de embarque.

Já o Trenzinho das Alegrias funciona diariamente, das 8h às 17h. O valor é R$ 20 (subida e descida) ou R$ 10 (subida ou descida).

Cerco de Jericó

O padre Ricardo Rodolfo (foto), da Comunidade Canção Nova, é o convidado de hoje, último dia do V Cerco de Jericó da Paróquia Santa Rita de Cássia, na Praia do Canto.

O tema será "Despertos, ei-nos aqui, Senhor", e o Cerco começa às 18 horas. Haverá adoração ao Santíssimo das 11h às 17 horas.



* * *



Encontro de Fé

O pastor João Emílio (foto), do Rio de Janeiro, é o preletor do culto Encontro de Fé da próxima terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória. O templo fica na avenida Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha, Vitória.

* * *

Começa no dia 23 de julho, às 19h30, o Seminário de Vida no Espírito Santo da Comunidade de Bom Jesus, em Valparaíso, na Serra. Serão nove encontros, sempre às terças-feiras, às 19h30.

SANTO DO DIA

Protomártires da Igreja de Roma

O calendário recorda os primeiros mártires da Igreja de Roma, que foram acusados por Nero de incendiar a cidade em 19 de julho de 64 e, por isso, condenados à morte depois de muitas torturas.

A PALAVRA

"Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem" ROMANOS 12:21

Plantão da Fé

O CENTRO Espírita Henrique José de Mello convida para a palestra "Saiba usar a armadura de Deus", com Anderson do Nascimento Vargas. Será amanhã, às 20 horas. Rua do Vintém, 9, centro de Vitória.

* * *

A COMUNIDADE Água Viva promove nos dias 27 e 28 de julho, na Fonte da Vida, o retiro "Cura entre as Gerações", com Roberto Tannus e Raquel Carpenter. Informações: Instagram @comaguaviva.

* * *

ESTÁ marcado para os dias 20 e 21 de julho o Congresso Arquidiocesano. Será no Sesc Vitória, no Parque Moscoso. A inscrição custa R$ 40.

* * *

A IGREJA Batista Atitude Vitória realiza no próximo dia 6, às 8h30, o culto Preciosa, com o tema "A preciosidade de ser mulher". Av. Rosendo Serapião de Souza Filho, 105, Mata da Praia.

* * *

HOJE tem missa solene de São Pedro na Matriz da Paróquia Nossa Senhora da Glória, 18h.

INÊS 249

COMPORTAMENTO

Maioria prefere viver com pet do que gente

Pesquisa revela que 65,2% dão preferência à companhia dos animais, que já são considerados membros da família

Jonathas Gomes

Boas companhias, sejam de pessoas ou de animais de estimação, são capazes de transformar qualquer momento ruim em acolhimento.

Mas, em algumas situações, você preferiria o convívio com os pets do que com pessoas? Uma pesquisa de opinião revelou que 65,2% dos participantes podem preferir os animais.

A pesquisa foi realizada pela Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV) a pedido do jornal **A Tribuna**. Ao todo, 313 pessoas da Grande Vitória e de outras cidades do Estado responderam às perguntas. O resultado é explicado por especialistas entrevistados pela equipe de reportagem.

O professor da Universidade Vila Velha Fabrício Azevedo, coordenador da pesquisa de opinião, analisa que, conforme as famílias se tornaram menores com a mudança para os grandes centros, os pets representam "novos" membros da casa e se tornam o centro da afetividade em muitos lares.

"Os animais representam de forma intensa o suprimento da necessidade de externalizar frustrações e problemas de convívio social com a família, por exemplo. Com o uso intenso da tecnologia, muitas já não se relacionam no mundo físico. Os pets, então, recebem a afetividade. Eles se tornam verdadeiros membros do lar", observa.

Conviver com animais de estimação pode ter muitos benefícios em todas as fases da vida, aponta a médica veterinária Larissa Marchetti.

"Crianças que convivem com animais tendem a ser mais sensíveis e solidárias, pois o convívio pode auxiliá-las a compreender melhor o ciclo da vida e a desenvolver o senso de responsabilidade. Os pets também são excelentes companheiros para as pessoas idosas".

COMPLEMENTO

Desde que se mudou do interior de São Paulo para Vitória, a líder de projetos Jaqueline Novoletti, 29, costuma sair com a cachorrinha de um casal de amigos. Nala, de 3 anos, traz alegria, companhia e carinho para Jaqueline. Para a paulista, não há preferência entre a companhia de pessoas ou de animais.

"A companhia de pessoas e de animais se complementam. Muitas vezes, precisamos de um tempo sozinhas e apenas com os animais. Nesses momentos, prefiro passear com a Nala, falar sozinha e ficar nos meus pensamentos. Tenho certeza que os animais sabem nos acolher quando estamos nesses momentos", observa Jaqueline..

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



JAQUELINE NOVOLETTI costuma passear com Nala, a cachorrinha de um casal de amigos

A pesquisa

Benefícios de ter um pet.

1 Qual animal de estimação você tem?

16,60% TENHO UM(A) CACHORRO/CADELA.

24,60% TENHO UM(A) GATO(A).

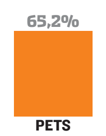
16,90% TENHO OUTRO ANIMAL DE ESTIMAÇÃO.

41,90% TENHO CACHORRO/CADELA E GATO(A).

2 Você sente que seu animal de estimação te ajuda a enfrentar a solidão ou os sintomas de questões de saúde mental, como a ansiedade e a depressão?

Sim, meu animal me ajuda a enfrentar a solidão.	28,1%
Sim, meu animal me ajuda a lidar com problemas de saúde mental.	30%
Sim, meu animal me ajuda a lidar com o luto.	24,9%
Não sinto que meu animal me ajuda nas situações descritas.	16,9%

3 Você prefere o convívio com pessoas ou com o seu pet?





4 Seu animal de estimação já fortaleceu sua relação com vizinhos?

Sim, passei a conversar com os vizinhos por causa do meu pet.	69,3%
Não, nunca senti que meu pet melhorou minhas relações pessoais.	30,7%

5 Seu animal de estimação já te ajudou a melhorar a timidez?

64,5% Sim, sinto que meu pet melhorou minhas habilidades sociais.

35,5% Não, não sinto que meu pet interfira na minha sociabilidade.



OS NÚMEROS

27,1 MILHÕES É A POPULAÇÃO DE GATOS NOS LARES DO PAÍS

68 MILHÕES É A POPULAÇÃO DE CÃES NOS LARES DO PAÍS



Adoção durante viagem

Todas as tardes, o aposentado Vitor Lodi, 72, passeia com o Xangô, cachorrinho adotado em uma viagem à Bahia. O aposentado conta a história da adoção.

"Meu filho estava lá em Chapada Diamantina, na Bahia, fazendo uma trilha e tomando banho de cachoeira. Quando começou um louvor a Xangô, o cachorrinho apareceu e não largou mais dele. Há um ano, Xangô me faz companhia em Vitória. O cachorro é um guarda, é carinhoso e é companheiro. Amo animais", afirmou.

INÊS 249

COMPORTAMENTO

Animal é aliado contra solidão e ansiedade

Os benefícios de conviver com os animais de estimação são comprovados pela ciência. Estudos apontam que ter pets pode ajudar na redução da solidão, da ansiedade e da depressão, independentemente da idade do tutor.

O resultado é de um estudo feito pela Universidade de Sydney, na Austrália. Outros estudos, feitos em universidades de todo o mundo, também alcançaram a mesma conclusão.

A médica veterinária Larissa Marchetti explica que a quantidade de famílias com pets aumentou durante a pandemia. Para lidar melhor com os efeitos psicológicos do isolamento social, as pessoas optaram pela companhia dos animais.

"Muitas pessoas hoje em dia têm seus pets como apoio emocional e psicológico, de maneira que muitos animais de companhia exercem um papel fundamental no tratamento para casos de ansiedade, estresse e depressão, além de serem um contraponto à solidão vivida nos grandes centros urbanos".

A psicóloga Talita Alves revela que o convívio com os animais reduz a tensão do corpo e a sensação de cansaço, além de contribuir para a sensação de bem-estar e felicidade. Isso acontece, principalmente, por conta da liberação de hormônios.

"O contato visual entre o tutor e o cão pode liberar ocitocina, 'hormônio do amor', que gera prazer e fortalece os vínculos afetivos. Além disso, acariciar um gato ativa nosso sistema límbico e o corpo libera endorfina, conhecido 'hormônio do prazer', que diminui o cortisol, 'hormônio do estresse'".

A psicóloga aponta que o comprometimento dos tutores em manter uma rotina de cuidados com os pets não só aumenta a conexão emocional entre eles: dá, ao seus tutores a oportunidade de se sentirem importantes, aumenta a autoconfiança e reduz pensamentos negativos.

Na Universidade Vila Velha, um projeto utiliza os benefícios do convívio com os animais de estimação para oferecer terapia assistida por pets a crianças com síndrome de Down, por exemplo.

O projeto "Animais Terapeutas", da professora Fernanda Vieira, constatou benefícios ao bem-estar e à saúde emocional das crianças atendidas.

Dentre os benefícios, observa-se o melhor desenvolvimento motor, cognitivo e de linguagem. "Os animais criam um ambiente agradável e lúdico, trazem motivação para a realização das atividades propostas de fonoaudiologia, fisioterapia, terapia ocupacional, musicalização e educação ambiental. Essa iniciativa busca potencializar os resultados durante a aplicação das terapias".

LEONE IGLESIAS/AT

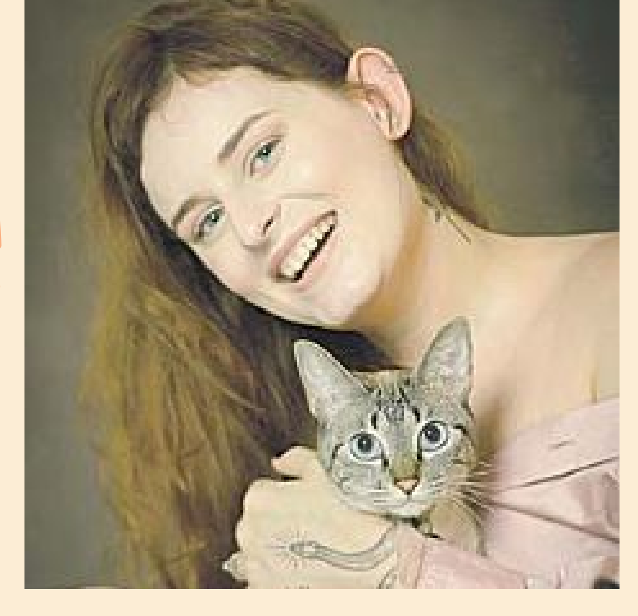


Amor verdadeiro e conexão

A autônoma Luana Killa, 31, é apaixonada por animais. Além da cadelinha Estopinha, de 2 anos, ela possui cinco gatos em casa. Ela nota que seus animais são muito intuitivos e conseguem se conectar com as emoções dela. Quando algo está errado, eles mudam o comportamento.

"Sempre tive animais. Acho lindo que, quando estamos mais para baixo, eles sentem. Muitas vezes, prefiro a companhia dos meus animais do que de pessoas. O amor dos animais é muito verdadeiro. Eles não ficam ao seu lado por interesse".

DIVULGAÇÃO/JESS RICCIO



CAROLINA WASSOLLER ENTRINGER diz que aprendeu mais sobre as relações humanas com sua gatinha, Cristal

Cresce a preferência por gatos

Desde a pandemia, o número de animais de estimação nos lares está em rápida expansão. O maior crescimento na preferência dos brasileiros, contudo, não é de cães: os gatos lideraram o ranking nos últimos anos.

Em 2020 e em 2021, o crescimento da população felina nas residências brasileiras foi de 6%, enquanto os cachorros tiveram crescimento de 4%, aponta o Censo Pet IPB.

A médica veterinária Larissa Marchetti explica que a verticalização das cidades influencia na escolha pelos gatos como animais domésticos.

"Provavelmente, a preferência se deve ao aumento do número de pessoas que residem em apartamento, já que gatos não demandam tanto espaço, são mais independentes, higiênicos e não necessitam sair para passear, além de serem ótimas companhias e muito brincalhões, quando estimulados com brinquedos e petiscos".

Quando mais nova, a publicitária Carolina Wassoller Entringer, 29, não gostava de gatos. Foi só começar a morar sozinha e conhecer a Cristal, de 6 anos, que tudo mudou. A gatinha conquistou a publicitária e hoje é a companheira de vida da jovem.

"Eu não sou muito mística, mas acredito na natureza reikiana dos gatos. Eles sentem quando algo não vai bem e oferecem cuidado à maneira deles. Muitos os consideram mais distantes do que os cachorros, mas, ainda assim, é amor. Eu aprendi mais sobre as relações humanas com a Cristal".

Ela conta que aprendeu com a gatinha a amar as pessoas como elas são. "Aprendi a importância de entender o espaço das pessoas e a enxergar amor nas atitudes menos óbvias".

O QUE O SEU PET DIZ SOBRE VOCÊ?

"Catperson"

- > **"CATPERSON"** é a pessoa que tem preferência por gatos como animais de estimação.
- > **DONOS DE GATOS** costumam ser mais introspectivos, sensíveis e mente aberta. São pessoas que possuem maior facilidade em adotar modos de pensar não tradicionais, ou seja, tendem a ser pessoas menos conservadoras.
- > **AQUELES** que preferem os gatos também são mais inteligentes e têm maior capacidade de pensamento abstrato, além de serem mais autossuficientes.
- > **POR OUTRO LADO**, pesquisas apontam que os tutores de gatos são mais neuróticos e propensos aos distúrbios da ansiedade.
- > **UM "CATPERSON"** tende a priorizar mais as próprias necessidades e bem-estar do que as necessidades dos outros, ou seja, tendem a ser mais egoístas.

"Dogperson"

- > **"DOGPERSON"** é a pessoa que tem preferência a cães como animais de estimação. Um estudo apontou que as personalidades de tutores de cães e de gatos diferem em relação ao neuroticismo, à extroversão e à agradabilidade, por exemplo. Os donos de cães costumam ser mais agradáveis, extrovertidos, acolhedores e menos neuróticos. Eles tendem a ser mais ativos fisicamente.
- > **UMA PESQUISA** revelou que, como os cães têm muita energia, há uma demanda diária por atividades, o que é um impulsionador de atividade física para os donos.
- > **OS APAIXONADOS** por cães tendem a seguir mais as regras sociais e a ser mais conservadores.

Fonte: Universidade de São Paulo, Universidade de Manhattanville, Associação de Ciência Psicológica e IFL Science.

LEONE IGLESIAS/AT



"Nossa rotina é mais alegre"

Com a chegada do Zuma, de 4 meses, a família da dona de casa Kariny Mendes, 31, ficou completa. As filhas, Isabella Mendes 15, e Liz, 2, se apaixonaram pelo cãozinho.

"Somos uma família que ama animais. Sentíamos que faltava um cachorrinho no nosso dia a dia. Há quatro meses, nossa rotina é mais alegre com o Zuma. Às vezes, a companhia dos animais é muito melhor do que a de algumas pessoas", conta Kariny.

INÊS 249

ELIZEU BORLOTI **TERAPEUTA**

“Perdoar não é esquecer!”

Casos traumáticos do passado podem exigir terapia para reprocessamento de memória, defende professor e psicólogo

Flávio Carvalho

Perdoar não é apagar da memória uma ofensa ou mágoa sofrida. Pelo contrário. Envolve um processo de aceitação e liberação emocional, em que a pessoa reconhece a dor causada, mas escolhe conscientemente não deixar que isso a domine.

É o que explica o professor do Departamento de Psicologia Social e do Desenvolvimento da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) Elizeu Borloti, também terapeuta de reprocessamento de memórias traumáticas.

“Não se esquece do que ocorreu. O que acontece é que o sistema nervoso não reage aos gatilhos atuais como reagia em função da experiência dolorosa. Dizemos que 'o passado fica no passado', como memória que não produz muita reatividade emocional”, afirma para **A Tribuna**.

Durante a entrevista, o especialista ainda discorreu sobre os efeitos dessa ação ao indivíduo e à sua saúde emocional. “Algumas pessoas precisam de terapia de reprocessamento de memória traumática para aceitar as perdas (perdoar ou superar) alguns traumas relacionais”.

A TRIBUNA O que leva uma pessoa a ter uma experiência considerada dolorosa?

ELIZEU BORLOTI Toda pessoa passa por experiências dolorosas, e esse efeito doloroso passa com o tempo. Um exemplo é o luto. É a história da pessoa a chave para entender o porquê ela “fica presa” em experiências dolorosas.

Sua história de vida é responsável por duas características que vão dizer se ela vai experimentar as situações dolorosas por muito tempo: a resiliência e a tolerância à frustração e às perdas.

Algumas dessas experiências provocam dores que não passam, e o sistema nervoso passa a reagir às situações futuras semelhantes. São os chamados gatilhos.

Por exemplo, diante de uma ofensa hoje, o sistema nervoso reage como reagiu na história de ofensas. Assim, uma pessoa que foi negligenciada quando criança pode sofrer mais em situações atuais de abandono. A ofensa é mais difícil de ser perdoada em uma pessoa com um histórico de ter sido ofendida.

> O que é o sentimento de perdão?

Linguisticamente, a palavra é o aumentativo de “perda”. Logo, perdão sempre subentende uma perda grande. Além daquilo que foi perdido, perde-se o direito ao ressentimento.

O perdão é o sentimento de abdicar do direito ao ressentimento por ter sido ofendido, lesado ou prejudicado, em prol da compaixão pelo ofensor ou causador da lesão ou do dano.

> “Uma pessoa que foi negligenciada quando criança pode sofrer mais em situações atuais abandono. A ofensa é mais difícil de ser perdoada”

> Por que para algumas pessoas perdoar é mais fácil?

A história de traumas relacionais explica a dificuldade de perdoar que algumas pessoas apresentam. Traumas relacionais são “feridas” emocionais produzidas por situações incontroláveis e terríveis sofridas em relacionamentos.

Elas quase sempre surgem de uma relação interpessoal de confiança, amor ou outro sentimento positivo que é conturbada ou rompida. Como essa relação é positiva, a raiva é sentida como mágoa, e essa ferida emocional aumenta a vulnerabilidade a outros traumas em vínculos futuros.



DIVULGAÇÃO

ELIZEU BORLOTI afirma que o perdão é sempre uma escolha após aceitação

> Quando perdoar se torna uma opção?

O perdão é sempre uma escolha após uma aceitação. Envolve uma avaliação de três aspectos: primeiro, da situação (o conhecimento da ofensa e de seus desmembramentos); segundo, do afeto (a emoção diante da ofensa, como a raiva/mágoa); e terceiro, da ação ou da tendência à ação a ser tomada.

> Perdoar alivia? É tirar da gente o peso que incomoda?

O desconforto subjetivo da ofensa é conhecido de todos nós.

> “O benefício do perdão é o da aceitação da perda: percepção de bem-estar, de leveza e, quando possível, de reconciliação”

Entretanto, isso precisa de uma resolução em nível neural. Essa resolução, quando ocorre, é sentida como alívio. Ter contato com isso é difícil e a pessoa precisa de acompanhamento psicológico para “mergulhar” nos afetos da experiência até produzir a ab-reação.

A ab-reação é uma reação emocional que ocorre em exposição a uma memória de situação dolorosa que a pessoa experimentou. Como é um escape do afeto negativo associado à lembrança dolorosa, o corpo da pessoa fica exausto. Mas, passada a ab-reação, a sensação de alívio é comum.

> Quais os benefícios do perdão?

O principal benefício do perdão é o da aceitação da perda: percepção de bem-estar, de leveza, de compartilhamento com outras pessoas (por exemplo, em situações de ofensas coletivas) e, quando possível, de reconciliação com o ofensor.

Esses benefícios ocorrem na fase 4 do processo de perdoar, segundo o maior estudioso do perdão, o psicólogo americano Robert Enright. Antes dessa fase, ocorrem outras três, nesta ordem.

A primeira é a autodefesa psicológica: a pessoa confronta a própria raiva, tem consciência da mágoa, rumina uma contraofensiva que seja efetiva e avalia as consequências de levar adiante essa contraofensiva.

A segunda é a de decisão: a pessoa tem consciência de que a contraofensiva poderá não ser eficaz e começa a considerar o perdão do ofensor e a perceber-se como mais propensa a perdoar.

A terceira é a fase de ação: a pessoa toma consciência das razões pelas quais o ofensor a ofendeu, e isso produz empatia e compaixão e relação ao ofensor e autocompaixão pelo próprio sofrimento, ou seja, aceitação da perda grande.

> Não perdoar pode causar o que no nosso organismo?

Quando o vínculo rompido que levou ao sofrimento é um vínculo que a pessoa ofendida gostaria que não tivesse sido rompido, prevalece o sentimento de resignação.

A resignação é diferente da aceitação. A pessoa tem o sentimento de conformismo, que não lutou pelo que valia a pena ter lutado, com a alteração da situação de perda, primeiro pela aceitação daquilo que foi perdido e, depois, e se possível, com a reconciliação.

INÊS 249

Tradição em família na Festa de São Pedro

Pescadores herdam dos pais e transmitem aos filhos o amor pela "puxada de rede" e pela procissão marítima, que acontece hoje

Flávio Carvalho

A tradição da pesca na terra onde nasceu o sucesso "Puxada de Rede", do Manimal, segue viva. Geralmente passada de pai para filho, a prática milenar fortalece os vínculos familiares.

Somente no Espírito Santo, mais de 24 mil pessoas são pescadores profissionais ativos, de acordo com levantamento do Painel de Consultas do SISRGP (Registro Geral da Atividade Pesqueira), divulgado em novembro.

Apesar de estar aposentado, Álvaro Martins da Silva, 72, atua como presidente da Colônia de Pescadores de Vitória e está, há mais de 40 anos, à frente da procissão marítima da 96ª festa em homenagem a São Pedro, o santo padroeiro dos pescadores.

Mais conhecido como Alvinho, ele começou a acompanhar o pai, o saudoso Belmiro, ainda criança.

"Ele levava eu e meu irmão para o mar e, aos 13 anos, comecei a pescar. É uma profissão complicada, porque deixamos mulher e filhos em casa e não sabemos se vamos voltar. Hoje, pesco mas por recreação", salienta ele, que já enfrentou inúmeras tempestades em alto-mar.

Fábio Decote, 41, também segue a tradição. Ele e o irmão Felipe, 34, iniciaram na pesca por influência do pai, que morreu há dois anos. Os primos Cristiano, 49, e Alan Moraes, 30, foram pelo mesmo caminho.

"Fomos criados dentro do barco, está no sangue da nossa família, e acabou que todo mundo foi gostando de trabalhar com isso. Trabalho pegando todo tipo de peixe. Mas é um ramo com muitos desafios, e não quero que meus filhos continuem essa tradição."

Já Robson de Paula de Oliveira, 50, começou a pescar com o pai quando tinha 13 anos. Ele tem dois filhos, sendo Lucas dos Santos o mais novo, de 22 anos.



LEONE IGLESIAS/AT

LAÇOS DE FAMÍLIA constroem a rede que vai ao mar: Cristiano, Felipe e Alan são pescadores


FÁBIO NUNES/AT

ÁLVARO Martins, o Alvinho, está há mais de 40 anos à frente da procissão

INCENTIVO

Para que a tradição da Festa de São Pedro seja mantida, cada uma das 150 embarcações que participam da procissão hoje vai receber um incentivo financeiro. O cortejo tem início na Praça do Papa, na Enseada do Suá, indo até o Porto de Vitória e retornando ao ponto de partida. Além disso, os 10 barcos mais bem enfeitados ganham prêmios em dinheiro.

Mais de 100 caixas de fogos foram compradas para a atração, que poderá ser vista ao longo da avenida Beira-Mar. O momento mais emocionante é a "bênção do anzol". É quando os pescadores pedem a São Pedro por mais fartura.

PROGRAMAÇÃO

96ª Festa de São Pedro

- > **O QUÊ:** Festa em homenagem ao santo padroeiro dos pescadores com shows e 60 barracas com opções gastronômicas.
- > **QUANDO:** Hoje.
- > **ONDE:** Praça do Papa, **Enseada do Suá.**
- > **QUANTO:** entrada gratuita.

Programação

- > **8H:** Missa na Paróquia São Pedro, na Praia do Suá.
- > **9H:** Procissão terrestre até a Marinha.
- > **10H:** Procissão marítima.
- > **17H:** Padre Anderson Gomes.
- > **19H:** Munhoz e Mariano (MS).

Show com padre e sertanejos

A programação musical na Praça do Papa começa às 17h, com show do Padre Anderson. Ele, que faz parte da nova geração de sacerdotes católicos, se dedica à música desde 2016, tendo lançado o CD "Em Casa" (2019) e os clipes e singles "Glória" e "Te Adorar".

Na sequência, a dupla sertaneja Munhoz e Mariano sobe ao palco para cantar sucessos como "Camaro Amarelo", "Pinga do Mal" e "Taca Taca".

O DVD "Ao Vivo em São Paulo" é o mais novo projeto dos irmãos e contou com as participações de Guilherme e Benuto, Gaab, João Bosco e Vinícius e Yasmin Santos, com quem gravaram o single "Na Raiva". A canção, que fala sobre uma relação que vive terminando e voltando, foi composta por Mariano e pelo capixaba Daniel Caon.

Para a 96ª Festa de São Pedro, foi montada uma gigante estrutura, que inclui palco, telões, pórticos, banheiros e praça de alimentação com 60 barracas de comida e 20 de artesanato.

"A determinação do prefeito Lorenzo Pazolini é que a gente entregue um evento do tamanho da representatividade de São Pedro para a cidade", conta o secretário municipal de Cultura, Edu Henning.


DIVULGAÇÃO

MUNHOZ E MARIANO cantam hoje

INÊS 249

Maior festa de São João do Estado

O município de Irupi se destaca por ter uma das festas juninas mais famosas, em que ocorre o tombo do maior canjicão capixaba

Kamila Rangel*

Irupi, carinhosamente chamada de Princesinha do Caparaó, possui cerca de 13 mil habitantes. Quem visita a cidade experimenta a tranquilidade do interior e sente a hospitalidade do povo acolhedor, que, principalmente em junho, prepara-se para receber turistas de municípios vizinhos e de outras regiões do Estado.

É que, nessa época, é realizado o mais tradicional evento do município, a festividade considerada o maior São João do Espírito Santo.

Há 113 anos, a comunidade católica se une para realizar a Festa de São João Batista, padroeiro da cidade. Irupi ainda nem se chamava Irupi e não tinha status de município, quando tudo começou.

A tradição resistiu ao tempo e às mudanças e, a cada ano, cresce mais. Realizada na praça central, em frente à Igreja Matriz, reúne milhares de pessoas, com muita comida boa, fartura e diversão.

Nos últimos anos, a Igreja Católica vem recebendo o apoio da prefeitura, possibilitando que a festividade tenha alcance ainda maior. Além da programação religiosa, com missas, há uma programação secular, com diversas atrações musicais.

Neste ano, o São João de Irupi foi realizado entre 15 e 24 de junho, totalizando dez dias de festividades. Independentemente do dia da semana, o acendimento da fogueira só ocorre no dia 24 de junho, que é o dia do santo padroeiro. Em 2024, caiu em um domingo, encerrando a festa.

Há três anos, um novo costume passou a fazer parte da comemoração. Durante a festa, acontece o tombo do maior canjicão capixaba. Mulheres da comunidade se unem para preparar a iguaria típica das festas caipiras.

Neste ano, a meta era fazer 600 litros de canjica, mas foi ultrapassada. Na panela gigante colocada na praça, havia 650 litros da delícia, que foram distribuídos entre os participantes da festa.

A jornalista Victoria Meireles, de Vila Velha, conferiu tudo de pertinho. "É a segunda vez que participo da festa. Vim, gostei e voltei. E vou me programar para vir de novo no ano que vem".

* KR Comunicação



OS NÚMEROS

113 anos
acontece a festa em Irupi

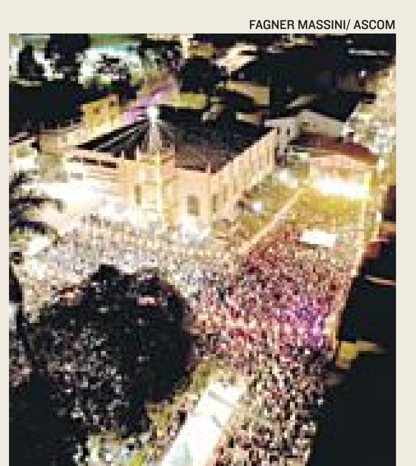
10 dias
de festividades no evento deste ano

KAMILA RANGEL



TOMBO do maior canjicão capixaba durante a Festa de São João Batista

FAGNER MASSINI/ ASCOM



IGREJA MATRIZ: tradição em Irupi

KAMILA RANGEL

Agricultura e arte

Aos sábados, bem cedinho, empreendedores rurais de Irupi se reúnem na Feira da Agricultura Familiar, na praça central, em frente à igreja católica. Legumes, verduras e hortaliças fresquinhos, colhidos nas propriedades horas antes de a feira começar, assim como as peças de artesanato, enchem os olhos de moradores e visitantes.

O produtor rural Anadir Guilherme Eler, de 75 anos, é um dos expositores. Na banca dele, os clientes encontram rapadura, conserva de pimenta, pé de moleque, farinha de mandioca e artesanatos feitos de bambu, além de legumes e verduras cultivados e colhidos por ele. A Feira da Agricultura Familiar de Irupi funciona aos sábados, das 6h às 11 horas, na sede da cidade.

KAMILA RANGEL



Saborear café especial

O Caparaó Capixaba é rico em cafés especiais. Logo, passear por Irupi, que é um dos maiores produtores de café do Espírito Santo, inclui uma pausa para apreciar a bebida. A Jane's Coffee, na sede, é uma cafeteria que leva o nome da matriarca, a dona Jane Souza, que administra o empreendimento com os filhos Weuller e Anna Clara.

No local, é possível experimentar cafés da região cujo padrão de qualidade é reconhecido, inclusive, com o selo de denominação de origem. Para harmonizar, há no cardápio uma diversidade de salgados e doces, com destaque para o delicioso bolo cremoso de milho.

A Jane's Coffee abre de sexta a quarta, das 8h às 11 horas e das 14h às 19h. Aos domingos, das 14h às 18 horas.

KAMILA RANGEL



Boa comida e ecoturismo

Que tal curtir um almoço em contato com a natureza, saboreando boa comida e apreciando uma bela paisagem? O Sítio Vale Encantado, em Irupi, proporciona essa vivência.

Por 10 anos, o empresário Renato Dercílio só cultivava café na propriedade da família, mas vinha alimentando a ideia de fomentar o turismo local.

Há seis meses, ele abriu o Café Vale Encantado, onde os visitantes podem usufruir de cafeteria e restaurante.

Além disso, o sítio possui animais exóticos, como lhama, exemplares da ave australiana emu, que é a segunda maior do mundo, e cisnes negros e pavões, que encantam adultos e crianças. O local funciona de quarta-feira a domingo, da hora do almoço até o fim da tarde.

Aventura e belas paisagens

Nem só de São João vive o turismo de Irupi. O município possui atrativos que agradam aos visitantes em qualquer época do ano. É possível se aventurar em trilhas, gruta e cachoeira e apreciar belas paisagens.

A Pedra da Tia Velha é um cartão-postal da cidade. Distante dez quilômetros da sede, ela fica a 1.140 metros de altitude. De altura, são cerca de 500 metros. O acesso fica na propriedade do senhor José Gomes de Andrade.

"Antigamente, tinha aqui uma índia benzedeira que as pessoas chamavam de Tia Velha. Por isso, o nome dado à pedra", contou.

Do alto da Pedra da Tia Velha, há como avistar toda a cordilheira do Caparaó e diversas cidades da região. O acesso é liberado.

Outro ponto turístico de Irupi, cheio de história, é a Gruta de São Quirino, local onde guerrilheiros se escondiam dos soldados do governo, na época da Guerrilha do Caparaó, uma insurgência armada contra o regime militar ocorrida na década de 1960.

Depois de uma pequena trilha na mata, a cinco quilômetros de Irupi, chega-se à gruta. No interior dela, é importante avisar: existem duas estátuas em homenagem aos guerrilheiros. Como o local é escuro, muita gente é pega desprevenida e leva aquele susto.

Quem curte cachoeira precisa incluir no roteiro do passeio por Irupi a Cachoeira do Chiador. A água é bem gelada, mas vale a pena ir ao local, mesmo que não seja para se banhar. A paisagem já compensa.

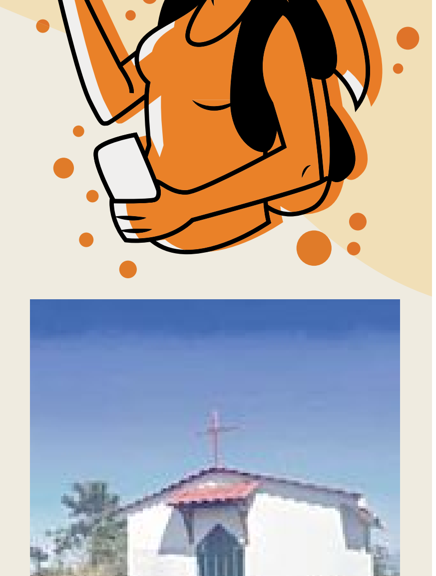
Os mais aventureiros, entretanto, fazem valer o nome dado à cachoeira e descem chiando, escorregando nas pedras até a piscina de águas naturais. A Cachoeira do Chiador fica em uma propriedade particular, mas o acesso é liberado e gratuito.

> "Antigamente, tinha aqui uma índia benzedeira que as pessoas chamavam de Tia Velha. Por isso, o nome dado à pedra"
>
> **José Gomes de Andrade, morador**

FOTOS: KAMILA RANGEL



CACHOEIRA DO CHIADOR, em propriedade particular: acesso é gratuito



Capela no alto da pedra

Na Pedra da Tia Velha, que fica a uma altitude de mais de 1.100 metros em relação ao nível do mar, existe uma capela em homenagem à Nossa Senhora Aparecida.

Ela foi construída em 2010 pelo proprietário das terras do entorno, o senhor José Augusto Andrade, mais conhecido como Nequinha, já falecido. Desde então, pessoas de diversas cidades vão em peregrinação até o local, que passou a fazer parte do roteiro de fé na cidade de Irupi.

Colheita de morango e produção de queijos

Comer morangos docinhos é uma delícia. Melhor ainda é poder escolhê-los diretamente na plantação, colhê-los e saboreá-los na hora. Em Irupi, essa experiência é possível no Sítio Dois Irmãos, que fica a 11 quilômetros da sede.

Na propriedade rural, o empreendedor Juares Ferreira da Silva trabalha há 12 anos com o sistema de colha e pague da fruta, além de vender produtos como queijos e requeijões, todos feitos no local.

A visitação ao Sítio Dois Irmãos pode ser realizada ao longo do ano, com agendamento pelo telefone (28) 9992-49545. "Dependendo das condições climáticas, a colheita dos morangos vai ser mais farta, mas sempre tem fruta, porque essas mudas proporcionam colheita ininterrupta", explicou Juares.

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Opções para a família e os amigos

Jane's Cofee
> NA SEDE. Tel.: (28) 99884-8779

Point Rubert
> NA SEDE. Tel.: (28) 99906-7995

Café Vale Encantado
> PERTO da sede. (28) 99929-0828

Sanduba Carioca
> NA SEDE. Tel.: (21) 99756-2299

Sushi Bar
> NA SEDE. Tel.: (28) 99963-6163

TicTac Lanchonete
> NA SEDE. Tel.: (28) 99992-0090

Tião Hamburgueria
> NA SEDE. Tel.: (28) 99811-1758

Lanchonete Schuab
> NA SEDE. Tel.: (28) 99905-3729

Pousada Caminhos do Caparaó
Na sede. Tel.: (28) 99956-66811

Restaurante do David
> NA SEDE. Tel.: (28) 99972-3112

Duda Cakes Doceria
> NA SEDE. Tel.: (28) 99907-2139

Hospedagem Casa Mia
> NA SEDE. Tel.: (28) 99987-4557

Pousada da Gleice
> PERTO da sede. (28) 99919-3302

Fonte: estabelecimentos citados.



POINT RUBERT: na sede de Irupi

Próximo destino

Os atrativos de Irupi também serão destaque, nesta semana, nas rádios **Tribuna FM** Vitória e Cachoeiro e na rádio **Legal FM.**

Na próxima quinta-feira, os amigos do TN1, da **TV Tribuna**, vão poder conferir um pouco do que vai ter no próximo destino do Caçadores de Destinos.

A jornalista Kamila Rangel vai passear por Santa Teresa, a primeira cidade do Brasil colonizada por italianos.

A aventura completa você assiste no dia 6 de julho, quando vai ao ar o programa na íntegra, às 19h20.



INÊS 249

ACIDENTE COM MOTORISTA DE APLICATIVO

Jovem morre após dois dias em coma

Rafaela Rodrigues sofreu parada cardiorrespiratória. Colisão entre duas motos ocorreu na ES-010, na Serra

Redação Multimídia

A estudante de Pedagogia Rafaela Rodrigues Bernardes da Silva Florentino, de 24 anos, que estava em coma após um acidente de moto na Serra, morreu na última quinta-feira.

A jovem sofreu uma parada cardiorrespiratória e não resistiu. A informação foi confirmada pela família.

O acidente ocorreu na última terça-feira, na altura do bairro Morada de Laranjeiras, na rodovia ES-010, onde a moto por aplicativo em que Rafaela estava colidiu com outra motocicleta, que tinha apenas um ocupante.

Imagens mostram o momento em que o entregador sai de um posto de gasolina e, ao passar por um cruzamento na ES-010, atinge a moto que transportava a passageira. Os três envolvidos são arremessados dos veículos.

REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS



RAFAELA Rodrigues Bernardes, de 24 anos, era estudante de Pedagogia

ESPERANÇA

Rafaela estava internada no Hospital Dr. Jayme Santos Neves, na Serra. Apesar da gravidade do acidente, a família ainda guardava esperanças de um "milagre".

Em entrevista para **A Tribuna** publicada na última sexta-feira, a cunhada, Edirlene de Oliveira Rocha, relatou a tristeza dos parentes, sobretudo a do companheiro da vítima.

"O meu irmão (marido de Rafaela) está muito triste. Esperamos por um milagre. A pancada foi na cabeça. O cérebro está inchado", disse, na ocasião.

Mais policiamento após tiroteio

Após a morte de quatro suspeitos em Gurigica, Vitória, o comandante-geral da Polícia Militar, coronel Douglas Caus, anunciou ontem reforço no policiamento da região durante o final de semana.

Segundo o comandante, dos quatro mortos, um morreu em confronto com criminosos e três em confronto com a PM. Nenhum policial ficou ferido.

Onze suspeitos foram presos e 13 armas foram apreendidas, entre elas: nove pistolas e três fuzis. "Todos os mortos e todos os detidos têm passagem pela polícia. Inclusive, entre os detidos há dois com mandados de prisão em aberto e outro é foragido do sistema prisional", afirmou Douglas Caus.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2743
13 - 25 - 27 - 30 - 37 - 53

DIA DE SORTE
Concurso 932
01 - 06 - 13 - 20 - 23 - 25 - 27

QUINA
Concurso 6468
03 - 11 - 15 - 50 - 70

TIMEMANIA
Concurso 2111
02 - 30 - 31 - 33 - 42 - 43 - 50

LOTERIA FEDERAL
Extração 5879
1º PRÊMIO - 05.323 – 2º PRÊMIO - 14.577
3º PRÊMIO - 22.395 – 4º PRÊMIO - 94.576
5º PRÊMIO - 41.185

LOTOFÁCIL
Concurso 3142
01 - 03 - 04 - 06 - 07
09 - 10 - 13 - 14 - 15
16 - 17 - 18 - 20 - 22

+ MILIONÁRIA
Concurso 159
16 - 21 - 24 - 30 - 33 - 41
Trevos sorteados: 3 - 6

IMAGEM DO DIA

MINDAUGAS KULBIS/AP



CRIANÇAS SE REFRESCAM em uma fonte pública em Vilnius, na Lituânia: onda de calor no país continua à medida que as temperaturas sobem até 32ºC e a tendência é que o clima mais quente se estenda por toda a Europa

OPINIÃO DO LEITOR

Policiais militares

Temos visto uma propaganda mais do que injusta com relação à atuação dos policiais militares, uma categoria envolvida no dia a dia contra a bandidagem, arriscando suas próprias vidas, coisa que não existe na profissão de seus críticos, e, principalmente, dos que exigem dos policiais uma valentia que nunca demonstraram nem no meio sem riscos no qual atuam.

Hoje, temos um quadro insuficiente de policiais militares presentes nas ruas, uma categoria mal remunerada se considerarmos os ganhos de várias outras categorias de agentes públicos, até com excesso de contingente, que se utilizam da segurança que esses policiais proporcionam, e em desfavor da segurança da população. Policiais militares são os heróis de nosso cotidiano.

Roberto Pimentel
Praia do Canto – Vitória

Celso Daniel e Marielle

Celso Daniel, prefeito de Santo André (SP), foi sequestrado e assassinado em 2002, devido à sua pretensão de denunciar corrupção e propinas.

O crime foi investigado, encerrado e tido como um crime comum. Poucos anos depois, foi reaberto e, novamente, fechado sem apontar culpados pelo assassinato. Assim, o caso continua nebuloso. Carece, a exemplo do caso da vereadora Marielle Franco, de esclarecimentos pela eficiente Polícia Federal e de punição aos criminosos.

Tudo indica que foi queima de arquivo envolvendo talvez o Primeiro Comando da Capital (PCC) que, ainda pequeno naquela época, mas que hoje cresceu – segundo a mídia, com mais de mil postos de gasolina em São Paulo, para lavagem de dinheiro.

Humberto Schuwartz Soares
Praia da Costa – Vila Velha

Consulta

"Mamãe, amanhã é o dia da Van ir pra Vitória com as pessoas que vão se consultar e eu marquei uma ginecologista pra senhora".

No consultório. "Boa tarde, dona Aurora! Sabe como é o exame?" "Sei". "Então, entra no banheirinho, tira a roupa todinha e depois deita. "Quando a doutora foi examiná-la se espantou: "O que está fazendo deitada no chão?!" "Foi a senhora que mandou!"

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira – Vitória

Glorioso

A revista japonesa "T Sports Magazine" publicou, na sua edição de dezembro de 2008, uma lista com os 100 escudos de futebol mais bonitos do mundo e o do Botafogo foi escolhido como o primeiro colocado.

Em 14 de junho de 2024, a camisa número 1 do Botafogo para esta temporada, sucesso de vendas entre os torcedores, foi eleita a mais bonita do mundo, em maio, segundo o Footy Headlines, principal site especializado no assunto.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



PEDRO VALLS FEU ROSA

Ouagadougou

Dia desses li, em um jornal africano, uma matéria sobre as bruxas de Ouagadougou. Você já ouviu falar desse lugar? Trata-se da capital de Burkina Faso, um pequeno país da África ocidental.

Segundo noticiado, a perseguição às bruxas é rotineira, principalmente nas áreas pobres situadas no entorno da capital. Uma vez identificadas, as bruxas podem ser torturadas, expulsas da região ou até mesmo mortas.

Fiquei curioso: como, afinal, uma bruxa pode ser identificada com segurança? Descobri que tudo é feito através de um ritual conhecido como "Siongo".

Nele, a vítima de uma bruxaria é estendida diante de dois jovens, de tal forma que seus pés apontem para a cabeça deles.

Esses jovens, então, entram em uma espécie de transe, passam a ser guiados pelos espíritos dos mortos e, em poucos minutos, pronunciam o veredito, sumário e inapelável, sobre a natureza da pessoa acusada – se bruxa ou não.

> **Cheguei a uma conclusão: o "Zé-Povinho", que não soube votar corretamente, é a versão brasileira das bruxas de Ouagadougou**

Que não se pense ser essa prática uma exceção. Absolutamente. Trata-se da regra. Basta dizer que inacreditáveis dois terços das crianças de rua da capital lá estão por terem sido expulsas dos locais onde residiam devido às acusações de bruxaria.

De igual forma, não se imagine que a crença na bruxaria esteja restrita às camadas sociais mais vulneráveis. Em absoluto. Li, a propósito, as declarações de um membro do Parlamento dando conta de ter, com uma pistola, expulsado uma bruxa do local onde residia.

Fiquei curioso: afinal de contas, o que fazem essas bruxas? Aliás, bruxas e bruxinhas, pois que crianças são rotineiramente assim classificadas. Após poucos minutos de pesquisa, a resposta encontrada me chocou.

O fato é que simplesmente não existe desgraça ou morte natural nas comunidades de Burkina Faso. Por exemplo: as pessoas não falecem por conta de velhice, acidentes ou doenças – há de existir um responsável para cada morte, não importa sua natureza.

Dentro deste raciocínio, ninguém morre de câncer – houve, isso sim, a ação de alguma bruxa introduzindo a doença no corpo da vítima. Acidentes? Que nada! Tudo obra de bruxaria. E as pessoas viveriam para sempre, não fosse a ação funesta das praticantes de magia obscura. Trata-se de uma lógica implacável: a cada mal há que corresponder uma punição, para que a paz volte a reinar no meio da sociedade.

Diante desse sério quadro, preocupei-me em verificar qual o perfil social das bruxas, sobre cujos ombros repousa a imensa responsabilidade de absorver todos os males que afligem suas comunidades. E descobri serem praticamente todas miseráveis, pertencentes às classes mais carentes e desamparadas daquele país.

Parece incrível, mas não consegui localizar episódios de bruxas ricas ou poderosas – a responsabilidade sobre os males do país recaem inexoravelmente sobre os fracos, e só sobre esses.

Pois é. Dizem alguns que o grande responsável pelas tragédias que infelicitam o Brasil não está nas elites, mas no "Zé-Povinho", que não soube votar corretamente. Cheguei a uma conclusão: ele é a versão brasileira das bruxas de Ouagadougou.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo



NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani





FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735



CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(28) 99881-3925

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

INÊS 249

"Taxa da blusinha" será embutida nos preços

Imposto de Importação de 20% nas compras internacionais por até US$ 50 já estará incorporado ao valor a partir de 1º de agosto

BRASÍLIA

O secretário da Receita Federal, Robinson Barreirinhas, informou que o preço de venda das mercadorias em plataformas de mercadorias do exterior já trará, embutida, a cobrança de 20% sobre os produtos de até US$ 50 (R$ 280). Ele lembrou que a taxação começa em 1º de agosto.

Segundo o secretário, esse prazo foi necessário para que a Receita Federal e as plataformas de vendas on-line tenham tempo para adequar os sistemas, de modo que "o preço (anunciado) já incorpore o tributo" e que o consumidor "não volte a ser surpreendido com a cobrança de impostos depois que as encomendas cheguem ao Brasil".

Dados do Fisco indicam que as encomendas do exterior que chegam ao País alcançam o "pico" de até 18 milhões de remessas internacionais por mês.

Segundo Fausto Veira, subsecretário-substituto de Administração Aduaneira da Receita Federal, é possível que compras feitas nas plataformas no final de julho incorporem o imposto de 20% para encomendas abaixo de US$ 50.

Isso ocorre porque há defasagem entre a compra e a emissão da Declaração de Importação de Remessas (DIR) pelas empresas – documento entregue ao Fisco que formaliza o pagamento do imposto.

A taxação foi estabelecida pelo Congresso após pressão do setor produtivo sobre deputados e senadores. A crítica era de que, com a isenção, os produtos comprados no exterior, principalmente na China, ingressavam no Brasil mais baratos — prejudicando a criação de empregos no País.

"O Congresso Nacional teve enorme sensibilidade e compreendeu que não faz nenhum sentido ter uma política de favorecimento de produtos vindos do exterior em detrimento dos produzidos e vendidos no Brasil", avaliou o presidente do Instituto para Desenvolvimento do Varejo (IDV), Jorge Gonçalves Filho.

No ano passado, segundo dados da Receita Federal, os consumidores brasileiros gastaram R$ 6,42 bilhões em um total de pouco mais de 210 milhões de encomendas internacionais. A maior parte dos pacotes não pagou imposto de importação.

O secretário da Receita reiterou o compromisso com a segurança, transparência e controle aduaneiro dos produtos que chegam ao Brasil, bem como com a proteção do consumidor brasileiro.

"Há um ano atrás, praticamente não tínhamos controle do que entrava no Brasil de encomendas internacionais, pois 2% apenas — pela via de remessa postal —, tinham algum tipo de registro aduaneiro e de importação", declarou o secretário.

Ele afirmou que, atualmente, 100% das mercadorias têm registro, endereço e CPF do requerente, o que permite uma "série de controles, não apenas da Receita, mas de outras agências do Brasil".

DIVULGAÇÃO



PLATAFORMAS que fazem vendas internacionais: incorporação da taxa

INÊS 249

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Farmácia inova em remédios para pets

Completando 40 anos em julho e com planos de dobrar o número de lojas, a Mônica manipula medicamentos que são sucesso para os animais

Rodrigo Péret

Uma empresa 100% capixaba e que completa, no mês que se inicia amanhã, 40 anos de história. Esta é a Mônica Drogaria e Manipulação, rede que anunciou seu plano de dobrar o número de unidades até 2030.

Com 25 estabelecimentos, a empresa prepara a abertura de três lojas neste ano, com um total de 25 até o fim da década. O aniversário e os planos foram abordados pela diretora comercial da Mônica, Thamires Silva, em conversa com o jornalista Rafael Guzzo.

Mas a curiosidade escolhida para o título desta página é uma inovação para lá de fofa, e voltada para os "clientes" de quatro patas. E para todo tipo de pet. A rede atua com manipulação de medicamentos e tem desenvolvido produtos personalizados, especialmente para cães, gatos e outros bichos.

A TRIBUNA - A Mônica completa 40 anos neste ano. Quais os planos para comemorar?

THAMIRES SILVA - Muita ação de preço! Promoção para o cliente, e vai ter raspadinha premiada, em que ele pode ganhar um prêmio ali na hora. Pode ser airfryer, cafeteira, ferro de passar, squeeze, bolsinha térmica, lancheira...

> Como começou a rede?

Meu pai trabalhava em uma farmácia como limpador. O dono na época gostava muito dele e queria passar o negócio para frente. Meu pai não tinha dinheiro, então pagou com o carro velho que tinha.

Ele sempre foi muito trabalhador, de ficar das 7 às 23 horas de pé. Conseguiu crescer e abriu a segunda loja, em Barcelona, na Serra, que hoje é a nossa matriz. Daí abriu a terceira, a quarta, e assim foi.

> E hoje a empresa tem planos de dobrar o número de lojas!

Sim, hoje são 25 e dois laboratórios próprios de manipulação. Queremos chegar a 50 lojas até 2030. No próximo mês, vamos abrir mais uma em Viana, e até o final do ano vamos abrir mais duas.

> Tudo investimento com recursos próprios, certo?

Sim. Estamos sempre reinvestindo. Reformamos recentemente sete lojas. Estamos sempre preocupados com o bem-estar do cliente, e buscamos deixar tudo o mais confortável possível. Hoje somos a única rede que é completa, com drogaria e manipulação própria.

> A manipulação é um mercado interessante? Há manufatura, então podemos dizer que é uma indústria? Há demanda e potencial de ampliação, como ocorre com as vendas?

Bem, a manipulação não é uma indústria, porque é um produto feito de forma personalizada para cada cliente. A demanda tem crescido, porque hoje muitos nutrólogos e nutricionistas têm receitado remédios manipulados, pois a população, no geral, se alimenta mal. E é mais prático, até para os pets tem sido interessante.

> Há novidades para pets?

Quem tem cachorro e gato em casa, principalmente gato, sabe que pode ser difícil dar remédio para eles. Manipulando, a gente consegue pôr o remédio num biscoito, num creme, numa pasta, num molho... Para que o pet aceite melhor o medicamento.

> "Manipulando, a gente consegue colocar o remédio em biscoito, creme, pasta, num molho... Para que o pet aceite melhor"

Mas isso vale para as pessoas também. Eu mesmo já tomei pré-treino em chocolates...

> Que ideia fantástica! Se for chocolate sem açúcar, eu mesmo quero! Cliente incondicional!

Sim, sim (risos)! Sem açúcar! A manipulação permite essa liberdade de personalizar os produtos.

> Voltando ao mercado para pets, ele tem crescido?

Não, porque muita gente não sabe da possibilidade. Falta um pouco de informação, isso não só das pessoas, mas dos veterinários também. Facilita muito a vida. Minha gata só aceitou tomar remédio depois que manipulamos.

> E há meta de ampliar a capacidade de manipulação?

A gente tem de aumentar, pretendemos fazer isso. Para sustentar 50 lojas, vai ser necessário. Mas por enquanto o foco é nas lojas.

> Manipulados têm a qualidade dos industrializados?

Sim. São fiscalizados do mesmo jeito. A diferença é a adaptação. Mas as regras são as mesmas.

> Nos últimos anos, é notória a expansão das farmácias como negócio. Como lidar com a concorrência com grandes redes?

O segredo é não desistir. Resiliência. Acreditar no que a gente faz. A única marca capixaba desse segmento é nossa. O resto é associativismo, pessoas de fora.

> "Já quiseram nos comprar, mas não é do nosso interesse (...) A única marca capixaba do segmento é nossa. O resto é associativismo, pessoas de fora"

> E quantas pessoas trabalham na rede atualmente?

Temos 500 funcionários. E teremos de contratar mais. Cada loja tem de nove a 10 colaboradores.

> E planos de novos produtos?

Temos já nossa própria marca industrializada. A gente faz parte da associação Unifabra, que são várias redes do Estado unidas para fazer essas marcas próprias. São produtos de ponta com muita qualidade. Fraldas, shampoo, condicionador, sabonete, vitamina...

> A gente observa que as grandes redes têm feito movimentações de aquisição, como foi com a Santa Lúcia em 2017. A Mônica já foi visada nesse sentido?

Já. Mas não é do nosso interesse. Queremos crescer com a família, os sucessores. Meu pai começou, tem eu, meu irmão, E a equipe de gestão, que a gente considera da família. A ideia é continuar capixaba.

> A atuação é na Grande Vitória e Aracruz. E outras regiões?

A gente tem interesse em Linhares, Colatina, Santa Teresa. No Sul ainda não, mas estamos de olho. Não queremos ir para fora do Estado agora. Queremos expandir por aqui primeiro. Dentro da Grande Vitória, por exemplo, Vila Velha é um mundo que nós queremos explorar com mais intensidade.

> Além do plano de expansão de lojas físicas, há atuação on-line?

Sim, temos e-commerce, é o site farmaciamonica.com.br. A gente está crescendo uns 20% todo mês acima do mês anterior.



THAMIRES contou a Rafael Guzzo sobre o pré-treino que desenvolveu em chocolates, uma das muitas possibilidades permitidas pela manipulação

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE



OU ACESSE tribunaonline.com.br

FOTOS: AQUILES BRUM



THAMIRES tem 30 anos e traz consigo uma visão da juventude ao negócio

PERFIL

Atuou em todas as áreas da rede

Thamires Silva

> **TEM 30 ANOS DE IDADE** e atua como diretora comercial da rede de farmácias Mônica, sendo filha do fundador da Rede, Delci Pereira. Conviveu com o ambiente de farmácia desde pequena, mas começou a trabalhar a partir dos 15 anos no grupo.

> **É FORMADA EM MARKETING** pela Universidade de Vila Velha (UVV) e em Administração pela Fucape Business School.

> **ATUOU EM TODOS** os setores da farmácia. Na área comercial, começou como compradora de perfumaria antes de chegar ao posto de diretora.

> **GOSTA** de curtir praia e comer em restaurantes e bares nas horas vagas.

CURIOSIDADES

Vendedor de picolé

Filha de Delci Pereira, fundador da Mônica, Thamires Silva é mais nova que a rede de farmácias. E conta que praticamente nasceu no local e sempre ouviu histórias de como seu pai começou vendendo picolé quando criança. "Tenho 30 anos e 15 atuando na farmácia. Mas foi a vida toda convivendo com isso. Conheço a história toda. Quantas vezes já escutei meu pai contar que com 6 anos vendia picolé".





Auxílio no balcão

Thamires conta que, até hoje, há quem vá à farmácia em busca de orientação, e que só acredite no que o médico disse após ouvir na farmácia. "Até hoje tem gente que procura meu pai para orientação. Mas a palavra final é do médico. A gente dá a orientação porque as pessoas gostam de conversar, de ser bem cuidadas. É nosso forte. O médico receita, a gente entrega e explica para o paciente se convencer".

INÊS 249

MÁQUINAS VERSUS HUMANOS

Tecnologia não resolve e pessoas são contratadas

Empresas voltam a contratar humanos após "robôs" não resolverem a situação em algumas atividades, como no atendimento

Rodrigo Péret

O avanço tecnológico possibilitou o desenvolvimento de robôs e máquinas com inteligências artificiais (IAs) capazes de fazer diversas funções e tarefas.

Porém, empresas têm percebido que a automatização não funciona em todas as ocasiões e que a mão-de-obra humana ainda é essencial, o que tem levado à recontratação de humanos para o trabalho.

O vice-presidente do Sindicato dos Bares e Restaurantes do Estado (Sindbares-ES), Fabiano José Oncaratto, conta que, durante a pandemia, houve um movimento dos estabelecimentos de automatizar o atendimento ou utilizar cardápios virtuais. Porém, com o retorno à normalidade, essas modalidades ficaram "nichadas".

"A pandemia trouxe inovações e mudanças pro nosso setor, mas algumas só funcionaram na pandemia mesmo. Uma dessas coisas foi a automação. O cliente cada vez mais pede o cardápio físico e quer conversar com o garçom para ter detalhes sobre os pratos. Aqui no Estado teve restaurante que desistiu de usar cardápio digital e autoatendimento, enquanto outros mantiveram, mas também recontrataram garçons", explica.

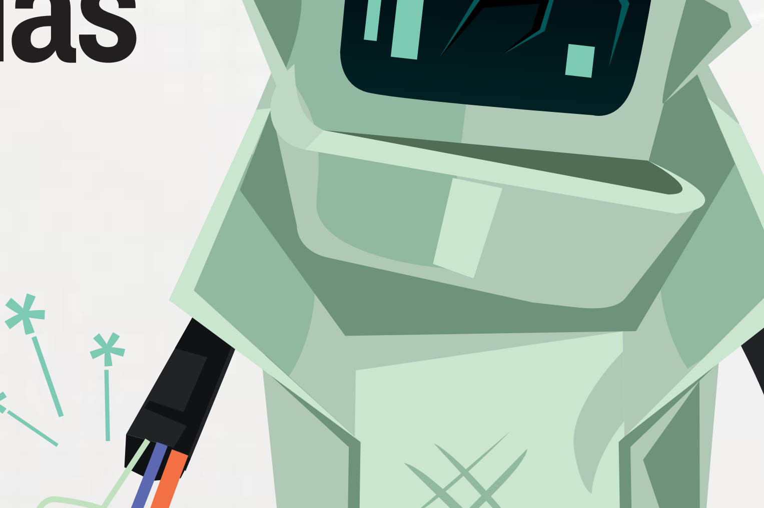
O diretor da Federação de Comércio do Estado (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, explica que o segmento do comércio, de uma forma geral, tem recuado no uso de máquinas no atendimento ao público.

"O virtual não substituirá o pessoal. As duas coisas precisam caminhar juntas. O atendimento emocional, com um diálogo personalizado para o cliente, é cada vez mais demandado pelo público, seja pessoalmente ou por telefone/virtualmente. É complexo, mas as IAs vieram não para substituir, mas para complementar o trabalho humano".

Proprietário do Grupo Neffa, que é dono da rede de supermercados São José, o empresário José Henrique Neffa conta que esse recuo é uma tendência mundial no segmento de supermercados. Ele próprio relata ter implantado totens de self-checkout e percebido que a experiência não deu certo.

"A gente só tem utilizado em casos específicos. Eu estive nos EUA recentemente, e lá também está ocorrendo esse recuo, por uma série de fatores. Tem gente que não consegue usar ou usa errado, o que causa prejuízo pro supermercado e dor de cabeça pro cliente", conta o empresário.





FREEPIK

> "O atendimento emocional, com diálogo personalizado para o cliente, é cada vez mais requisitado"
>
> **José Carlos Bergamin, diretor da Fecomércio-ES**

Clientes rejeitam atendimento feito por máquinas e preferem humanos

O atendimento por robôs para resolver problemas tem frustrado e até irritado clientes, que já relatam preferir conversar com um ser humano do que com uma Inteligência Artificial (IA). Levantamento realizado pelo Procon de São Paulo no ano passado mostrou que 66% dos consumidores rejeitam atendimento por robôs.

Os relatos incluem problemas para cancelar produtos ou para a manutenção deles, já que muitas vezes a opção de falar com um atendente humano é colocada como última instância. "A partir do momento em que coloca a IA, a empresa deixa de ouvir o consumidor", disse Carlos Coscarelli, diretor do Procon-SP.

O presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis no Estado (Abih-ES), Fernando Otávio Campos, conta que, na indústria hoteleira, as IAs vieram para complementar o trabalho dos humanos e até salvar empregos.

"A automação no início veio para reduzir o custo elevado da mão de obra, mas percebeu-se que o problema está na falta de qualificação desses funcionários. Para atender bem o turista é preciso de pessoas, e a IA acaba servindo como um auxílio".

Pensando nisso, a Comissão de Defesa do Consumidor da Câmara dos Deputados aprovou, no mês passado, um projeto que exige a manutenção ininterrupta do atendimento humano nos Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) das empresas.



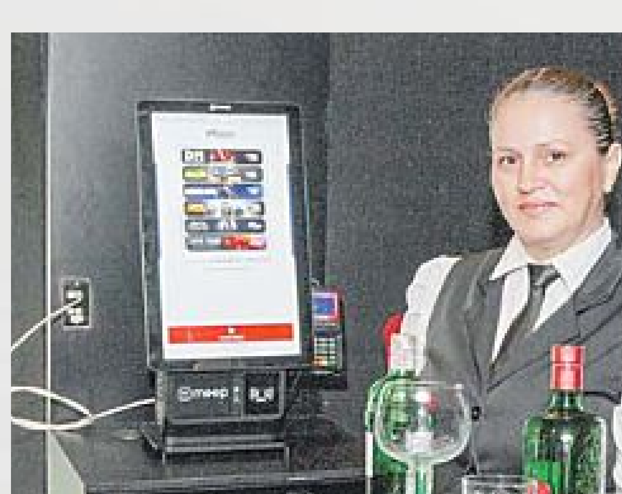
> **"A automação veio para reduzir o custo da mão de obra, mas percebeu-se que o problema está na falta de qualificação. Para atender o turista, é preciso de pessoas, e a IA serve como auxílio. Só que é preciso ser qualificado para saber utilizá-la"**
>
> **FERNANDO OTÁVIO CAMPOS**, presidente da ABIH-ES

Seleção para emprego

O CEO da Heach RH, Elcio Paulo Teixeira, conta que a empresa chegou a automatizar seus processos de seleção de currículos, mas recuou ao perceber que era necessário humanizar o processo, pois a máquina cometia erros ou não levava alguns pontos em consideração.

Com isso, acabou contratando o head técnico **Marcel Vieira**, que atua supervisionando os bancos de Inteligência Artificial que lêem os currículos. "A participação das pessoas nesses processos é insubstituível. Só nós conseguimos captar certas sutilezas".





Coexistência para atender os clientes

O Espaço Patrick Ribeiro modernizou seus serviços de atendimento com a implementação de totens de autoatendimento para a compra de fichas de produtos. Porém, ao perceber a demanda dos clientes por garçons humanos, decidiu manter as duas opções: as máquinas e os profissionais contratados, como a garçonete, Luciane Rocha Fuentes, na foto. "Os dispositivos na verdade tem a função de auxiliar e agilizar alguns processos. Mas nenhum deles substituiu o atendimento humano. O mecanismo automatizado agrega qualidade, mas não substitui o garçom que vai até a sua mesa ou lounge para entregar pedidos e esclarecer dúvidas. A tecnologia veio para somar e não para ocupar o lugar do profissional humano", disse o promoter Patrick Ribeiro.

INÊS 249

DETALHES

Humanização

> **A AUTOMATIZAÇÃO** tem por objetivo dar maior eficiência e menor custo a tarefas em uma empresa. Porém, algumas das tarefas humanizadas têm sido cada vez menos realizadas por inteligências artificiais.

> **O ATENDIMENTO** ao consumidor/cliente é um dos exemplos mais relatados. Supermercados e restaurantes relatam que clientes reclamam de terem de utilizar máquinas de autoatendimento ou cardápios digitais.

> **A PREFERÊNCIA** majoritária segue sendo o diálogo com um garçom humano, já que há uma experiência mais personalizada e intimista.

> **EMPRESAS DE** recrutamento e seleção também relatam ter humanizado seus processos após terem realizado a automação. O relato é de que as máquinas, apesar de agilizarem o processo, precisam ser supervisionadas por um profissional humano porque não conseguem realizar uma filtragem subjetiva, o que acabava fazendo com que muitas vagas não tivessem os candidatos ideais selecionados.

Rejeição

> **PESQUISA DO PROCON** de São Paulo destaca que 66% dos clientes entrevistados não conseguiram a informação que procuravam ou não tiveram a queixa resolvida

> **ALÉM DISSO, PESQUISA** realizada pela empresa de tecnologia NeoAssist mostrou que 70,2% dos brasileiros não tiveram experiências satisfatórias com a utilização de canais de atendimento virtuais como FAQ e Chatbots.

> **ESTUDO RECENTE** da Journal of Marketing mostrou, inclusive, que Chatbots trazem um efeito negativo para a imagem das empresas quando os clientes estão com raiva ou estressados. Já o estudo "Customer Experience no Brasil" mostrou que apenas 12% das pessoas preferem interação com as empresas totalmente automatizada.

"Burrice" artificial

> **A MAIOR RECLAMAÇÃO** de clientes, principalmente no caso de serviços de atendimento via telefone, é que a máquina, em diversas ocasiões, não compreende o que é dito ou demora muito para compreender.

> **NO CASO DE LOJAS**, supermercados e restaurantes, há ainda problemas com furtos e erros de clientes, que passam a informação errada à máquina sobre os produtos que compraram ou consumiram e vão embora sem pagar ou pagando um valor menor do que deveriam.

Legislação pode mudar

> **PENSANDO NISSO**, tramita na Câmara um projeto que prevê a manutenção ininterrupta do atendimento humano nos Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) das empresas.

> **PROJETOS QUE TRAMITAM** no congresso atualmente querem tornar obrigatório a opção de atendimento humanizado, especialmente para idosos, que relatam ter maior dificuldade lidando com o atendimento automatizado.

> **DA MESMA FORMA**, há projetos tramitando para obrigar os restaurantes a oferecerem cardápios impressos. Proposta na Assembleia Legislativa do Estado sobre o tema chegou foi protocolado no ano passado, mas ainda não foi votado.

HUMANOS X MÁQUINAS

Robô trabalha 8 horas por dia

Apesar de funções mais voltadas para o atendimento ao público necessitarem da subjetividade humana, serviços mais físicos, como carregamento de cargas, estão cada vez mais sendo feitos por máquinas, até para proteger a vida humana em alguns casos.

No início do mês o Mercado Livre passou a adotar o uso de robôs em sua operação no centro de distribuição SP04, em Cajamar (SP), que processa cerca de 500 mil pedidos por dia, ou seja, 347 pedidos por minuto.

A mudança decorre de um investimento de R$ 23 bilhões. Segundo o presidente da operação brasileira, Fernando Yunes, a companhia já tem 100 robôs, que ficaram em fase de testes por três meses, e o número será ampliado para 334 até o fim do ano.

Os equipamentos reduzem em 20% o tempo de separação de mercadorias compradas pelos clientes via internet, o que gera um ganho de produtividade e acelera as entregas aos consumidores.

Produzidos pela companhia chinesa Quicktron, os aparelhos são semelhantes a um aspirador-robô pintado de amarelo e podem levantar até 600 quilos. A autonomia de bateria é de oito horas e eles retornam para a base para serem recarregados antes de iniciar uma nova jornada de trabalho.

Os 100 robôs que já estão em operação hoje conseguem levantar e mover 2.500 prateleiras diariamente.

No Estado, um recente exemplo está em Aracruz, com a Suzano. A empresa tem realizado testes, desde o ano passado, de um caminhão autônomo, totalmente controlado por inteligência artificial e que utiliza de sensores integrados a diversos sistemas robóticos.

"Essa tecnologia está alinhada com a estratégia da companhia de buscar soluções inovadores e cada vez mais sustentáveis para nossas operações", diz Arnaldo Miranda, Gerente de Portos da Suzano.

Quem também tem veículos autônomos é a Vale. Ao todo, são 71, dentre caminhões, máquinas de pátio e perfuratrizes em funcionamento. Segundo a empresa, desde 2021, 300 funcionários foram retirados da linha de frente para atuar em outras funções ou tiveram risco de trabalho reduzido com essa iniciativa, que possibilitou a contratação de profissionais com deficiência (PCD) para atuar de forma remota com os veículos.

"Apesar de haver automação, a presença do ser humano seguirá sendo necessária, ainda que remotamente", disse o empresário e professor da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Luciano Raizer.

DIVULGAÇÃO MERCADO LIVRE



ROBÔS do Mercado Livre carregam até 600 kg e têm a jornada diária determinada pela autonomia da bateria

OS NÚMEROS

R$ 23 bi
é o valor total do investimento

347 pedidos
por minuto são processados

"Caixa lento" para conversar

Uma tendência que começou ainda na pandemia está começando a chegar no Brasil: o chamado "Caixa Lento", onde o atendimento é mais devagar propositalmente, para que clientes e caixas possam botar o papo em dia.

A ideia surgiu com a rede de supermercados holandesa Jumbo, que começou a designar um guichê especial para os clientes que desejam interagir com os atendentes. A iniciativa surgiu em 2019 como parte de um projeto social voltado ao combate da solidão.

O proprietário do Grupo Neffa, que é dono da rede de supermercados São José, o empresário José Henrique Neffa, conta que conheceu essa modalidade na Alemanha e isso lhe chamou a atenção. Ele conta que já prefere dar um atendimento humanizado aos seus clientes, que em maioria preferem ser atendidos por humanos.

"É até uma ofensa para alguns deles, se você não tem um profissional que vai atendê-lo de forma personalizada, conversar até sobre o dia dele. Os mais velhos principalmente, preferem dessa forma. Até porque quem quer atendimento por máquina, pode pedir entrega no delivery", disse.

E completou: "No presencial, nas lojas físicas, o atendimento tem de ser humano. O ser humano tem muito valor para o próprio ser humano, independentemente dos avanços tecnológicos".

Neffa chega a relatar uma situação que tem ocorrido na Alemanha: ele conta que em viagem ao país europeu, viu o surgimento dos chamados "caixas lentos".

"Aqui tem o caixa rápido, para agilizar. Lá, teve cliente reclamando do tanto da impessoalidade causada pela pandemia, que criou-se o caixa lento, onde o cliente pode conversar com o caixa. É ótimo para idosos que sofrem com solidão".



"É até uma ofensa para alguns clientes se o atendimento não é feito de forma humanizada, personalizada. O ser humano tem muito valor para o próprio ser humano"

JOSÉ HENRIQUE NEFFA, empresário supermercadista

ANÁLISE

Cecília Perini, líder regional da XP no Espírito Santo e Minas

"Robô ajuda em situações simples"

"Algumas funções são substituídas por máquinas pois entregam um trabalho mais eficiente e até protegendo a vida humana. Porém, para manusear essas maquinas, é necessário ter um profissional competente. Já vemos algumas funções tendo o escopo reduzido. Algumas funções mais simples devem reduzir cada vez mais.

Os atendimentos robotizados ajudam para informações mais simples. No caso do atendimento bancário, por exemplo, uma informação de saldo, desbloqueio de um cartão e senha. Mas para informações mais complexas, muitas interações demandam uma explicação e precisa ser feita de forma humanizada que entenda os pleitos e demandas do cliente.

Um exemplo é o assessor de investimentos, cuja conexão com o investidor é fundamental para alinhar planos e expectativas. Um aplicativo pode te sugerir uma aplicação alinhada ao seu perfil, porém jamais irá conseguir entender seus planos para o recurso, e essa informação pode ser determinante para que uma carteira esteja alinhada aos seus objetivos".

INÊS 249

IMIGRAÇÃO

Recomeço profissional no Estado

Refugiados deixam seus países devido a instabilidade política ou econômica e se dão bem com o trabalho ou nos negócios

Verônica Aguiar

A vida dos imigrantes que chegam ao Estado é repleta de desafios. Se por um lado há os que desistem de permanecer no Espírito Santo por não conseguirem emprego e sofrerem preconceito por serem estrangeiros, por outro há os que conseguem recomeçar, dar a volta por cima e abrir caminho para as próximas gerações.

Júlia Rosa, 68 anos, é uma das solicitantes de refúgio no Brasil. Nascida no Chile, ela morava na Venezuela e decidiu vir para o Brasil pela dificuldade que enfrentava no país vizinho.

Ela explicou que era muito difícil conseguir as coisas, inclusive comida, com a inflação galopante: "Faltava tudo", destacou.

Júlia entrou no Brasil pela fronteira com a Venezuela, junto com o filho e depois foram trazendo outros familiares. Em Vitória, vive com um benefício e também vende fatias de bolos de chocolate, cenoura, coco, doce de leite, abacaxi e empadas.

No bairro Redenção, na Grande São Pedro, em Vitória, ela coloca os produtos que faz sobre uma mesa para que os clientes conheçam e comprem.

Ela contou que em seu país tinha um trailer grande e vendia comida rápida, como hambúrguer e cachorro quente. No Brasil, ela se reinventou vendendo bolos e empadas, conquistando os clientes pelo estômago.

No Brasil, aqueles que solicitam refúgio tem quase todos os direitos de um cidadão brasileiro como fazer carteira de trabalho, tirar CPF, trabalhar, usar o Sistema Único de Saúde (SUS). Só não é possível para essas pessoas votar e participar de júri popular.

A professora da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e coordenadora da Cátedra Sérgio Vieira de Mello, Brunela Vincenzi, explicou que entre os imigrantes, há cerca de 4 mil refugiados no Estado, a grande maioria da Venezuela.

Eles carregam consigo os traumas que viveram no próprio país e chegam ao Brasil enfrentando também a dificuldade de língua e outros fatores. "Os sírios foram para São Paulo, não conseguiram ficar no Espírito Santo". Entre os motivos, ela citou a xenofobia (aversão aos estrangeiros).

Eles saem de seu país devido a perseguição por raça, religião, opinião política, por exemplo. Ela contou que a Cátedra oferece assessoria jurídica para pedido de visto humanitário ou solicitação de refúgio.

Além disso, na universidade são desenvolvidas pesquisas para fomentar o desenvolvimento de políticas públicas para migrantes e também há aula de português.

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



JÚLIA nasceu no Chile e vivia na Venezuela. Ela se refugiou no Brasil e se deu bem em Vitória produzindo delícias

ACERVO PESSOAL

SOB ENCOMENDA



Bolos

Um casal de Venezuelanos que mora no Estado desde 2019 está fazendo bolos para vender por encomendas. "Depois que os brasileiros provam nossos bolos, ficam encantados. Queremos que provem", destacou Hector Padmore, elogiando o trabalho da esposa confeiteira Nancy Padmore.

As encomendas podem ser feitas pelo instagram losbolosdenancy. Na Venezuela, eles faziam bolos para casamentos, aniversários, e agora estão recomeçando, conquistando a clientela no Brasil.

Comunidade muçulmana em Vitória



BARAKAT: "Aqui para servir"

Uma comunidade de mulçumanos se formou no bairro Jardim Camburi, em Vitória. Com a Mesquita fundada em 2022 no local, migrantes de outros países e que falam árabe encontram um ponto de apoio.

Nascido no Egito, o sheikh Mohammed Barakat ajuda até nas traduções, tornando viável a comunicação entre brasileiros e pessoas de diversas nacionalidades, trazendo conforto e acolhimento para quem chega.

Os mulçumanos são aqueles que praticam o Islamismo, religião que tem por base o Alcorão e os ensinamentos do profeta Maomé.

"Estamos aqui para servir. Ajudar nossa comunidade islâmica", destacou o sheikh.

Na mesquita, ele faz o chamado para as orações, ao microfone. Aqueles que moram perto, escutam e compartilham da mesma fé vão até lá para orar.

No local, há a sala de oração para os homens e, separadamente, para as mulheres. As orações são realizadas nos seguintes horários: 5h30, 12 horas, 15h30, 18 horas e 19h30.

Frequentam o local os fiéis de diferentes nacionalidades: brasileiros, turcos, sírios, palestinos, egípcios e afegãos, por exemplo. No local, também há aula de português para as crianças.

O sheikh explicou que quem quiser conhecer a mesquita e saber um pouco mais sobre a religião será bem-vindo. Lembrou que as pessoas ficam curiosas com as suas vestimentas e também em relação ao hijab (véu) usado pelas mulheres.

A tesoureira da mesquita Anna Christina da Silva Pereira contou que fez faculdade de Direito e também contribui com o seu conhecimento, trazendo informações sobre os direitos dos migrantes, auxiliando aqueles que chegam ao local nos procedimentos legais para permanência no país.

Desenvolvendo trabalho voluntário, ela já passou também pelo Núcleo de Apoio aos Refugiados do Espírito Santo (NUARES) e recebeu migrantes de diferentes nacionalidades. Entre os obstáculos encontrados por eles, destaca a língua, conseguir emprego e o preconceito sofrido.

ANA CHRISTINA citou idioma entre as dificuldades

INÊS 249

IMIGRAÇÃO

Professora venezuelana vai da faxina ao mestrado

O Brasil também foi um recomeço para a professora venezuelana Adriana Blanco, de 54 anos. Ela chegou ao país em 2016 por Roraima, para fazer um procedimento médico que não tinha condições de realizar em seu país.

Com a crise na Venezuela, a população sofria com a falta de energia, alimentos e com a repressão. Formada em pedagogia e ela dava aula tanto em escolas quanto na universidade, mas no Brasil, teve que recomeçar.

Em Roraima trabalhou como faxineira e doméstica e em 2018 veio para o Espírito Santo. Ao chegar ao Estado, também trabalhou como doméstica e vendeu água na praia. Depois ainda trabalhou como operadora de caixa em uma loja de materiais de construção, acabamento e decoração, em Vitória.

Ela decidiu voltar a estudar e se tornou Mestre em Comunicação e Territorialidade pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e agora é aluna do doutorado em Linguística da mesma instituição, com bolsa da Organização dos Estados Americanos (OEA), que lhe permite dedicação exclusiva. "Você tem que se esforçar. Não é sorte", ressaltou.

Mas lembrou que não recomeçou do zero, trouxe consigo uma bagagem de conhecimento e experiência de tudo que já viveu. Para dar esse salto ela destaca a importância das vagas específicas para refugiados oferecidas pela Ufes.

Residente, com visto humanitário, o coração também ganhou tranquilidade, à medida que as pessoas que ama também vieram para o Estado. Com três filhos, ela orienta: "É preciso se esforçar mais".

KADIDJA FERNANDES/AT


ADRIANA trabalhou como faxineira e doméstica e agora faz doutorado

ENTENDA

Migrantes

> **MIGRANTES INTERNACIONAIS** são pessoas que deixam seu país de origem, buscando outro para viver.

Visto humanitário

> **SÃO VOLTADOS** para pessoas que decidem sair do próprio país por questões de crise humanitária. O pedido é feito fora do Brasil, perante autoridade consular brasileira.

Refugiados

> **"SÃO PESSOAS** que estão fora de seu país de origem devido a fundados temores de perseguição relacionados a questões de raça, religião, nacionalidade, pertencimento a um determinado grupo social ou opinião política, como também devido à grave e generalizada violação de direitos humanos e conflitos armados", de acordo com o Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR).

> **COMO O REFUGIADO** é alguém que foi forçado a fugir do próprio país, o pedido de refúgio é feito dentro ou na fronteira do Brasil.

Apátridas

> **SÃO PESSOAS** cuja nacionalidade não é reconhecida por nenhum país. Entre os motivos podem estar discriminação na legislação nacional, conflitos de leis entre países ou dissolução de país, por exemplo.

Estrangeiro pode ser MEI

> **NO BRASIL**, estrangeiros podem se tornar Microempreendedores Individuais (Meis). Para isso, é necessário ter o Registro Nacional de Estrangeiro (RNE) permanente.

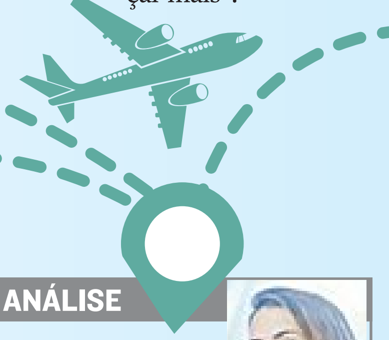
Vagas na Ufes

> **DO DIA** 16 ao dia 22 de outubro deste ano será aberta a inscrição do Processo Seletivo para Refugiados da UFES, que disponibiliza uma vaga para cada curso de graduação sem precisar do Sistema de Seleção Unificada (SISU).

> **PARA PARTICIPAR** será necessário informar: CPF, Registro Nacional de Estrangeiro (RNE), documento que comprove o reconhecimento da situação de refúgio ou visto humanitário, comprovante de residência e de conclusão de Ensino Médio.

Fonte: Ufes, Sebrae, ACNUR.

ANÁLISE


Alline Zanoni, gerente de relações institucionais do Sebrae/ES



"Maioria começa na área de alimentação"

Para quem está chegando ao Brasil, o Sebrae oferece palestras gratuitas e soluções que ajudam a entender como funciona o mercado, as oportunidades, o perfil do consumidor brasileiro.

A maioria das pessoas, sejam migrantes ou brasileiros, começam empreendendo área da alimentação, que é mais prática. Ela exige um investimento menor e os produtos são vendidos com mais facilidade. E, às vezes, é uma forma de trazer, nos produtos, um pouco da própria cultura.

Para pessoas com outra nacionalidade se tornarem Microempreendedores Individuais (MEI), é necessário ter o Registro Nacional de Estrangeiro (RNE) permanente.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Jogo do Tigrinho: Os Perigos Ocultos por Trás do Dinheiro Fácil

O jogo online Fortune Tiger, popularmente conhecido como "jogo do Tigrinho", tem se mostrado não apenas uma armadilha para quem busca dinheiro fácil, mas também um campo fértil para golpes e crimes virtuais no Brasil.

Com uma aparência inofensiva e promessas tentadoras de ganhos rápidos, ele tem atraído não só adultos desavisados, mas também crianças e adolescentes, muitas vezes sem o conhecimento de seus pais.

Vale ressaltar que ocorre violação da Lei Geral de Proteção de Dados ao coletar e tratar dados pessoais de crianças no jogo do Tigrinho sem consentimento dos pais.

Isso não apenas expõe os menores a riscos de privacidade e segurança online, além de aumentar sua vulnerabilidade a potenciais abusos e violações de direitos digitais.

Outro fato que chama atenção é que muitos usuários não percebem que o jogo é ilegal no país, conforme estipulado em lei específica.

Este fato não apenas coloca seus participantes em risco de punições legais, assim como os expõe a uma série de crimes associados, incluindo estelionato, crime contra a economia popular, associação criminosa e até lavagem de dinheiro.

A Polícia Civil, só no Estado de São Paulo, recebeu mais de 500 boletins de ocorrência relacionados ao jogo, destacando sua prevalência e os prejuízos que causa à população.

Segundo o Artigo 50 da Lei de Contravenções Penais, tanto os organizadores quanto os participantes podem enfrentar consequências sérias perante a justiça, podendo pegar de 3 meses a 1 ano de prisão.

Além dos riscos legais, o jogo também tem um impacto significativo na saúde mental e financeira dos jogadores. A promessa de lucros fáceis atrai muitos, especialmente estimulados por campanhas publicitárias enganosas feitas por influenciadores digitais. Muitos usuários, após investirem tempo e dinheiro seguindo técnicas propagandeadas, encontram apenas frustração, raiva e perda financeira.

> "A promessa de lucros fáceis no jogo do Tigrinho esconde um labirinto de ilegalidade e riscos para sua saúde mental e liberdade."

É crucial que os pais estejam atentos ao que seus filhos acessam online, pois muitas vezes os jovens caem na armadilha do jogo sem entender as consequências.

As perdas financeiras podem ser significativas, ainda mais quando menores utilizam cartões de crédito dos pais sem permissão.

A preocupação não se limita apenas aos aspectos legais e financeiros, mas também à saúde dos jogadores.

O acesso fácil e contínuo ao jogo pode levar ao vício, afetando negativamente a saúde mental e o bem-estar dos indivíduos envolvidos.

Portanto, é crucial aumentar a conscientização sobre a ilegalidade e os perigos associados ao jogo do Tigrinho.

É responsabilidade de todos, desde os pais até os legisladores e educadores, trabalhar juntos para proteger os cidadãos, especialmente os mais vulneráveis, contra as armadilhas do mundo digital.

Esteja informado e proteja-se contra os riscos invisíveis que podem surgir em busca de lucros fáceis. A educação e a vigilância são nossas melhores defesas contra os perigos dos jogos virtuais ilícitos.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Bitcoin lidera em retorno

O bitcoin foi o ativo que mais valorizou no primeiro semestre deste ano, enquanto papéis de empresas brasileiras deram retorno negativo aos investidores, segundo levantamento da Elos Ayta.

A principal cripto do mercado somou avanço de 63,26% na última sexta-feira. Completam o pódio opções de BDRX — índice da B3 com certificados de ações de companhias estrangeiras — e dólar PTAX, com avanços de 41,07% e 14,82%, respectivamente.

Na direção oposta, opções de Small Caps apresentaram queda de 14,85% no período, enquanto o Ibovespa perdeu 7,66% e o IDIV – índice de dividendos da bolsa brasileira, recuou 3,41%.

INÊS 249

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

MARCELO SANTOS **PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA**

Limites para o uso de Inteligência Artificial

O deputado prevê que fake news influenciarão na eleição deste ano e defende regramento da tecnologia, mas sem que ela seja proibida

FOTOS: REPRODUÇÃO ESTÚDIO TRIBUNA ONLINE



MARCELO deixou o Podemos e comentou sobre os convites que recebeu de partidos: "Creio que defino em julho"

Eduardo Maia

O presidente da Assembleia Legislativa, deputado estadual Marcelo Santos (sem partido) foi entrevistado no **Estúdio Tribuna Online** pelos jornalistas Eduardo Maia e Luciano Rangel e ressaltou a importância do Legislativo capixaba e do que ele espera para as eleições municipais de outubro.

Segundo ele, que saiu recentemente do Podemos, a expectativa é de que as fake news influenciem o pleito mais uma vez. Além disso, Marcelo acredita que o Estado não pode retroceder após as eleições.

A TRIBUNA - Desde que o senhor assumiu o comando da Assembleia, os deputados têm destacado a sua capacidade de liderança e união. Ao que o senhor atribui isso?

MARCELO SANTOS - Diálogo. Esse diálogo que eu estabeleci nas relações que eu tenho fora e dentro da Assembleia. Costumo dizer para as pessoas que nós temos a Assembleia mais extremista de todos os tempos, uma composição totalmente diferente das cinco últimas Legislaturas que eu participei.

Ela é um retrato fiel da composição das Casas Legislativas no Brasil e no próprio Congresso. Mas a gente estabeleceu o diálogo. Eu posso não concordar com uma posição.

Em outros tempos, nós teríamos um debate ali que poderia chegar até às vias de fato, que é o que acontece no Congresso. Então nós temos uma casa plural e diversificada.

> **Ouvimos falar que o STF está fazendo o papel do Legislativo. E não: está legislando pela ausência do Congresso de exercer o seu papel**

> Esse diálogo em nível federal tem sido raro. O senhor, que pretende se candidatar a um cargo federal, como pretende lidar com isso?

Eu acho que a experiência é que faz isso. Nem todo mundo lá no Congresso faz um debate extremo. Porque o debate extremo não produz resultado nenhum para a sociedade, a não ser para uma torcida.

Volta e meia ouvimos pessoas falando que o Supremo Tribunal Federal (STF) agora está fazendo o papel do Legislativo. Não, na verdade, está legislando pela ausência do Congresso de exercer o seu verdadeiro papel de legislar.

Eu tenho um planejamento na minha vida pública de não disputar mais a reeleição para a Assembleia. Eu tracei um plano de voo, esse plano de voo é para Brasília. Nosso grupo decidiu que temos que buscar uma vaga, por exemplo, na Câmara Federal. Eu estou trabalhando para isso, mas eu não confundo estando na presidência como deputado estadual e essa disputa que será lá em 2026.



MARCELO (direita), com Eduardo e Luciano, destacou diálogo na Assembleia

> **Casagrande sabe disso, em alguns momentos estarei no palanque com os aliados do governador, em outros dos meus**

> Presidente, qual sua visão a respeito do crescimento do uso da inteligência artificial no meio político, por exemplo? Acha que haverá impacto de Fake News nessas eleições?

Nós temos ferramentas tecnológicas que podem transformar o mundo em melhor ou pior, dependendo de quem está gerindo isso.

Então, a inteligência artificial, por exemplo, é uma grande ferramenta que nos auxilia, mas ao mesmo tempo ela provoca um bocado de coisa. Você vê aí as Fake News, como ela muda a voz de um vídeo e coloca a voz de um ser humano falando e ele nunca falou aquilo.

Então, nós temos que ter um regramento de fato, há de se ter um controle. O uso de inteligência artificial terá de ter limites. Não podemos proibir, mas acompanhar a evolução disso.

Acho que haverá impacto disso tudo e das Fake News nessas eleições. Se pode ajudar alguém e prejudicar o outro com uma simples postagem, com uma mensagem que foi disparada produzida pela inteligência artificial.

Agora dentro de uma empresa, de uma Assembleia, nós usamos inteligência artificial, que ajuda a gente pra caramba. Inclusive, as eleições podem ser um laboratório para sabermos o que fazer com essa tecnologia a partir de 2024.

> Qual foi o motivo da sua saída do Podemos?

A saída foi construída. Eu tenho um projeto político que em alguns momentos não se alinhava com o Gilson Daniel, que é o presidente. Quero registrar que tenho parceria antiga com ele, então foi consensual, não houve briga.

Mas o modelo de tocar o projeto não correspondia ao meu, então falei com ele e com a presidente nacional Renata Abreu, que autorizaram minha saída. Quero fazer um movimento que eu participasse mais ativamente e não ficar meramente figurando como um candidato.

Também estou no projeto com o governador Casagrande (PSB) meu grande parceiro e eu já disse em outra entrevista para **A Tribuna** que é meu candidato ao Senado em 2026.

> O senhor não pode ser o nome ao Senado?

Não, ao Senado é Casagrande. Nós na política temos que estar preparados para jogar em todas as posições, tem que ter experiência para isso, então ao longo desse tempo vim me preparando para deixar a Assembleia e cumprir outra missão. Vou tentar me tornar deputado federal.

> Algum novo partido em vista? Nos bastidores tem se falado do União Brasil.

Alguns convites foram feitos. Governador me convidou para o PSB, Ricardo Ferraço também me mandou convite para o MDB. Vou precisar avaliar, tenho tempo para isso. Quanto ao União Brasil, recebi convite do presidente Antônio de Rueda.

Eu me identifico com o partido, é uma possibilidade, mas tenho identidade com outras agremiações também, preciso estudar. Acredito que até julho eu defina.

> Presidente, o senhor terá posições diferentes das do governador na Grande Vitória nas eleições de outubro?

Na Serra, estarei com Pablo Muribeca (Republicanos), e em Vitória, com Lorenzo Pazolini (Republicanos). Tenho relação com os dois, Pazolini desde quando era delegado da polícia, depois dividimos a Assembleia. Muribeca foi um dos primeiros a me pedir apoio.

Casagrande sabe disso, em alguns momentos estarei no palanque com os aliados do governador, em outros dos meus. Podemos divergir em algumas situações no campo local, mas é somente questão de identidade. Em Vila Velha vou apoiar o Arnaldinho, (Podemos), que é um prefeito que está com o governador Renato Casagrande, por exemplo.

> Presidente, o senhor já falou que as pessoas não podem se esquecer de quando o Estado não tinha estabilidade política e econômica. Acha que podemos voltar a esses tempos?

O risco de isso acontecer tem em qualquer lugar, retrocesso pode acontecer, mas a população está antenada a isso. É necessário controlar os gastos públicos, ter responsabilidade fiscal.

> **O alerta é que não podemos retroceder, não dá mais para ficar fazendo brincadeira com dinheiro público**

Décadas atrás o Estado estava com dificuldade financeira, não tinha caixa. Mas isso melhorou com o passar do tempo e das últimas gestões. O que não pode acontecer é deixar de dialogar o futuro do Espírito Santo.

Quando passarmos da fase das eleições, ver os comprometimentos políticos de todos, quais serão os agentes que vão surgir. O alerta é que não podemos retroceder, não dá mais para ficar fazendo brincadeira com dinheiro público, temos investido cada vez mais e isso precisa continuar.

> **As eleições podem ser um laboratório para sabermos o que fazer com da tecnologia da Inteligência Artificial a partir de 2024**

QUEM É

Marcelo Santos

> **O DEPUTADO** estadual (sem partido), natural de Cariacica, é presidente da Assembleia Legislativa. Está em seu sexto mandato consecutivo, tendo recebido quase 42 mil votos nas eleições de 2022.

> **É FORMADO** em Administração e Direito, além de ser pós-graduado em Direito Político. Realizou extensão universitária em Integração de Competências no Desempenho de Atividades Judiciárias com Usuários e Dependentes de Drogas pela Universidade de São Paulo (USP).

INÊS 249

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

PL já está com a mira em 2026

O lançamento da pré-candidatura de Alexandre Ramalho (PL) à Prefeitura de Vila Velha foi somente um dos temas tratados durante o evento, que teve participação dos deputados federais Eduardo Bolsonaro (PL-SP) — filho 03 de Jair Bolsonaro —, e Sargento Fahur (PSD-PR). O campo político de 2026 também foi bastante lembrado pelos presentes.

O deputado Gilvan da Federal (PL), por exemplo, criticou diversas vezes o também deputado federal Victor Linhalis (Podemos). "Linhalis foi apoiado por quem? Foi o atual prefeito da cidade que o apoiou. Lá no Congresso ele vota com a esquerda, com Lula (PT), então, precisa-se saber em quem votar agora". Linhalis, antes de se tornar deputado, era vice-prefeito de Arnaldinho (Podemos), peça considerada fundamental para elege-lo em Brasília. Ramalho, aliás, tem sido considerada "grande possibilidade" de ser o nome do PL à Câmara em 2026.

* * *



A resposta do prefeito

Do lado do prefeito Arnaldinho (Podemos), no dia seguinte ao evento de Ramalho, durante evento na cidade, o prefeito foi enfático: "O extremismo não leva ninguém a lugar nenhum. Essa guerra entre direita e esquerda não faz sentido", disse. Segundo interlocutores, a fala foi na tentativa de se desvencilhar do jogo ideológico defendido pelo PL.

Cartas estão na mesa!

A ex-presidente da Findes, Cris Samorini (PP) publicou foto com o grupo do prefeito de Vitória, Pazolini (Republicanos) na assinatura da urbanização do Canal de Camburi. Chama atenção que ao lado dela estava Aridelmo Teixeira (Novo), rival de Cris na briga pelo lugar de vice na chapa do prefeito. Ambos têm se movimentado cada vez mais nesse sentido.



* * *



Milho? só sem manteiga!

Já virou tradição! às sextas, o governador Casagrande (PSB) aproveita para acordar cedo e gravar vídeo do café da manhã, divulgando as agendas, sempre falando: "sextou, mas não sextarei". Desta vez, foi comendo milho. "Eu gosto é de milho sem manteiga, só com sal!", confidenciou o governador.

Surpreendeu

O deputado Hudson Leal (Republicanos), correligionário do prefeito Pazolini pediu uma parte durante fala do deputado Capitão Assumção (PL), que é pré-candidato à prefeitura para tecer elogios.

"Você disse uma coisa muito importante. 'Se for da vontade e permissão de Deus, serei o próximo prefeito de Vitória', você pode ter certeza que independente de partido você é respeitador. Sucesso na sua caminhada em Vitória", disse Leal.

* * *

Presidente garante que Assembleia não muda

Após a circulação da informação que o quadro de deputados estaduais poderia mudar depois de o Supremo Tribunal Federal (STF) decidir alterar mudança na etapa de "sobras das sobras" das eleições, algo que fez deputados federais do Norte perderem mandatos, o presidente da Assembleia, Marcelo Santos (sem partido), tranquilizou os parlamentares: "Nossas vagas foram preenchidas na fase das "sobras", decisão não mudará o quadro da Casa".

GALERIA

EM BUSCA DO CONSENSO

A reunião do PT estadual com o secretário-geral do PT Nacional, Henrique Fontana foi encarada como positiva pelos presentes. No encontro, a pré-candidatura de Babá (PT) à Prefeitura de Vila Velha voltou a ser confirmada, mas interlocutores acreditam que é preciso estreitar o diálogo com a Federação Brasil da Esperança para isso realmente acontecer.

ENCONTRO ESTADUAL

O União Brasil promoveu ontem em Vitória o encontro estadual "Aqui tem União", com as presenças do advogado Marcelo Nunes, contador Marcelo Mored e diretor de Marketing Político, Darlan Campos, que participaram de capacitação para pré-candidatos.

MESA-REDONDA FEMININA

O Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES) promoveu mesa-redonda para falar sobre perspectiva de gênero no processo eleitoral, com a presença de desembargadora e promotoras. Vereadoras Patrícia Crizanto (PSB) e Karla Coser (PT) estiveram presentes.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



EURÍPEDES está encarcerado há duas semanas e teve a prisão preventiva mantida em decisão da Justiça

Réu após prisão por desvio de 36 milhões

Ex-presidente do Pros é acusado de usar verba partidária para viajar com a família a Dubai, França, Miami e Itália, por exemplo

BRASÍLIA

A Justiça Eleitoral do Distrito Federal aceitou a denúncia e manteve a prisão do ex-presidente do Pros, Eurípedes Gomes de Macedo Júnior. Ele e outras nove pessoas vão responder pelos crimes de peculato, apropriação indébita, falsidade eleitoral e organização criminosa.

Na decisão, o juiz Lizandro Filho também decidiu manter a prisão preventiva de Júnior, que está encarcerado há duas semanas.

"Considerou significativo o montante apropriado do Fundo Eleitoral e do Fundo Partidário, além da repercussão no meio social, da perturbação do ambiente democrático, da lisura dos Partidos Políticos, que devem ser bem administrados em prol de todos os cidadãos e a gravidade do 'modus operandi' da organização criminosa", escreveu o magistrado.

O inquérito aponta que o ex-dirigente utilizou empresas de fachada no esquema para desviar R$ 36 milhões do fundo partidário.

Entre as firmas suspeitas de envolvimento nos crimes, estão consultorias, agência de viagens e até uma autoescola. Dentre oito empresas investigadas, apenas duas apresentaram efetiva atividade empresarial, porém com indícios de lavagem de dinheiro.

"Quanto ao restante das pessoas jurídicas foi constatado que nunca produziram ou circularam bens ou serviços, tanto que não possuem funcionários registrados. Algumas possuem o mesmo endereço como sede, quando não, a residência do próprio líder da organização criminosa", destaca a Polícia Federal, em relatório encaminhado à Justiça Eleitoral do Distrito Federal.

No documento, os investigadores mencionam também uma empresa supostamente especializada em marketing, que teria recebido, no total, cerca de R$ 1 milhão do PROS, sem apresentar "capacidade operacional" para o serviço contratado.

Segundo a PF, Júnior também teria utilizado recursos do fundo partidário para viajar com familiares a destinos internacionais como Dubai, França, Punta Cana, Miami, Orlando, México e Itália, além de fazer um cruzeiro marítimo.

As investigações também apontaram que ele teria esvaziado as contas da sigla na ocasião da sua destituição do cargo, transferindo valores para uma fundação onde ele e outros parentes tinham poderes de gestão e direção.

Apenas 12 reais na conta bancária

A Polícia Federal (PF) encontrou registros de transferências bancárias de Eurípedes Júnior, presidente licenciado do Solidariedade, para contas fora do Brasil.

A descoberta faz parte da análise do material apreendido durante a operação Fundo do Poço, deflagrada em 12 de junho para prender o político e mais seis pessoas ligadas a ele.

A Justiça também mandou bloquear R$ 36 milhões em bens e valores, mas os agentes encontraram nas contas brasileiras de Eurípedes Júnior apenas R$ 12.

A suspeita dos investigadores é que ele tenha "limpado" as contas antes de se entregar à PF, no dia 15, após ficar três dias foragido.



POLICIAL FEDERAL: operação

Eurípedes foi preso preventivamente apontado pela PF como líder de uma organização criminosa suspeita de desviar ao menos R$ 36 milhões dos fundos eleitoral e partidário para fins pessoais, como compra de helicóptero e viagens internacionais.

RELATÓRIO

Um relatório final está sendo montado pela PF com base em todo o material apreendido há duas semanas. E, segundo a emissora de TV CNN, o Ministério Público Eleitoral (MPE) também está em fase final de uma denúncia contra o dirigente partidário.

INÊS 249

Moraes rejeita código de conduta no STF

Ministro foi indagado durante o evento em Portugal que tem sido chamado de "Gilmarpalooza". Outros países têm um código

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL — 21/02/2020



MORAES afirmou que "os ministros do Supremo já se pautam pela ética"

LISBOA

O ministro Alexandre de Moraes descartou a necessidade de criação de um código de conduta para ministros do Supremo Tribunal Federal (STF). A declaração foi dada durante o Fórum Jurídico de Lisboa, capitaneado pelo ministro Gilmar Mendes.

A reportagem da Agência Folha perguntou se o STF não deveria criar um código, como o que a Suprema Corte americana divulgou em novembro passado. Códigos de conduta também são comuns em tribunais superiores europeus, como o alemão, país onde as despesas dos juízes são publicadas no site da corte.

"Não, acho que não há a mínima necessidade, porque os ministros do Supremo já se pautam pela conduta ética que a Constituição determina", disse Moraes.

O evento em Portugal está em sua 12ª edição e foi apelidado no mundo jurídico e político como "Gilmarpalooza", em referência à profusão de convidados e aos eventos paralelos em Lisboa, como jantares e festas.

O fórum tem se consolidado no calendário político de autoridades brasileiras, mas carrega também como marcas a falta de transparência e potenciais situações de conflito de interesse.

A reportagem procurou os gabinetes dos seis ministros do STF que constam na programação do evento. Gilmar, Moraes, Luís Roberto Barroso, Dias Toffoli, Flávio Dino, Cristiano Zanin, mas, à exceção de Barroso, nenhum deles informou quem está bancando a viagem.

O STF disse que não há desembolso da corte para essas viagens.

Na última sexta-feira, o procurador-geral da República, Paulo Gonet, provocou risadas na plateia do Fórum de Lisboa ao contar uma anedota narrada por seu amigo, o ministro Gilmar Mendes.

Certa vez, o pai de Gilmar contratou uma banda para tocar num evento. Os músicos eram horríveis. Alguém perguntou o nome da banda. "Os Astros", disseram os instrumentistas. Segundo Gonet, o pai de Gilmar teria respondido: "Por que vocês não mudam para 'Os Independentes'? Cada um toca uma música diferente".

Gonet contou a anedota para ilustrar a necessidade de coordenação no combate ao crime organizado. Poderia valer, no entanto, para o dia do encerramento do fórum.

Justiça decreta prisão de Zé Trovão por não pagar pensão

A Justiça de Joinville (SC) decretou a prisão do deputado federal bolsonarista Zé Trovão (PL) na última sexta-feira por ter valores a pagar de pensão alimentícia. O juiz do caso fixou um prazo de cinco dias para que a ex-esposa do parlamentar atualize a quantia devida por ele para que seja expedido o mandado de prisão pelo Tribunal de Justiça de Santa Catarina (TJ-SC).

A defesa do deputado alega que realizou o pagamento da dívida de cerca de R$ 5 mil. Ao jornal O Globo, o advogado Fábio Daüm disse que houve um erro por parte da Câmara dos Deputados ao descontar da folha de pagamento parte do salário do político para a pensão.

AGÊNCIA CÂMARA



ZÉ TROVÃO disse ter pago R$ 5 mil

Daüm aponta que foi o parlamentar quem entrou com um processo pedindo que o juizado determinasse um valor justo para a pensão. Segundo o advogado, ficou estabelecido que a quantia deveria equivaler a 17,5% do salário de Zé Trovão ou 4,5 salários mínimos, o que tivesse maior valor.

Entretanto, ele aponta que o desconto automático da Câmara estaria com déficit e o deputado não sabia dessa questão, o que provocou o acúmulo da dívida. Daüm afirmou que Zé Trovão fazia pagamentos de aproximadamente R$ 5 mil mensais, porém, o valor pago deveria ser de quase R$ 6 mil.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Teles pedem mudanças na tributária e setor equiparado

As principais operadoras de telecomunicações do Brasil pedem mudanças no texto de regulamentação da reforma tributária. Um documento com as demandas, obtido pela Coluna, será apresentado aos relatores do grupo de trabalho formado para a regulamentação da reforma.

O principal pedido é alinhar o setor da água e esgoto na política de cashback. Pela proposta, pessoas de baixa renda poderiam receber de volta 50% da Contribuição de Bens e Serviços (CBS) e 20% do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) embutidos nos gastos com as teles. Esses foram os porcentuais definidos para o cashback de água e esgoto na reforma tributária. Da forma como o texto da regulamentação está escrito, os gastos com as teles preveem cashback de 20% para a CBS e o IBS.

TESE. "Os serviços de telefonia e conectividade são reconhecidos pela legislação brasileira como essenciais e, portanto, devem receber o mesmo tratamento concedido a energia elétrica, água, esgoto e gás natural", afirmou à Coluna Marcos Ferrari, presidente executivo da Conexis, entidade que representa grandes empresas do setor no País.

DECISÃO. Vice-presidente do Tribunal Superior do Trabalho, Aloysio Corrêa da Veiga vai liberar até agosto o julgamento sobre a aplicação temporal da reforma trabalhista. Ele é relator do processo que decidirá se as novas regras se aplicam apenas aos trabalhadores contratados após 2017, ano de promulgação da reforma, ou se também atingem os contratos vigentes na época.

VEM AÍ. "Criaremos uma decisão com força de precedente obrigatória, para que a sociedade tenha previsibilidade", afirmou o ministro ao Broadcast/Coluna.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES - Aloysio Corrêa da Veiga, ministro do TST

FICO. Depois de ir a Portugal para o 2º Fórum Jurídico de Lisboa, promovido pelo ministro do STF Gilmar Mendes, o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP), adiou sua volta a Brasília e pode ficar em Maceió (AL) até terça-feira. Na capital alagoana, ele vai recepcionar cerca de 170 congressistas na 1ª Reunião de Mulheres Parlamentares do P-20, grupo de líderes legislativos do G-20.

MAIS... Os delegados da Polícia Civil de São Paulo preparam nova investida para pressionar o governador Tarcísio de Freitas. Vão divulgar paulatinamente dados da pesquisa Raio X da Carreira de Delegado, para expor a insatisfação da categoria. O levantamento foi feito pelo sindicato e ouviu 711 delegados.

...CLIMÃO. A pesquisa mostra que o salário de delegado no Estado mais rico do País está entre os menores no ranking das 27 unidades da Federação: ocupa o 22º lugar.

DICAS. A Fundação Perseu Abramo, braço teórico do PT, montou uma cartilha com orientações para todos os programas de governo do partido que serão formulados nas eleições municipais deste ano. No material de 142 páginas, a entidade orienta a criação conexões entre ideias locais e os programas do governo Lula.

ACHO. "O clima de ódio e mentiras que habita a comunicação nas redes continua uma constante", avalia na cartilha o presidente da FPA, Paulo Okamotto.

ASCOM/ANTONIO BRITO



CLICK - Antonio Brito, deputado federal (PSD-BA), em viagem a Lisboa para os painéis do "Gilmarpalooza", reuniu-se com o presidente da Assembleia da República de Portugal, José Pedro Aguiar-Branco.

PRONTO, FALEI!



"O julgamento no STF não trará mudança significativa no sistema criminal. Quem é abordado com pouca quantidade de maconha já é tipificado como usuário"

IVANA DAVI, desembargadora do TJ-SP

INÊS 249



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br



Desde quando precisamos pedir desculpas por dizer a verdade?"

Javier Milei, presidente da Argentina, ao negar retratação por chamar Lula de corrupto

Marina culpava governo pelo fogo, agora é "o clima"

Em vez de tentar fazer uso político dos incêndios no Pantanal, o governo Lula (PT) deveria procurar quem entende do assunto. Caso de Evaristo de Miranda, ex-diretor da Embrapa, doutor em ecologia e dono de um dos mais completos currículos no setor.

Ele explicou ao programa Jornal Gente, da Rádio Bandeirantes/BandNews TV, que favorece a propagação do fogo o fato de a região ser muito seca nesta época. Até parece semiárido. Tem vegetação própria da caatinga, como umbuzeiro.

Culpa do governo

Evaristo lembrou que Marina Silva (Meio Ambiente) até 2020 dizia que o fogo no Pantanal era "culpa do governo", agora culpa "o clima".

Clima oposicionista

Como cientista, não tolera o aproveitamento político desses fenômenos. lembrando a mudança "inacreditável" de discurso de Marina & cia.

Coisa de índio

Evaristo confirmou que no cerrado há 4 vezes mais focos de fogo, mas provocado em áreas indígenas controladas pelo governo.

Agricultura salvadora

Sobretudo em razão da moderna tecnologia agrícola, o fogo só atinge algumas áreas do cerrado, região que ocupa um quarto do Brasil.

Aluguel de prédio pelo Serpro levanta suspeita

Arrumaram mais uma dor de cabeça para o ministro Fernando Haddad (Fazenda), à margem dos pacotes de maldades na economia. Sobrou para ele explicar uma bola nas próprias costas: o rico aluguel de um prédio, no Rio de Janeiro, para alojar o Serpro (Serviço Federal de Processamento de Dados). Tudo seria banal não fosse o detalhe de que o Serpro tem prédio próprio (e suficiente) na cidade do Rio de Janeiro.



Explicações

O deputado Luciano Vieira (Rep-RJ) recebeu a denúncia e pediu explicações a Haddad, superior hierárquico do Serpro.

Coisa obscura

Vieira ainda cobrou os contratos e os respectivos valores, já que o Serpro as esconde, disponibilizando apenas informações gerais.

Cri, cri, cri...

A coluna pediu explicações ao Serpro sobre a denúncia de abandono do próprio prédio e o aluguel. Evitaram esclarecer. O espaço segue aberto.

Que Congresso que nada

A coisa nem aconteceu e o ativo STF, via ministro Luís Roberto Barroso, já disse que eventual anistia a condenados pelo 8 de janeiro pode ser revista pela corte, que é "quem interpreta a Constituição", afirmou.

O impasse vem aí

Aprovada e promulgada a PEC Antidrogas, como se prevê, fixando que é crime a posse de drogas em qualquer quantidade, o Brasil viverá um impasse institucional sobre o que irá prevalecer: o texto constitucional ou a decisão lacradora dos ministros do STF.



Parlamento acovardado

Eduardo Girão (Novo-CE) cobrou reação e abertura de impeachment contra ministros do STF após liberação das drogas. Questiona se esta legislatura será a mais covarde de 200 anos de História do Senado.

Rotina suspeita

Na oposição, já há quem desconfie da rotina de declarações de Lula (PT) que afetam diretamente o mercado financeiro. Acham que tem gente ganhando dinheiro "prevendo" a queda da bolsa e os aumentos do dólar.

Sem refresco

Lula não deu refresco na cobrança da "taxa das blusinhas" que, apesar de encher os cofres do governo, finge ser contra, apostando na memória curta da mídia, que não lembra seu anúncio da taxação há 1 ano. Cobrar imposto dos pobres em compras até US$50 começa em 1º de agosto.

Nova lorota

Simone Tebet (Planejamento) vai à Comissão de Infraestrutura do Senado na terça-feira explicar o "novo PAC", criado para permitir que Lula roube o protagonismo de obras bancadas por estados e municípios.

Pizza indigesta

Causa espécie robusta investigação da Polícia Federal mandar para o xilindró o ex-CEO da Americanas Miguel Gutierrez comparada à CPI da Câmara, que não responsabilizou ninguém pela falcatrua.

Vai passar

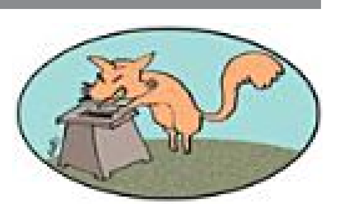
Chegou na Assembleia Legislativa da Bahia proposta do Tribunal de Justiça do Estado que altera a estrutura da corte e cria cargos para gabinetes dos juízes. Não corre o risco de não ser aprovada.

Pensando bem...

...o clima ruim tem sentido duplo no caso do Ministério do Ambiente.

PODER SEM PUDOR

Alkimin, a raposa



A raposa mineira José Maria Alkimin visitava o interior quando encontrou um velho correligionário, dono do jornal local: "Como vai O Combate?" O homem corrigiu: "Não é O Combate, deputado, é O Debate"... Alkimin nunca perdia o rebolado: "Ora, eu sei! Refiro-me ao seu combate no "O Debate"... O dono do jornal aquiesceu: "Apesar das dificuldades, vai muito bem, deputado." Alkimin continuou, incorrigível: "Leio seu jornal todos os dias, amigo!" Nova mancada: "Mas, senhor, o jornal é semanal..." e a raposa não se deu por vencido: "É claro que é semanal. Eu sei! Todas as semanas pergunto para minha secretária: 'Cadê O Debate?'. É que ele é tão bom que eu acabo lendo todos os dias. Está sempre na minha cabeceira."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Vidas secas

O Ministério Público da Bahia acendeu o alerta para uso eleitoral da distribuição de tratores, cisternas e caixas d´água da Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (Codevasf).

Os promotores estão acionando prefeitos para que não façam doações no período anterior ao pleito municipal. Também houve recomendação para não haver pronunciamentos, citações, elogios e agradecimentos a políticos associados aos bens adquiridos em parceria com a estatal, comandada pelo centrão nos governos Bolsonaro e Lula.

Em cima

Levantamento da Promotoria aponta que neste ano foram firmados 291 termos de doação de equipamentos da Codevasf, para 137 municípios baianos. Promotores já receberam denúncias de possíveis irregularidades no uso das máquinas. "Estamos fazendo um mutirão para este acompanhamento", diz o promotor Millen Castro.

Uma festa danada

A prefeitura de Santana de Ipanema (AL), governada por Christiane Bulhões (MDB), irmã do líder do MDB na Câmara, Isnaldo Bulhões (AL), vai gastar R$ 2,6 milhões com artistas para a Festa da Juventude, entre 12 e 14 de julho. Isso equivale a 40% de todo o orçamento de cultura do ano.

Os destaques são Gusttavo Lima (R$ 1,1 milhão), Mari Fernandez e Léo Santana (R$ 450 mil cada). Procurada, a prefeitura não respondeu.

Divórcio

Um panfleto produzido pelo PT de Guarulhos escancarou a disputa do partido na cidade com o ex-prefeito Elói Pietá, que rompeu com a legenda para concorrer na eleição.

O folheto mostra o candidato petista, Alencar Santana, com Lula. Ao lado, retrata Pietá, hoje no Solidariedade, com sua vice, Fran Corrêa (União Brasil). "Você, de que lado está?", pergunta.

Versões

A Justiça Eleitoral atendeu a ação de Pietá e recolheu o material, com argumento de ser campanha antecipada. O PT recorreu e diz que apenas expôs "fatos" à população.

Prevenção

O programa Mapeia Risco SP, da Defesa Civil do estado, vai destinar R$ 3,2 milhões em ações de mapeamento e prevenção de deslizamento de terra e inundações. Em 2024, serão 52 cidades contempladas. O mapeamento permitirá aos gestores conhecerem as ameaças para adotarem políticas e obras para mitigá-los.

Timoneiro

De volta à linha de frente da política, o ex-ministro José Dirceu fará um giro pela China no mês que vem para contatos com autoridades do país. Entre 16 e 18 de julho, ele vai se encontrar com representantes do Partido Comunista, participar de um seminário sobre esquerda latino-americana e dar entrevista a veículos locais. Ao final, encontrará a ex-presidente Dilma Rousseff, que preside o Banco dos Brics, com sede em Xangai.

Muralha

Dirceu irá a convite dos chineses e não vai oficialmente representando o PT, mas sua viagem consolida os laços do partido com os comunistas do país asiático. A relação entre as duas legendas acaba de completar 40 anos.

Conversa mole

Responsável pelo plano de segurança de Guilherme Boulos (Psol), Benedito Mariano critica a "linha-dura" defendida pelo prefeito Ricardo Nunes (MDB) e seu vice, Mello Araújo (PL). "Linha-dura é narrativa demagógica, populista e eleitoreira, que não muda em nada a segurança pública e carrega um preconceito histórico contra a população pobre das periferias", afirma.

Elas

Cerca de 170 parlamentares mulheres de 30 países participarão em Maceió (AL) de um encontro na segunda e terça-feira. A iniciativa é do P20, o grupo dos legislativos do G20, cuja presidência atual é do Brasil. A abertura será do presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL).

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Modelo militar inconstitucional

A Advocacia-Geral da União (AGU) disse ao Supremo Tribunal Federal (STF) que a lei que viabilizou a criação de escolas cívico-militares em São Paulo é inconstitucional. A manifestação foi em uma ação do Psol contra a legislação.

Segundo o documento protocolado pela AGU, a lei do governo de Tarcísio de Freitas (Republicanos) é incompatível com a Lei de Diretrizes e Bases da Educação e o Plano Nacional de Educação 2014-2024.

"Além disso, a Constituição, ao tratar das Forças de Segurança não menciona a atuação desses servidores militares estaduais em políticas públicas de educação, assessoramento ou suporte à oferta da educação escolar básica", afirma o texto.

INÊS 249

Brasileira presa após filmar sexo com detento

Agente que trabalhava em presídio de Londres seria Linda de Sousa Abreu, uma modelo de 31 anos, segundo a imprensa britânica

LONDRES

Uma mulher que trabalhava no presídio de HMP Wandsworth em Londres, na Inglaterra, foi presa após ter um vídeo vazado em que aparece tendo uma relação sexual com um detento dentro da penitenciária.

Segundo a imprensa britânica, a mulher seria Linda de Sousa Abreu, uma modelo brasileira de 31 anos.

De acordo com o jornal The Guardian, a polícia metropolitana disse que começou a investigar o caso na sexta-feira depois de tomar conhecimento sobre "um vídeo supostamente filmado dentro do HMP Wandsworth".

Além disso, informou que uma mulher havia sido presa por suspeita de má conduta em cargos públicos no mesmo dia, e que permanece sob custódia.

Na filmagem, é possível observar a agente penitenciária com o uniforme completo da corporação, enquanto tem relações sexuais com um homem.

Não se sabe quando exatamente o vídeo foi feito, e as autoridades não confirmaram a identidade da mulher. No entanto, os jornais britânicos Daily Mail e The Sun afirmam se tratar de Linda de Sousa Abreu e dizem que a brasileira pediu demissão logo depois que as imagens começaram a circular.

O Daily Mail falou com a irmã de Linda, Andreina, que disse ter advertido a ex-agente penitenciária para não misturar seu estilo de vida com o trabalho e que agora estaria "sofrendo as consequências".

Ela contou que Linda e seu marido participaram do programa Open House: The Great Sex Experiment (Casa Aberta: O Grande Experimento Sexual), de uma emissora britânica, no qual casais se relacionavam uns com os outros. Na produção, Linda chegou a se relacionar com 15 pessoas ao mesmo tempo.

FOTOS: REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS



LINDA teve vídeo vazado, em relação sexual com detento na penitenciária

Andreina, que é personal trainer em Londres, disse ainda que o casal tem uma conta na plataforma de conteúdo adulto OnlyFans, sob o pseudônimo de Linda La Madre, que cobra US$ 10 por mês (cerca de R$ 56 na cotação atual).

"Ela é uma swinger. Ela estava em um programa do Channel four chamado Open House. Eu nunca vi o programa" disse ao Daily Mail.

Ela contou ainda que só descobriu que Linda trabalhava no serviço penitenciário no início do ano, quando as duas tiveram uma conversa: "Foi quando eu disse que não misturasse seu estilo de vida com o trabalho. Não seja estúpida, não faça coisas estúpidas".

Doadores democratas querem a saída de Biden

WASHINGTON

Doadores do partido Democrata estão "desconfortáveis" com as críticas ao "baixo desempenho" do presidente Joe Biden, no primeiro debate da campanha presidencial nos EUA, com o candidato Donald Trump, na última quinta-feira.

O desconforto por parte dos doadores ocorreu, após algumas das pessoas mais ricas dos EUA criticarem a postura de Biden, segundo divulgou ontem o jornal The New York Times.

Houve até a tentativa de persuadir a primeira-dama, Jill Biden, para convencê-lo a não concorrer. A crise na classe dos doadores não poderia vir em um momento pior para Biden.

O ex-presidente Trump o superou em cada um dos últimos dois meses, diminuindo a vantagem financeira do presidente – que antes era enorme.

EVAN VUCCI/AP



BIDEN e a primeira-dama Jill

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

As memórias de Ricupero

As "Memórias" de Rubens Ricupero são uma obra suntuosa. O livro já nasce clássico, referência doravante incontornável para quem pretender se informar sobre os temas políticos que impactaram a política brasileira, em suas vertentes interna e externa, nas últimas cinco décadas.

Ricupero fala muito bem, e escreve como fala. Os americanos transformaram em gênero literário as "conversas ao pé do fogo", em outros tempos transmitidas pelo rádio, em que o líder transmite ao público, em tom coloquial, as suas ideias sobre temas difíceis.

No livro, Ricupero dialoga com o leitor sobre assuntos de impressionante variedade e complexidade, com os quais teve de lidar em sua trajetória profissional, e o faz sempre com clareza, sem afetação, no modo afetuoso que distingue as "fireside chats".

A certa altura, olha para trás e ele mesmo parece se surpreender com o volume e a heterogeneidade de tarefas que caíram nas suas mãos. Observa que, mesmo entre diplomatas, não é comum mudar tanto de cidades, países e objeto de trabalho. A diversidade torna o relato ainda mais fascinante, oferece um pouco para todo tipo de gosto.

No cardápio, destacam-se as relações com a Argentina e a disputa sobre rios sucessivos, os assuntos ligados à diplomacia cultural, ao relacionamento com a África, aos temas afro-brasileiros, aos temas ambientais, aos amazônicos, às negociações comerciais no GATT, ao combate à hiperinflação no Plano Real, concluindo por fim com nove anos na UNCTAD (Conferência das Nações Unidas sobre Comércio e Desenvolvimento) uma trajetória profissional que só pode ser definida como majestosa!

Para nós, do Espírito Santo, Estado em que 60% dos habitantes descendem de imigrantes italianos, os atrativos começam pela descrição do bairro paulista do Brás, em que Ricupero nasceu e cresceu, cercado "daquela característica de italianidade", com certeza conhecida de muitos capixabas.

Os dois primeiros capítulos são dedicados às lembranças da família, sobretudo da mãe, que lhe incutiu o prazer de escrever, e dos colegas de escola, "nenhum dos quais brasileiro de várias gerações".

São páginas pungentes, e delicadas, mas sem floreios; como que filmados em preto e branco pela câmera de Rosselini, seus parentes têm um destino "igual ao da maioria dos imigrantes: pobres chegaram e pobres morreram".

Para entrar no Itamaraty, o primeiro passo é o vestibular para o Instituto Rio Branco, concurso longo, trabalhoso, com várias matérias e duas línguas estrangeiras. Ricupero não tinha recursos para comprar os livros, sabia um pouco de francês e nada de inglês. Nem por isso desistiu. Estudou sozinho na biblioteca pública e conseguiu passar na primeira tentativa.

No livro, Ricupero dialoga com o leitor sobre assuntos de impressionante variedade e complexidade

Findo os dois anos do Rio Branco, voluntaria-se para trabalhar no escritório que o Itamaraty mantinha em Brasília. Em seus primórdios, a capital era um posto de sacrifício, mas pagava o salário dobrado, o lhe permite casar com Marisa, sua companheira até hoje, e lhe dá condições de conviver com personagens como Afonso Arinos e San Tiago Dantas.

Este, com sua "inteligência de terrível lucidez", prevê a queda do governo parlamentarista e o golpe militar. Nessa altura, Ricupero faz uma das observações agudas que tornam as suas memórias um manancial de reflexões sobre o passado, bem como sobre possíveis ciladas políticas que o futuro pode trazer a quem não tem memória.

Diz ele que, no verão de 1914, os atores principais não desejavam a guerra, mas tampouco estavam dispostos a moderar as ambições nacionais como preço para evitá-la. No Brasil de 1961 a 1964, os participantes da vida política não colocavam a democracia e a liberdade como valores absolutos, guiaram-se por conveniências de curto prazo, aceitaram transigir, e deu no que deu.

A notável carreira de Ricupero mal começou e o espaço para este artigo já chega ao fim. Dada a importância do livro, pretendo dedicar a ele mais um, ou mais de um artigo. Melhor seria, porém, que os leitores adquirissem o livro, para que pudéssemos todos conversar com conhecimento de causa.

Melhor ainda se alguma instituição ou escola convidasse o autor do livro para fazer uma conferência em Vitória, ou na Grande Vitória. Assim, todos nos beneficiaríamos mais profundamente das lições de história e de vida contidas nas magníficas memórias de Rubens Ricupero.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR
3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 30/06/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

JF.2Q 1º andar 330mil,2Q ste var elev 450mil, 3Q ste var 450mil.99939-6069 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS Temos Apt°s Ibes, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$150mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

SERRA

NOVA CARAPINA ELDOURADO SERRA DOURADA

Casas

DUPLEX 4Qqtos c/ste escriturado Creci 0966 27-998581698

OUTROS BAIRROS

Aptos 2 quartos

VENDO Apartamentos 2 quartos R$ 58.000, cada um, Vendo 1 Ponto comercial R$ 98,000,00 Bairro Divinopolis - Serra - em frente a Escola C.MEI Camilo 27-998263871 / 27-988800809

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99849-8173

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE Apto 02 ou 03 qtos c/ 02 elevadores, prox. a Rodoviária. 996488505 - 996413366

VILA VELHA

CRISTÓVÃO COLOMBO SOTECO, DIVINO ESPÍRITO SANTO

Casas

CASA 2qts/gar. coberta, gradeada, exc. local 800,00 c/ água/luz incluido 988441124

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Aptos 3 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE Apto 03 qts - Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari -27 99668-3548 e 27 981482151

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VILA VELHA

ALUGUEL Área c/ 6.200m2 frente para 3 Avenidas acesso fácil para caminhões a 800mts da Rod. Leste-Oeste, 3km do Porto Capuaba 12 Sálarios minimos mensais 27-99991-6333 E 3219-1482

SÍTIOS E FAZENDAS

LITORAL NORTE

CHÁCARA c/8.000m2 bastante árvores frutíferas c/ casa Creci 0966 27-998581698 Lourival

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

Compro Máquina de lavar e Fogão mesmo com defeito. 99624-8184

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

EMPRÉSTIMOS

EMPRÉSTIMO através de cartão de crédito Qualquer valor em até 18 vezes, Juros 1.5% ao mês Maiores informações Watzap 027 997212598

OUTRAS OPORTUNIDADES

Jardim da Paz - Vendo Jazigo adquirido 1987, Nunca foi utilizado Com as taxas em dia, no SETOR ACÁCIAS logo na entrada. Contato (027) 999652434

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro coroas 27-998196565 Goiab

Lara carinhosa orau babadinho sua namoradinha só saída só atendo coroa J.Penha 27 999626713

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

ESPORTES TURISMO E LAZER

TURISMO E LAZER

EXCURSÕES

EXCURSÃO 15/08 Bom Jesus da Lapa. Últimas vagas Tel.: 27-999547095

VEÍCULOS

CHEVROLET

COBALT

COBALT 1.4 LTZ 2012 único dono carro de garagem, 4 pneus novos, embreagem, ventorinha, radiador, disco de freio proteção de pintura, dianteira revisada por Autorizada 35mil 27-992711311

JEEP

OUTROS JEEP

JEEP RENEGADE 2019 Câmbio manual Preto 59000km . Vendo 69.900, Tel: 27-998190114

ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESPÍRITO SANTO – AFPES

EDITAL DE COMUNICAÇÃO

A Presidente do Conselho Executivo da Associação dos Funcionários Públicos do Espírito Santo - **AFPES**, no uso das suas atribuições estatutárias na condição de Estipulante, COMUNICA a todos os segurados que pertencem a **APÓLICE DE SEGURO VIDA EM GRUPO Nº 656980** existente junto a SULAMERICA SEGUROS DE PESSOAS E PREVIDÊNCIA SA, que a partir de 01/06/2024 ocorrerá na apólice um reajuste no percentual de 6,10 % (seis inteiros e dez centésimo por cento) no valor do prêmio, o reajuste dá-se devido a reavaliação do cálculo atuarial com base no índice de sinistralidade do grupo e correção do capital segurado de 9,60% (nove inteiros e sessenta décimo por cento).

Informa ainda que o capital mínimo passará a ser de R$ 17.558,00 para segurados sem cônjuge e R$ 8.780,00 para segurado com cônjuge, com o valor de prêmio inicial de R$ 132,11.

Fica assegurado o prazo de 90 dias para o segurado exercer o direito de requerer formalmente a não correção do valor do prêmio e capital segurado, que poderá ser realizado diretamente com a Corretora de Seguros, através do contato abaixo indicado.

A Vida Corretora se coloca à disposição para qualquer esclarecimento, através dos telefones e WhatsApp (27) 32226015 ou (27) 98805-2080.

Vitória/ES, 01/06/2024
MARIA DE FÁTIMA VIEIRA DA SILVA
Presidente em exercício do Conselho Executivo/AFPES



Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado.

QUARTA-FEIRA - 03/07/2024 - AFONSO CLAUDIO - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Empossado, na(s) rua(s) Rural e Adj. **Das 14h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro, na(s) rua(s) Ribeirao Da Costa e Adj. **ANCHIETA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Chapada do A, Jabaquara, na(s) rua(s) Anchieta e Jabaquara, Projetada e adj. **ARACRUZ - Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Bom Jesus, Planalto, na(s) rua(s) Aracruz-Guarana e Adj. **Das 09h30 às 12h00** - no(s) bairro(s) Limao I, Vila Nova, na(s) rua(s) Mario Pinheiro Da Silva Filho, Adao Monteiro Bermudes, Cesar Sarcinelli, Francisco Simoes Borges, Manoel Laurindo Da Silva Borges e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 12h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Centro, Sao Vicente, na(s) rua(s) Pedro Alvares Cabral, Tome De Souza, Pedro Alvares Cabral e Adj. **BOA ESPERANCA - Das 12h15 às 16h45** - no(s) Bairros Corregos Santa Ines, Terezinha e adj. - **CARIACICA - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Parque Residencial Maracanã, na(s) rua(s) Fortaleza, Três e adj. **CONCEICAO DO CASTELO - Das 11h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Indaiá, na(s) rua(s) Água Limpa do Indaiá, BR 262 e adj. **GUARAPARI - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Enseada Azul, Nova Guarapari, na(s) rua(s) Meaipe, Vina Del Mar, Meaipe e Adj. **IRUPI - Das 14h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Santa Cruz, Santa Cruz De Irupi, na(s) rua(s) Dos Piloes, Sta Clara e Adj. **JERONIMO MONTEIRO - Das 11h00 às 17h00** - no(s) bairros Centro, Rodovia Engenheiro Fabiano Vivacqua - BR 482, Avenida Paraná, Fazenda Cristal e adj. **LINHARES - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Povoacao, Vila Izabel, na(s) rua(s) Quinze De Agosto, Jose Candido Durao e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 09h30 às 11h00** - no(s) bairro(s) Santa Maria, na(s) rua(s) Araponga, Krolhing, Sta Maria e Adj. **PINHEIROS - Das 12h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Centro, Rodovia Montanha, na(s) rua(s) Boa Vista, Vista Linda - Arlindo, Jacutinga e Adj. **RIO NOVO DO SUL - Das 13h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Quarteirao Santana, na(s) rua(s) Crianca Feliz, Eugenio Admiral, Quarteirao Santana e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) São Sebastião do Belém, na(s) rua(s) Dr. Afonso Schwab, Projetada, Rio das Pedras e adj. **SAO MATEUS - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Litoraneo, na(s) rua(s) 02 e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Conceicao Da Barra e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Argentina, Conceicao Da Barra, Quatro e Adj. **SERRA** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Marataizes, Mimoso Do Sul, Tupiniquins e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista da Serra I, na(s) rua(s) Conceição da Barra, Guarapari, Tamoios e adj. **SERRA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Castelandia, Parque Jacaraipe, na(s) rua(s) Ns Dos Navegantes, Goiania, Teresina e Adj. **SERRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Jardim Tropical, na(s) rua(s) Um e Adj. **VILA VELHA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Chacara Litoranea, Normilia Cunha, Terra Vermelha, na(s) rua(s) O, Linhares, Terra Vermelha e Adj. no(s) bairro(s) Glória, Jaburuna, na(s) rua(s) Emiliana Julia da Silva, Gomes Machado, Jerônimo Monteiro e adj. **VITORIA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Elza Nader, Gurigica, na(s) rua(s) Bom Retiro, Virgilio Martins e Adj. **Das 10h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Jabour, Maria Ortiz, na(s) rua(s) Milton Mattos, Edna Siqueira Gaudio, Prof Guilherme Santos Neves, Prof Nilo Martins Da Cunha e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Ariovaldo Favalessa, Caratoira, na(s) rua(s) Vitoria Santa Ana Ribeiro, Ana Guimaraes, Jose Bittencourt e Adj.

QUINTA-FEIRA - 04/07/2024 - ALFREDO CHAVES - Das 13h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Vila Nova Maravilha, na(s) rua(s) Maravilha, S Braz De Maravilha, Vila Nova Maravilha e Adj. **ARACRUZ - Das 09h30 às 12h00** - no(s) bairro(s) Bela Vista, Fatima, na(s) rua(s) Pres Kennedy, Andre De Mattos Pimentel, Jose Modenesi, Pres Kennedy e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bom Jesus, Lagoa De Baixo, Planalto, na(s) rua(s) Bom Jesus, Rural, Aracruz-Guarana e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30** - no(s) Bairros Corrego Palmital e adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Doutor Gilson Carone, Gilson Carone, na(s) rua(s) Theodorico Ferraco, Elza De Souza Machado, Marcionilio Alves e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Vila Rica, na(s) rua(s) Abilio Ciollotti, Acacio Dutra De Oliveira, Wanderley Mauricio De Oliveira e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Monte Cristo, na(s) rua(s) Monte Cristo e Adj. no(s) bairro(s) Vila Rica, na(s) rua(s) Dr Osiris Almeida De Freitas, Helio Heleno Junior e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Felicio Duarte da Silva, Guarapari, Linhares e adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Parque Residencial Maracanã, na(s) rua(s) Doze, Quatorze, Treze e adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Itaunas, na(s) rua(s) Paulo Vinha, Recanto Da Paz, Sta Isabel e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 10h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Sao Rafael, Tijuco Preto, na(s) rua(s) Candelaria, S Rafael, Barra Do Tijuco Preto e Adj. **DORES DO RIO PRETO - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Mundo Novo, Pedra Menina, na(s) rua(s) Furquilha Do Rio, Pedra Menina e Adj. **GUACUI - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Tiago, Vale Do Sol, na(s) rua(s) Do Apolinario, Tres Barras, Prc Zumbi Dos Palmares e Adj. **Das 11h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Centro, Jurema, na(s) rua(s) Br 482, Jurema, Jesuino Pedro Silva e Adj. **GUARAPARI - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Jabaraí, na(s) rua(s) Graciliano M., Jabaraí, Santa Cruz e Adj. **IBITIRAMA - Das 11h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Antonio Jose Pereira Neto, Manoel Fabricio Anunciato, Plinio Da Costa E Silva e Adj. **ICONHA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Jose Donateli e Adj. **IUNA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Laranja Da Terra, Pequia, na(s) rua(s) Fama e Adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Joao Do Estivado, na(s) rua(s) Rural e Adj. **JOAO NEIVA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Desengano, Lagoa Do Limao, na(s) rua(s) Do Limao, Projetada, Zerbini e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bebedouro, Rio Quartel, na(s) rua(s) Areal Grande, Areal do Poção e adj. **PIUMA - Das 09h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Itaputanga, Jardim Maily, Rosamar, na(s) rua(s) Fraklin Ferreira De Souza, Paulo Freire e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 11h00 às 17h30** - no(s) Bairros Cancelas adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Caramuru, na(s) rua(s) Jequitiba e Adj. **Das 12h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Garrafao, na(s) rua(s) Alto Garrafao, Maria Piotto Boone, Sabino e Adj. **Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Rio Possmoser, Vila Italianos, na(s) rua(s) Dalmacio Espindula, Berger, Sta Maria / Garrafao e Adj. **SAO MATEUS - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Litoraneo, na(s) rua(s) 02, 03 e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Serra Dourada I, Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Ibiracu, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Argentina, Conceicao Da Barra, Quatro e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Iconha, Marataizes, Tupiniquins e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Sao Francisco, na(s) rua(s) Donaldson Da Rocha Barros, S Paulo, Sta Lucia e Adj. **SOORETAMA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Corrego Dagua, Juerana, na(s) rua(s) Br 101, Rancho Alto, Br 101 e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Santa Inês, na(s) rua(s) Afonso Cláudio, Olegário Mariano, Ruy Braga Ribeiro e adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

SJ ES

ELEIÇÕES NO SINDIJORNALISTAS-ES AVISO RESUMIDO DO EDITAL

Em cumprimento do artigo 92 e na conformidade dos demais artigos do Estatuto Social, a Comissão Eleitoral do Sindicato dos Jornalistas Profissionais no Estado do Espírito Santo **CONVOCA** os associados de sua base territorial para participarem das ELEIÇÕES do conjunto do seu Sistema Diretivo para o **mandato do triênio 2024/2027** a serem realizadas **nos dias 18 e 19 de setembro de 2024**. A votação será com sistema híbrido ocorrendo de forma virtual das 7 horas do dia 18 de setembro às 20 horas do dia 19 de setembro, no site do Sindijornalistas-ES, com voto eletrônico dos associados aptos à votar, e em uma (1) urna de votação nos dias 18 e 19 de setembro, das 10h às 19h, na sede do Sindijornalistas, situada na Rua Alberto de Oliveira Santos, 59, sala 714, Centro, Vitória-ES. Não sendo atingido o quórum estatutário de mais de 50% dos associados aptos para votar, fica desde logo convocado o segundo escrutínio para os dias 30 de setembro e 01 de outubro de 2024, da mesma forma e horário. Caso ocorra empate entre chapas concorrentes, novas eleições serão realizadas no prazo de 15 (quinze) dias, prorrogadas para o primeiro dia útil, se necessário. **A partir da publicação deste aviso**, a ser afixado também na sede do Sindicato, **fica aberto o prazo de 15 (quinze) dias para o registro de chapas** completas com candidatos para integrarem os seguintes órgãos: Coordenação Executiva, Conselho de Suplentes, Conselho Fiscal, Conselho de Representantes. A Comissão Eleitoral informa ainda que também será eleita a Comissão de Ética, formada por cinco membros. A Secretaria do Sindicato estará à disposição da Comissão Eleitoral, funcionando no horário das 13h às 18 horas para receber a inscrição de chapas concorrentes e dos candidatos à Comissão de Ética, permanecendo um membro da Comissão Eleitoral para prestar os esclarecimentos adicionais.

Vitória, 30 de junho de 2024.
COMISSÃO ELEITORAL DO SINDIJORNALISTAS-ES
Luína Palácios, Soraia Chiabai, Tania Trento, Thelmo Scarpine e Gisele Paiva

EMPRESA LUZ E FORÇA SANTA MARIA S/A
CNPJ 27.485.069/0001-09 – NIRE 32300002668

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Ficam convocados os senhores acionistas da **EMPRESA LUZ E FORÇA SANTA MARIA S/A** (“Companhia”), a comparecerem à Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada de **modo exclusivamente digital**, em primeira convocação, no dia 10 (dez) de julho de 2024 (dois mil e vinte e quatro), às 15:00 horas, com participação e votação digital, mediante atuação remota, por meio de sistema eletrônico indicado no item 1 das instruções gerais, abaixo, nos termos do § 2º-A do art. 124 da Lei das S/A, a fim de discutirem e deliberarem sobre as seguintes matérias constantes da ordem do dia:

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

a) Aprovação da proposta de aumento de capital social no valor de R$ 4.000.000,00 (quatro milhões de reais) mediante a capitalização de parte da reserva de incentivos fiscais e da reserva legal da Companhia, sem emissão de novas ações;
b) Alteração do art. 5º do Estatuto Social para constar o novo montante realizado do capital social; e
c) Consolidação do Estatuto Social da Companhia, para refletir as alterações a serem aprovadas.

INSTRUÇÕES GERAIS

1. A Companhia realizará a Assembleia Geral de modo digital, sendo disponibilizado, para tanto, o sistema eletrônico da plataforma “Zoom”. A Companhia disponibilizará o Link de acesso à Assembleia Geral aos acionistas, mediante envio pela área de relacionamento com o acionista, através do seguinte endereço: canaldoacionista@elfsm.com.br
2. Para participar da Assembleia Geral, os senhores acionistas deverão observar, no que couber, o disposto no artigo 126 da Lei das S/A e no Estatuto Social da Companhia.
3. Os documentos relativos às matérias constantes da ordem do dia encontram-se à disposição dos acionistas na sede social da Companhia.

Colatina-ES, 28 de junho de 2024.
CICERO MACHADO DE MORAES
Presidente do Conselho de Administração

GILMAR FERREIRA **COLUNISTA E JORNALISTA**

"Não temos muito tempo até a Copa"

Em bate-papo no estúdio Tribuna Online, colunista fala sobre o comando de Dorival na Seleção e também analisa VAR e SAF

Luciano Rangel
Mariana Melo

No cenário competitivo do futebol, há discussões variadas sobre os desafios enfrentados por treinadores e jogadores em busca de resultados que façam seus clubes brilharem.

Em entrevista exclusiva ao Tribuna Esportes, do estúdio Tribuna Online, o colunista e jornalista esportivo Gilmar Ferreira compartilhou suas análises sobre figuras-chave como Dorival Júnior e Neymar e as complexidades do futebol atual como VAR e SAF.

Para Gilmar, a trajetória de Dorival Júnior rumo à Copa do Mundo de 2026 está completamente ligada à conquista de resultados, entre eles o título da Copa América, torneio em que o Brasil está em segundo lugar no Grupo D com uma vitória e um empate.

.Com a forte formação de uma nova Seleção e um ciclo em construção, a necessidade de resultados torna-se ainda mais evidente.

Questionado sobre a influência de Neymar no cenário atual, Gilmar expressou uma visão ponderada. Confira esses assuntos e também conheça a participação de Gilmar no documentário sobre o baixinho Romário, "Romário, O Cara" após um bate-papo especial.



DIVULGAÇÃO

GILMAR FERREIRA é especialista em futebol carioca, Seleção Brasileira e também acompanha o futebol capixaba

Dorival Júnior

No Brasil, nós vivemos uma cultura resultadista e ele vai depender dos resultados para chegar na Copa do Mundo de 2026. Eu tenho uma frase que foi usada pelo Luís Castro quando se apresentou ao Botafogo. Ele disse que o treinador de futebol, principalmente no Brasil onde a média é de 5 meses, ele precisava, primeiro, ter sorte para obter resultados, pois são eles que vão comprar o tempo para que ele mostre trabalho.

Então, o Dorival vai precisar de resultados para comprar tempo de trabalho. E como não temos muito tempo até a Copa do Mundo, com um pouco mais de dois anos até lá, eu acredito que o Dorival vai completar o ciclo, porque a CBF perdeu um ano em apostas que não deram resultados. E como o Dorival está iniciando com um trabalho razoavelmente bom e formando uma nova Seleção, eu não vejo, ao redor, um técnico que vá se interessar em começar de novo um trabalho que está se iniciando agora. A tendência é esse grupo se fortalecer e partir para grandes conquistas. Tomara que comece já nesta Copa América, que é sempre um degrau importante para chegar a um nível mais alto.

> "Eu acredito que o Dorival vai completar o ciclo, porque a CBF perdeu um ano em apostas que não deram resultados"

Neymar

Tem chance do Neymar levar o Brasil à conquista de uma Copa do Mundo. Mas, como estamos falando de um futebol competitivo, já tem um bom tempo que a gente não fala da competitividade do Neymar.

Os assuntos são namoradas, polêmicas políticas, festas, helicóptero, foto dele com a camisa do Gabigol. Eu não consigo ver o Neymar jogando no campo de futebol. Então, eu prefiro não fazer planos com ele e acho que hoje ele não está nos planos da Seleção.

Ele vai retornar quando entrar em campo e começar a produzir. No momento, ele não quer pensar muito em futebol e competição, mas, sim, em viver a vida.

VAR

Futebol com VAR sempre. Agora, operado por profissionais que tenham conhecimento da ferramenta, supervisionados por pessoas competentes, eficientes e com o interesse em melhorar a dinâmica do futebol e não atender a conluios políticos e interesses subalternos.

SAF

Para mim, é tudo muito claro. Os clubes carregam, no seu DNA, conflitos políticos que marcam a passagem do futebol amador para o profissional. O Corinthians, por exemplo, é um clube associativo e paga pelo preço dessa disputa política da associação.

Hoje em dia, você tem que ter condições de competir com os times de massa e bem resolvidos financeiramente, como Flamengo e Palmeiras - que são "de massa" e se resolveram economicamente a partir de uma política econômica muito bem implantadas e aprimoradas, ao passar dos anos, no início da segunda década do novo século. Ou seja, na virada de 2010 para 2011, quando começaram a viver movimentos internos que mudaram o DNA do clube.

O Palmeiras precisou cair em 2012 para entender que precisava modificar, por completo, a maneira que ele enxergava o futebol. O Paulo Nobre assume o ônus e o clube e empresta dinheiro - que permitiu com que o clube renegociasse suas dívidas ano a ano. Dali para a frente, foi se modernizando e conquistando títulos, subindo degrau por degrau.

> "Eu prefiro não fazer planos com Neymar e acho que hoje ele não está nos planos da Seleção Brasileira"

Flamengo

O Flamengo fez um movimento semelhante. Sempre foi muito conturbado, com polícia em quase todos os pleitos. Ele conseguiu conquistar o Campeonato Brasileiro de 2009 com Patrícia Amorim, que não se reelegeu em 2010. Em 2011, trouxe o Ronaldinho Gaúcho, em uma negociação maluca sob o ponto de vista do dinheiro empregado e comprometimento. Naquele momento, o clube vivia, nos seus bastidores, uma revolução em torno de grandes nomes do mercado financeiro e corporativo para construir um novo Flamengo para frente.

Eles focam no pagamento da dívida, instalam, praticamente, um banco lá dentro, já que o vice-presidente administrativo era dono de um banco e começou a comprar a dívida do clube cobrando juros que não chegavam nem a 1%.

A diretoria do Flamengo, com o Eduardo Bandeira de Mello, sabia o que estava fazendo, e o time é isso que é hoje. Embora não seja uma SAF, o Flamengo tem, há mais de 10 anos, uma empresa dentro dele que administra o futebol do clube, e com uma vida política mais bem resolvida.

Futebol capixaba

O futebol capixaba é uma fonte de revelação de grandes jogadores para o futebol brasileiro. Pela proximidade com o Rio de Janeiro, deveria ter mais competições envolvendo os dois estados. Eu defendo o Kleber Andrade como um estádio opcional para os clubes do Rio mandarem seus jogos, em função do grande número de torcedores dos quatro grandes no Espírito Santo.

A gente não pode esquecer que os primeiros gols do Romário no profissional do Vasco foram marcados em Nova Venécia e a geração tão vitoriosa do Vasco sempre contou com jogadores que vieram do Espírito Santo, como o Geovani. O futebol capixaba é muito mais importante do que as pessoas pensam. E eu estou louco para ver um grande conglomerado e grupo, de fora, investindo nas marcas do estado e levando-os de volta para a grandes divisões do Brasil.

Documentário Romário

A minha participação no documentário "Romário, O Cara" não é só como depoente. Eu escrevi uma biografia sobre Romário, que foi publicada na Holanda, e que mostrou esse contexto, de um jogador que nasceu em uma favela, em meio, até então, à maior enchente do estado da Guanabara, em que a família havia perdido todos os móveis da casa, uma semana antes dele nascer.

Nasceu abaixo do peso, com bronquite, com condições adversas. E fazendo tudo que as pessoas achavam que era errado,ele chegou, um dia, ao posto máximo do futebol - que é ser eleito o melhor jogador do mundo.

A série é muito legal porque ela retrata isso e meu livro permeia a história do Romário, dentro das ideias do Bruno Maia - idealizador, produtor e roteirista - que inseriu, também, depoimentos fantásticos.



DIVULGAÇÃO

GILMAR FERREIRA é comentarista do canal Sportv e passou pelo jornal O Dia, Jornal do Brasil, Lance! e Revista Placar, foi editor de esportes do Jornal Extra, e assina a coluna Futebol, Coisa e Tal em A Tribuna

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br



INÊS 249

EUROCOPA E COPA AMÉRICA

Alemanha bate a Dinamarca e avança

Seleção anfitriã vence por 2 a 0 e aguarda o vencedor de hoje entre Espanha e Geórgia para conhecer o adversário das quartas de final

DORTMUND

Os alemães, donos da casa, fizeram valer o favoritismo na tarde de ontem e venceram a Dinamarca por 2 a 0, com gols de Kai Havertz e Musiala no segundo tempo, pelas oitavas de final da Eurocopa.

Em determinado momento do primeiro tempo, a partida chegou a ser paralisada por 25 minutos em função dpor causa da incidência de raios e tempestade de granizo no estádio do Borussia Dortmund, o Signal Iduna Park.

Com a vitória, a Alemanha espera o vencedor de Espanha e Geórgia, hoje, às 16h, para saber o adversário das quartas de final.

ITÁLIA

Mais cedo, no primeiro duelo das oitavas de final da Eurocopa, disputada ontem, a Itália foi derrotada pela Suíça por 2 a 0 e foi eliminada da competição. A equipe comandada por Spalletti não teve uma boa atuação e foi dominada pelo adversário.

Com mais uma frustração, a Azzurra vem colecionando campanhas abaixo nos torneios de seleções, desde que conquistou a sua quarta e última Copa do Mundo, em 2006.

Nestes 18 anos desde a sua última conquista da Copa, a seleção italiana conseguiu mais um título de expressão. Na última Eurocopa disputada, em 2021, ela surpreendeu e levou o segundo troféu da competição.

Apesar do momento de glória recente, a Itália coleciona eliminações decepcionantes e nem sequer se classificou para os últimos dois Mundiais.

REPRODUÇÃO TWITTER



JOGADORES da Alemanha comemoram o primeiro gol da vitória

Dorival chora a morte do tio Dudu: “Segundo pai”

LAS VEGAS

A entrevista de Dorival Júnior após a goleada, por 4 a 1, sobre o Paraguai, na última quarta-feira, foi marcada pela emoção do treinador ao comentar a perda do tio Dudu, ídolo do Palmeiras, que morreu nesta sexta-feira. O treinador da Seleção chorou ao falar do “segundo pai”.

“Ele foi uma referência na minha vida não só como atleta, treinador, mas como ser humano. Sempre esteve preocupado com aqueles que estavam a sua volta e não com ele próprio. Ele foi como um segundo pai. Ele me orientou em todos os momentos”, disse Dorival. “Ele vestiu apenas três camisas. A da Ferroviária, a do Palmeiras e da Seleção Brasileira”.

Dorival revelou que sabia que o estado de saúde do tio não era boa quando foi visitá-lo há um mês. “Senti que aquela poderia ser a última vez. Mas ele era uma pessoa muito espiritualizada e sei que vai ter uma passagem muito tranquila para o outro plano”.

Sobre o jogo, Dorival elogiou a diversidade técnica do time para se adaptar ao adversário e conseguir a primeira vitória na competição.

“Passamos por um grave problema no começo do jogo. O Enciso (jogador do Paraguai) flutuava na mossa marcação, mas como temos uma diversidade muito boa, que pode ser conseguida sem mudar peças, apenas alterando funções, conseguimos encontrar a melhor forma para chegarmos ao grande resultado”.

A próxima partida da Seleção será na terça-feira, contra a Colômbia, às 22h, em um confronto direto pela liderança do grupo.

RAFAEL RIBEIRO /CBF



DORIVAL JUNIOR: “Ele foi uma referência na minha vida não só como atleta, treinador, mas como ser humano”

BRASILEIRÃO

Fla pega a Raposa com Gabigol afastado

Rubro-negro encara o Cruzeiro em jogo para seguir na liderança e será o primeiro após o artilheiro recusar a proposta de renovação

RIO

Ainda que o jogo contra o Cruzeiro, hoje, às 18h30, valha para o Flamengo seguir na liderança do Brasileirão, ele também carrega certo ar de tristeza. Será o primeiro após Gabigol recusar a proposta de renovação do rubro-negro, o que indica um adeus iminente.

Com o fim de ciclo cada vez mais próximo, ele foi afastado do duelo contra o Cruzeiro pela diretoria do Flamengo. O rubro-negro vai enfrentar a equipe mineira hoje, às 18h30, no Maracanã e em partida válida pelo Brasileirão.

Há um dia do confronto, o camisa 99 foi informado que não estaria na lista dos relacionados. A informação foi publicada primeiramente pelo jornalista Mauro Cezar Pereira.

No entanto, as declarações de seu empresário, Júnior Pedroso, na última sexta-feira, ao programa Seleção Sportv, não caiu bem entre a cúpula rubro-negra. O representante do jogador contestou a proposta pela extensão de vínculo apresentada pelo clube carioca, além de afirmar que está procurando uma outra equipe para seu cliente, já na próxima janela de transferências.

O camisa 99 recebeu uma proposta de renovação de contrato por um ano, com aumento salarial e luvas que fariam ele receber mais de R$2 milhões por mês. O ídolo do clube recusou a oferta, alegando que o tempo do novo vínculo oferecido era curto demais.

A decisão do Flamengo, de retirar Gabigol da lista dos relacionados para o jogo contra o Cruzeiro, é mais um dos episódios que demonstra a relação desgastada entre as duas partes.

No entanto, a medida não é definitiva. Os diretores do clube irão avaliar jogo a jogo, se vão querer utilizar o atacante ou não.

Mesmo com o empresário procurando interessados para o camisa 99, o rubro-negro não vai liberar o jogador na próxima janela de transferências sem uma compensação financeira.

A partir do dia 1 de julho, Gabigol já pode assinar um pré-contrato com qualquer clube. Com aprovação da presidente Leila Pereire e do treinador Abel Ferreira, o Palmeiras deve entrar forte na briga pelo atacante.

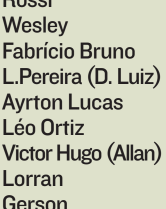
REPRODUÇÃO TWITTER



JOGADORES do Flamengo treinam às vésperas do jogo com o Cruzeiro

FLAMENGO X CRUZEIRO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Flamengo	Cruzeiro
Rossi	Anderson
Wesley	William
Fabrício Bruno	João Marcelo
L.Pereira (D. Luiz)	Neris (Villalba)
Ayrton Lucas	Marlon (Kaiki)
Léo Ortiz	Lucas Romero
Victor Hugo (Allan)	Lucas Silva
Lorran	Ramiro
Gerson	Arthur Gomes
Pedro	Matheus Pereira
Luiz Araújo	Gabriel Veron
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Tite	Fernando Seabra

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Bráulio da Silva Machado

Tricolores desesperados no Rio Grande do Sul

CAXIAS DO SUL, RS

Nem o mais pessimista torcedor poderia imaginar que Grêmio e Fluminense chegariam na 13ª rodada com as duas piores campanhas do Brasileirão de 2024.

É assim que estes grandes clubes, que já levantaram o título nacional e a Copa Libertadores, se enfrentam hoje, a partir das 16 horas, no Estádio Centenário, em Caxias do Sul (RS).

Sem ganhar há seis jogos, com cinco derrotas, o Grêmio tem sete pontos e é o penúltimo colocado, ficando na frente apenas do Fluminense, que estacionou nos seis pontos e caiu para a lanterna depois de cinco derrotas seguidas.

O Grêmio aposta no retorno ao Rio Grande do Sul para dar a volta por cima.

A última vez que o time de Renato Gaúcho pisou no estado foi no dia 16 de maio, devido ao estrago causado pelas enchentes. Depois do empate com o Atlético/GO, por 1 a 1, em Goiânia (GO).

No entanto, o treinador vai continuar com problemas para escalar o time gaúcho. O meia Villasanti e o atacante Soteldo estão na Copa América com as seleções do Paraguai e da Venezuela, respectivamente. Já o centroavante Diego Costa se recupera de uma lesão na coxa esquerda e foi liberado para continuar o tratamento na Espanha, ao lado dos familiares.

Sem tempo para lamentar a derrota para o Vitória, por 1 a 0, no Maracanã, o Fluminense deve ter mudanças para buscar a reabilitação. Por opção técnica, os atacantes John Kennedy e Douglas Costa podem aparecer nos lugares de Terans e Keno, respectivamente.

O volante Alexsander, que substituiu Gabriel Pires no segundo tempo do último jogo, recebeu o terceiro cartão amarelo e cumpre suspensão automática. Ainda no setor, Lima está entregue ao departamento médico, assim como André, longe dos gramados desde o dia 25 de abril.

"Esses meninos estão fazendo de tudo para sair dessa situação. A cobrança é importante entre eles. Eu vi eles cobrando uns aos outros no vestiário", comentou Marcão, técnico do Fluminense.

GRÊMIO X FLUMINENSE

PROVÁVEL ESCALAÇÃO



Grêmio	Fluminense
Marchesín	Fábio
João Pedro	Samuel Xavier
Pedro Geromel	Antônio Carlos
Kanneman	Thiago Santos
Reinaldo	Marcelo
Dodi	Martinelli
Pepê	Gabriel Pires
Cristaldo	PH Ganso
Nathan Fernandes	John Kennedy
Gustavo Nunes	Germán Cano
João P. Galvão	Douglas Costa
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Renato Gaúcho	Marcão (interino)

ESTÁDIO: Centenário
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Paulo César Zanovelli

MARCELO GONÇALVES/ FLUMINENSE F.C



MARCÃO busca a primeira vitória no comando do Fluminense após o seu retorno como técnico da equipe

DESTAQUES NA TV

SPORTV

- > **11 HORAS** - Futebol: Série B - Avaí x Amazonas
- > **18H30** - Futebol: Campeonato Brasileiro - Criciúma x Internacional
- > **21 HORAS** - Futebol: Copa América - México x Equador

SPORTV 2

- > **10 HORAS** - Automobilismo: Stock Series - etapa de Velocittá
- > **11H30** - Vôlei: Liga das Nações Masculina - disputa de 3º Lugar
- > **14H30** - Vôlei: Liga das Nações Masculina - final

CAZÉ TV

- > **13 HORAS** - Eurocopa: Inglaterra x Eslováquia - oitavas de final
- > **16 HORAS** - Eurocopa: Espanha x Geórgia - oitavas de final

Obs.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

INÊS 249



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Recorte da Copa

Imagino o grau da revolta de Abel Ferreira no vestiário do Palmeiras após a derrota de 3 a 0 para o Fortaleza, no Castelão, jogo da 12ª rodada do Brasileiro, na última quarta-feira. Em caso de vitória, o time iria à liderança e completaria aproveitamento de 100% dos pontos nos últimos cinco jogos, recorte que marca o período em que os clubes atuam sem os convocados para a Copa América, nos Estados Unidos.

O Palmeiras ficou nos 80%, com 12 pontos nos 15 disputados, mas ainda assim foi quem teve o melhor aproveitamento. O bicampeão foi seguido por Flamengo, Botafogo, Bahia, Cruzeiro e Vitoria/BA, todos com 66,6%, com dez pontos. Os piores, entre a 8ª e a 12ª rodadas foram mesmo o lanterna e o vice no quadro geral.

Fluminense com 0%, e Grêmio, com 6,6% – um em 15. Vasco e Corinthians, somaram quatro pontos, com 26,6%.

É sempre bom lembrar que o Flamengo foi o clube que mais perdeu jogadores – quatro para a seleção uruguaia e um na chilena. O São Paulo ficou sem quatro; Palmeiras, Atletico/MG e Inter, três, cada um.

Atleticanos e colorados conseguiram 46,6% dos pontos (sete em 15), e os são-paulinos ficaram nos 33,3% – cinco em 15. Tal fato comprova a superioridade de Flamengo e Palmeiras, que nos últimos dez anos polarizam a disputa.

De 2014 a 2023, seis dez das edições foram ganhas pela dupla – dois títulos do Flamengo e quatro do Palmeiras. Isso aconteceu primeiro, pela condição financeira que permite melhor planejamento, como no caso do clube paulista. Depois, pela fartura de recursos financeiros que permite a política de elencos estelares.

No rali entre as duas maiores forças, Palmeiras reduziu a um ponto sua diferença para o Flamengo que era de três na sétima rodada. Um era segundo colocado e o outro era o oitavo.

De 2014 a 2023, seis dez das edições do Campeonato Brasileiro foram ganhas pela dupla. Dois títulos do Flamengo e quatro do Palmeiras

Esta 13ª rodada fecha o primeiro terço da disputa de uma edição ainda indecifrável, com goleadas improváveis e projetos de SAF's de Botafogo e Bahia a ameaçar a hegemonia da dupla.

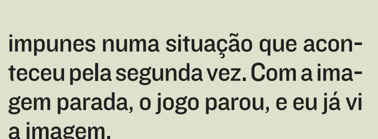
Copa América

Ainda que não tenha sido irretocável, a atuação da Seleção Brasileira nos 4 a 1 sobre o Paraguai, em Las Vegas, renovou expectativas. Sobretudo com relação ao caráter decisivo de Vini Jr.

Diante de adversário pretensamente disposto a dividir as ações, o time de Dorival Júnior sentiu-se mais à vontade para jogar e impor seu estilo, sem se deixar consumir pela ansiedade. Passado o peso da estreia, fica mais fácil enxergar que a Seleção ainda sente falta de Casemiro.

FALA, TREINADOR

"Não é um resultado que o Botafogo pode ficar satisfeito"



ARTUR JORGE, técnico do Botafogo

Vou reclamar também. Vocês têm que fazer essa análise também, acho importante que voltem a tocar naquilo que nos aconteceu frente ao Fluminense. Uma entrada violentíssima hoje no primeiro tempo no Tchê Tchê.

Obrigou-me a tirá-lo no segundo tempo, está com uma ferida aberta, e eu não sei quando vou tê-lo à disposição de novo para jogar.

Foi uma entrada violenta (em Tchê Tchê), e o VAR tem que intervir. Isso é criticar e ficar insatisfeito com momentos de jogo que condicionam e alteram. Podem passar impunes numa situação que aconteceu pela segunda vez. Com a imagem parada, o jogo parou, e eu já vi a imagem.

É por demais evidente que não pode passar impune uma entrada daquelas, como já aconteceu frente ao Fluminense na nossa casa, no primeiro tempo também.

Um clássico é sempre um clássico. Um jogo que não tem favorito. A análise que faço é em cima do resultado. Não é um resultado que o Botafogo pode ficar satisfeito. Olhando pelo contexto, é mais um ponto somado fora de casa".

BRASILEIRÃO

Bastos lamenta empate no fim

Zagueiro abre o placar para o Botafogo, que sofre empate do Vasco nos minutos finais, e deixa escapar a chance de assumir a liderança

RIO

O zagueiro Bastos voltou a marcar com a camisa do Botafogo na noite de ontem, em um cabeceio aos 27 minutos do segundo tempo, mas lamentou o empate sofrido já na reta final do jogo, aos 39, diante do Vasco, em São Januário, pelo Brasileirão.

"É difícil, principalmente por ser nos últimos minutos que sofremos o gol. Foi um jogo competitivo, o Vasco jogou em casa e procuramos fazer o nosso jogo. Infelizmente o resultado não saiu como esperávamos, a única maneira de ultrapassar isso é continuar trabalhando", disse o defensor na saída do campo.

Caso conseguisse os três pontos, o Glorioso ultrapassaria Flamengo e Bahia na tabela de classificação e dormiria na liderança do campeonato com 26 pontos.

Mas com o empate, chegou aos 24 pontos e igualou a pontuação dos adversários diretos, que jogam hoje no complemento da 13ª rodada. Enquanto o rubro-negro recebe o Cruzeiro no Maracanã, o Esquadrão de Aço visita o São Paulo, no Morumbi.

Amanhã, às 20h, o Palmeiras enfrenta o Corinthians no Allianz Parque e também pode passar o Botafogo se triunfar.

O próximo confronto dos comandados de Artur Jorge será na quarta-feira (03), às 19, diante do Cuiabá, fora de casa. Já o Vasco recebe o Fortaleza no mesmo dia, às 20h.

DUPLA

O Vasco encaminhou a contratação de Gabriel Lima para o cargo de CEO da SAF. O executivo foi homem de confiança de Ronaldo Fenômeno no Valladolid, da Espanha, e no Cruzeiro, de onde saiu recentemente.

Lima recomendou a contratação de Raphael Vianna para o cargo de diretor financeiro (CFO). O acerto também está próximo. Os dois trabalharam juntos na equipe mineira.

Entre as prioridades, o futuro CEO vai focar na renegociação das dívidas e trabalhar para aumentar as receitas.

O executivo comunicou sua saída do Cruzeiro na semana passada, dando um fim à Era Ronaldo no clube. Nos últimos dias, ele se reuniu com o presidente do Vasco, Pedrinho, para tratar de sua chegada ao clube de coração. Lima é vascaíno.

VITOR SILVA / BOTAFOGO



BASTOS disputa a bola no clássico com o Vasco em São Januário

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Flamengo	■0	24	12	7	3	2	20	11	9	E V V D
2º	Botafogo	▲1	24	13	7	3	3	21	13	8	E D V E
3º	Bahia	▼1	24	12	7	3	2	20	13	7	E D V V
4º	Palmeiras	■0	23	12	7	2	3	15	9	6	V V V D
5º	Cruzeiro	■0	20	11	6	2	3	15	14	1	E V D V
6º	Athletico/PR	■0	19	12	5	4	3	15	10	5	E E E D
7º	Bragantino	▲1	19	13	5	4	4	17	15	2	D V D E
8º	São Paulo	▼1	18	12	5	3	4	17	14	3	E D D V
9º	Internacional	■0	17	10	5	2	3	9	7	2	D V V D
10º	Atlético/MG	■0	17	11	4	5	2	17	14	3	D D E V
11º	Fortaleza	■0	17	11	4	5	2	11	11	0	D V E V
12º	Juventude	■0	16	11	4	4	3	14	15	-1	D V D V
13º	Cuiabá	▲1	13	13	3	4	6	14	17	-3	V E E E
14º	Criciúma	▼1	12	10	3	3	4	17	18	-1	E V V D
15º	Vitória/BA	■0	12	12	3	3	6	14	19	-5	V V D V
16º	Vasco	■0	11	13	3	2	8	13	25	-12	D V D E
17º	Atlético/GO	■0	10	12	2	4	6	10	15	-5	V D E E
18º	Corinthians	■0	9	12	1	6	5	9	13	-4	E D E E
19º	Grêmio	■0	7	10	2	1	7	7	12	-5	D D D E
20º	Fluminense	■0	6	12	1	3	8	10	20	-10	D D D D

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025 · Zona de clas. para Sul-Americana 2025 · Zona intermediária · Zona de rebaixamento · Classificado para Libertadores 2025

ONTEM - 13ª RODADA

Vasco	1 x 1	Botafogo
Cuiabá	1 x 1	Bragantino

PRÓXIMOS JOGOS - 13ª RODADA

HOJE

Atlético/MG x Atlético/GO
11 horas - Arena MRV

Fortaleza x Juventude
16 horas - Castelão

São Paulo x Bahia
16 horas - Morumbis

Grêmio x Fluminense
16 horas - Estádio Centenário

Criciúma x Internacional
18h30 - Heriberto Hulse

Vitória/BA x Athletico/PR
18h30 - Barradão

Flamengo x Cruzeiro
18h30 - Maracanã

Palmeiras x Corinthians
20 horas - Allianz Parque

INÊS 249

ISSN 1519-4957



BRASILEIRÃO

MAGA JR/AGÊNCIA F8/ AGÊNCIA ESTADO

Vasco estraga festa

Cruz-maltino perdia até os 37 do 2º tempo, mas arranca empate do Botafogo, em São Januário, e impede rival de assumir o topo

VEGETTI corre e abre os braços para comemorar o gol que marcou e evitou a derrota do Vasco para o Botafogo em São Januário

RIO

O Vasco não decepcionou sua torcida em São Januário e arrancou um empate do Botafogo, em São Januário, ontem à noite, no Rio. O resultado frustrou os planos dos botafoguenses que falharam em atingir a liderança do Brasileirão (é o vice-líder, com 24 pontos). O time cruz-maltino quria a vitória para se afastar da zona de rebaixamento, mas o empate foi melhor do que a derrota. O time está na 16ª posição, com 11 pontos.

O primeiro tempo foi muito fraco tecnicamente em São Januário. Em um "Clássico da Amizade" pouco amistoso, prevaleceu um duelo truncado, repleto de faltas (foram 19 só na etapa inicial) e praticamente sem ameaças às duas metas.

Logo aos 8 minutos, Estrella sentiu dores no joelho direito e foi substituído por Payet, que retornou ao time cruzmaltino após cinco jogos ausente. As raras chances criadas pelo time anfitrião passavam pelos pés do meia francês, embora não chegassem a oferecer perigo ao goleiro John.

Mais organizado e seguro em campo, o Botafogo mantinha a posse de bola, trocava passes, mas não conseguia construir chances de perigo. Sem objetividade, os visitantes pareciam pouco inspirados para buscar a ponta do Nacional.

Das seis oportunidades criadas pela equipe de Artur Jorge, apenas um chute de fora da área de Eduardo fez Léo Jardim trabalhar, já nos acréscimos da primeira etapa.

O Vasco, por sua vez, retraiu-se no campo defensivo e tentava sair em contra-ataques pelo lado direito, sem sucesso. A única finalização da equipe cruzmaltina nos 45 minutos iniciais saiu apenas aos 22 minutos, em um tiro da intermediária de Hugo Moura, que mandou longe do gol botafoguense.

As duas equipes voltaram mais ligadas do intervalo. Aos 4 minutos, Vegetti recebeu o passe de Payet na entrada da área e só não ficou em ótima situação para abrir o placar porque Bastos conseguiu cortar.

O Botafogo respondeu aos 12 minutos, com Cuiabano, que recebeu passe de Júnior Santos no meio da área e bateu para ótima defesa de Léo Jardim. Aos 20, Júnior Santos arriscou de fora da área, do lado esquerdo, e chutou por cima do gol.

Quando o Vasco saía mais para o jogo e era melhor em campo, o Botafogo abriu o placar. Óscar Romero, que havia acabado de entrar, cobrou escanteio da esquerda e encontrou a cabeça de Bastos, que subiu sozinho no meio da área para mandar a bola no canto direito de Léo Jardim, aos 27 minutos.

O técnico Artur Jorge fez alterações para fechar o Botafogo, administrar o placar e tentar impedir as investidas dos cruzmaltinos na reta final do clássico, mas não funcionou. Aos 38 minutos, Vegetti recebeu o cruzamento de Piton, no meio da área, e cabeceou no canto direito de John, igualando o placar. Foi o quinto gol do atacante na competição.

VASCO 1 X 1 BOTAFOGO

ESTÁDIO: SÃO JANUÁRIO

Léo Jardim; Paulo Henrique, João Victor, Maicon e Victor Luís (Sforza); Hugo Moura (Erick Marcus), JP (Rayan) e Guilherme Estrella (Payet) (Zé Gabriel); Adson, Vegetti e Lucas Piton. **TÉCNICO:** Rafael Paiva.

John; Damián Suárez, Lucas Halter, Bastos e Cuiabano; Gregore e Marlon Freitas (Danilo Barbosa); Luiz Henrique (Patrick de Paula), Eduardo (Kauê) e Tchê Tchê (Júnior Santos); Tiquinho Soares (Óscar Romero). **TÉCNICO:** Artur Jorge.

GOLS: segundo tempo — Bastos, aos 27 minutos, e Vegetti, aos 38
ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC).
RENDA: Não disponível.
PÚBLICO: 16.121 presentes.

O NÚMERO

16º lugar

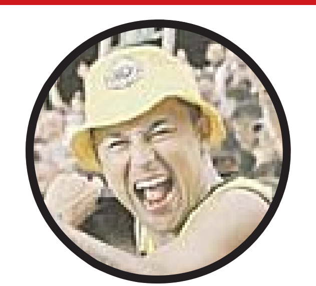
ocupa o Vasco no Brasileirão

FALA, TORCEDOR!



"Foi um resultado importante, pois mesmo precisando vencer, nós não perdemos. Estamos evoluindo e vamos nos afastar do Z-4"

KELVYN COLODETE, torcedor do Vasco

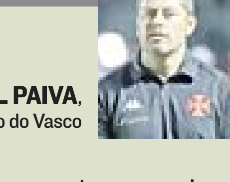


"O time mereceu a vitória, porém, após o gol feito, Arthur Jorge comprometeu o resultado com as substituições e o Vasco empatou no fim do jogo"

BRENDO COELHO, torcedor do Botafogo

FALA, TREINADOR!

"A gente fica feliz pela insatisfação do Payet"

RAFAEL PAIVA, técnico do Vasco

"A gente fica feliz pela insatisfação dele (Payet) porque ele é muito competitivo. Ele quer jogar e sabe que pode fazer a diferença. A gente tem que controlar um pouco dessa ansiedade dele.

Payet é um jogador muito diferente tecnicamente e com inteligência de jogo, experiência. A gente só não contava que o Estrella fosse sair tão no início do jogo. A ideia era o Payet entrar no segundo tempo, a gente ia colocar. Acabou que, com as circunstâncias de jogo, que a gente não controla, a gente teve que colocar antes.

Queríamos correr risco zero de perdê-lo em qualquer situação. Tínhamos uma minutagem interna que a gente já tinha programado.

A gente jogando em casa sempre vai buscar a vitória, esse foi o discurso no vestiário. E é sempre assim com os atletas. Não abrimos mão de competir, de tentar jogar e de tentar buscar a vitória sempre.

Respeitamos demais o Botafogo, que está lutando pela liderança do campeonato. Equipe forte e bem organizada".

ATUAÇÕES DO VASCO

- > **LÉO JARDIM:** falhou no gol, após cabeceio de Bastos, mas fez algumas defesas. **Nota 4**
- > **PAULO HENRIQUE:** participou bem do jogo e foi o líder de desarmes. **Nota 6**
- > **JOÃO VICTOR:** Jogador que mais deu passes no Vasco. Fez jogo segurou atrás e ensaiou algumas arrancadas para o ataque.. **Nota 7**
- > **MAICON:** segue sem confiança, mas conseguiu afastar alguns ataques do Botafogo. **Nota 5**
- > **VICTOR LUIS:** defendeu bem, mas pouco atacou. **Nota 5. SFORZA** falhou na marcação de Bastos no gol do Botafogo. **Nota 4,5**
- > **HUGO MOURA:** foi bem na marcação, mas exagerou algumas vezes e correu risco de expulsão. **Nota 5. ERICK MARCUS** entrou e pouco fez. **Nota 4,5**
- > **JP:** melhor jogador do Vasco na partida. Apareceu em todos os cantos e foi bem marcando e nos passes. **Nota 7,5. RAYAN** pouco tocou na bola. **Nota 4**
- > **ESTRELLA:** se machucou aos 10 minutos do primeiro tempo. **Sem nota. PAYET** entrou sem ritmo, melhorou o time, mas saiu no segundo tempo. **Nota 6. ZÉ GABRIEL** não comprometeu. **Nota 5**
- > **ADSON:** correu muito, mas pouco produziu. **Nota 5,5**
- > **VEGETTI:** decisivo, empatou o jogo no fim. **Nota 7**
- > **PITON:** Como ponta-esquerda não rendeu, mas melhorou quando voltou para a lateral esquerda e cruzou a bola do gol de Vegetti. **Nota 6,5**





Amores e canções de Nara Leão no teatro > 5



"Ela é uma das salvações para o sertanejo", diz Mioto > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 30 DE JUNHO DE 2024

DIVULGAÇÃO/RODRIGO LOPES

Aventureira e cheia de paixão

A atriz, bailarina, cantora e psicóloga carioca Aline Deluna fala ao AT2 sobre o desafio de viver versão feminina de Indiana Jones

Helena Rodrigues

Navegar por ilhas e beiras de rios, passar por muitos perrengues atrás de um fóssil precioso e ainda ter tempo de engatar um romance é uma missão para gente do nível do lendário personagem Indiana Jones!

Pois, a atriz, bailarina, cantora e psicóloga carioca Aline Deluna, 34 anos, encara tudo isso na pele da paleontóloga Manuela, no filme "As Margens de Canavieiras", que estreou recentemente nas plataformas de streaming.

Manuela recebe a missão de identificar um fóssil na cidade que é um verdadeiro paraíso tropical no sul da Bahia. Com o barqueiro Jura (Vertin Moura), se mete em muitas aventuras e se apaixona.

Para encarar a Indiana Jones de saias, Aline precisou se preparar bastante. "Tinha que saber como entrar no manguezal, ligar o motor do barco, amarrar o barco na margem. Eu tive alguns toques de fotografia analógica também, já que a personagem fotografava como hobby, e o Vertin Moura, que interpreta o barqueiro Jura, teve aulas de remo", contou em entrevista ao **AT2**.

Aline, que brilhou no especial de TV "Falas Negras", de Manuela Dias, vive também um desafio no musical "Josephine Baker, a Vênus Negra", indicado aos prêmios Shell e APTR.

No espetáculo, que é seu queridinho há 7 anos, ela dá vida à cantora e dançarina americana marcada pela luta dos direitos das pessoas negras. "Eu me apaixonei pela energia dela, e aí fui atrás da história, que é quase inacreditável! Uma menina negra, pobre, sobrevivente de uma massacre, que atravessa o continente e se torna o maior ícone de beleza e luxo nos anos 30, 40, e que vai atuar na guerra como espiã, depois cantar para os soldados", conta.

E paralelo à carreira artística, Aline ainda arranja tempo para atender seus pacientes como psicóloga, sua outra paixão.

> "Eu me jogo! Acho que vale tudo, menos causar o sofrimento de outra pessoa. Não concordo com métodos cruéis ou que causem dor"

O QUE ELA DIZ

Protagonista

"As Margens de Canavieiras", de José Frazão, é o primeiro trabalho de Aline Deluna como protagonista. "Fiquei muito feliz, grata e orgulhosa! É uma grande responsabilidade ser o fio condutor da história".

"Cilada"

A atriz também pode ser vista na nova temporada de "Cilada", de Bruno Mazzeo, no Globoplay, em que vive a personagem Lakshimi, contracenando com o ator e com Débora Lamm. "A minha personagem contracena com o Bruno Mazzeo, o que por si só é um prazer!".

Talentos

Aline é atriz, bailarina e cantora. Mas será que tem alguma preferência? "A vertente cantora e bailarina veio para completar a atriz em um primeiro momento, mas não me vejo sem uma ou outra".

Josephine Baker

Em cartaz com "Josephine Baker - A Vênus Negra", sobre a cantora e dançarina americana marcada pela luta dos direitos das pessoas negras, Aline destaca a importância do espetáculo. "Josephine é uma mulher fundamental para a história e precisa ser conhecida! Eu me apaixonei pela energia dela".

Nudez

"Josephine Baker - A Vênus Negra" tem cena de nudez, mas nada que deixe Aline constrangida. "Por ter crescido no ambiente das artes, tive o entendimento de que a nudez pode ser sexualizada ou não. E a nudez do espetáculo é naturalista".

ALINE DELUNA **ATRIZ, BAILARINA E CANTORA**

"Gosto de trabalhar com gente feliz"

AT2 Como foi a preparação para o filme "As Margens de Canavieiras"?

ALINE DELUNA Como a Manuela é uma paleontóloga, o estudo começou pela própria profissão dela e como se manuseia um fóssil. Além disso, nós fomos para a cidade de Canavieiras, que fica no sul da Bahia, cerca de 15 dias antes das filmagens, exatamente para conhecer e vivenciar a cidade, o dia a dia dos moradores. Apesar da personagem ser uma forasteira, era importante criar essa relação com o território que estávamos apresentando no filme, e saber, por exemplo, como entrar no manguezal, ligar o motor do barco, amarrar o barco na margem.

> Sua personagem é uma espécie de Indiana Jones feminina. Gosta desse tipo de papel?

Muito! Eu sou uma pessoa muito ativa e, em personagens assim, há muita ação, cenas de carro, que, por vezes, eu tive que dirigir na areia e em outras dirigir de ré. Tiveram cenas de perseguição, entradas na mata, nos mangues, eu gosto muito disso! Porque a gente vive muito daquilo que vai para as telas. E é legal trabalhar essas camadas, principalmente numa personagem feminina, porque, por ser uma mulher que viaja sozinha, ela tem que ter certos cuidados e ter uma postura mais afirmativa, na defensiva muitas vezes. Ao mesmo tempo, tem de preservar a sua essência, sua sensibilidade, sua doçura. Saber dosar essas camadas é um trabalho bem legal!

DIVULGAÇÃO/RAFAEL MARTINS

ALINE em cena de "Canavieiras"

> Já fez alguma loucura por uma personagem?

Já filmei em um rio onde a gente sabia que tinha cobra, mas que, teoricamente, elas não se aproximam quando tem movimento. Aí a gente nem pensa muito; entra, grava, valeu e sai fora! (Risos) Depois, em terra, a gente chegou a ver uma bem na beirada da água!

> Vale tudo por uma personagem?

Eu me jogo! Acho que vale tudo, menos causar o sofrimento de outra pessoa intencionalmente. Não concordo com métodos cruéis ou que causem dor, humilhação ou constrangimento. Gosto de trabalhar com gente feliz em estar fazendo seu trabalho!

> Seus trabalhos são mais no teatro e no cinema. Tem vontade de fazer TV?

Sem dúvida! A televisão tem uma potência sem igual, já que ela entra na casa das pessoas e reflete a nossa cultura do momento! É muito louco como o retorno é imediato quando o veículo é a televisão! O retorno que tive interpretando a Virginia Bicudo no especial "Falas Negras" foi gigante, e no episódio do "Sob Pressão" também. É genial alcançar tantas pessoas em tão pouco tempo! Adoraria fazer um novela, ter uma personagem de identificação popular!

INÊS 249

AT2

Televisão

Um novo domingo no SBT!

O apresentador Celso Portiolli estreia hoje o quadro "Até Onde Você Chega?" no "Domingo Legal", que começa às 11h15 e vai até as 18h15

DIVULGAÇÃO/SBT



CELSO PORTIOLLI comanda o quadro "Até Onde Você Chega?", com premiação de até 1 milhão de reais

O "Novo Domingo" chega com tudo na **TV Tribuna/SBT** e Celso Portiolli traz novidades para deixar o "Domingo Legal" imperdível.

O apresentador comanda a estreia de "Até Onde Você Chega?, game show que pode transformar a vida dos participantes com a premiação de até 1 milhão de reais. Através de um painel com 100 algarismos e 5 níveis desafiadores, a pessoa terá que cumprir provas e responder perguntas de dificuldade crescente, podendo ganhar ainda mais dinheiro ao longo do quadro ou perdê-lo se não se sair bem nesta jornada de sorte e habilidade. Convidados especiais vão preencher o palco e interagir com Portiolli. A apresentadora do "Fofocalizando", Cariúcha, vem para falar sobre os últimos acontecimentos de sua vida pessoal, seu estado de saúde e outros detalhes de sua carreira.

No "Passa ou Repassa", a influencer Gabi Brandt, o cantor Naldo e sua esposa Ellen Cardoso formam o time azul. Do lado rival, Karan, Leandrinho e Pedrinho representam o Atitude 67 com o colete do time amarelo. Vai rolar muita música e diversão com as gincanas e as aguardadas tortadas.

Tem também o segundo episódio da nova temporada do "Quem Arrisca Ganha Mais" valendo até 100 mil reais em prêmios para serem disputados entre duas duplas.

Celso recebe ainda um time de influenciadores para serem nomeados, oficialmente, como embaixadores digitais do SBT. A programação do "Domingo Legal" começa às 11h15 e vai até 18h15.

SERVIÇO

"Novo Domingo do SBT"

> 11H15 ÀS 18H15: "Domingo Legal"
> 18H15 ÀS 19H: "Roda a Roda" com Rebeca Abravanel
> 19H À MEIA-NOITE: "Programa Silvio Sant com Patricia Abravanel"

HOJE NA TV TRIBUNA



"PROGRAMA do Silvio Santos"

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
09h00	NOTÍCIAS IMPRESSIONANTES
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (20h45 no SBT)	Leandro conta a Ellen, Ian e Nath sobre Hélio acusar os Monteiro de armar o incêndio, e pontua que a acusação acabou com a amizade. Após as casas dos Campos e Monteiro serem destruídas, cada família se mudou para um extremo do bairro, surgindo o Lado Vila e o Lado Tore.	Clara desmaia ao saber que Vitor foi preso. Fausto comenta com Ellen, Ian e Nath que viu um tio do Leandro colocando fogo na casa de Hélio no passado. Romeu descobre que o único tio que Leandro tem estava fora do país na época do incêndio e acredita que Fausto esteja mentindo.	Na casa dos Campos, Clara avisa Vitor que Hélio ficou bravo com ele e precisa verificar se Hélio aceita o filho de volta, já que Vitor não tem para onde ir. A Escritora do Mundo da Imaginação diz às crianças que elas podem achar algumas respostas do passado no diário de Fausto.	Hélio aceita Vitor em sua casa se o filho topar trabalhar na lanchonete do CEC e ganhar dinheiro digno. Vitor concorda. Bernardo fica feliz com Vera por ela começar a mudar sua visão sobre os Campos. Rosalina sabota o skate de Julieta e Diego se machuca ao pegá-lo.	Lívia assiste ao podcast "Queijo com Goiabada" com Valentina sendo entrevistada. Dimitri consegue pegar a chave da casa de Fausto. Fred diz para Glaucia que não vai voltar com ela. Lívia pergunta para Valentina o motivo de não comentar sobre ela no podcast.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Dona Manuela não resiste e todos tentam amparar Artur e Ariosto. Sabá Bodó pede o divórcio a Nivalda. Toda a cidade se prepara para o enterro de Dona Manuela. Aldenor acredita que matou Sabá Bodó e comenta com Nastácio.	Benvinda e Nastácio implicam uma com o outro. Guilherme Tell reage tenso ao ver Caridade entrar no bar com Marcelo. Zefa Leonel consola Ariosto. Quinota ameaça Marcelo. Deodora seduz Seu Tico Leonel.	Seu Tico Leonel se afasta de Deodora. Aldenor vê Seu Tico Leonel no cabaré e fica intrigado. Padre Zezo obriga Seu Tico Leonel a cumprir uma penitência. Ariosto pede a Zefa Leonel que ela passe a noite em sua casa.	Aldenor se revolta por não acreditarem que ele matou o prefeito. Deodora arruma Lola e Blanchette para o enterro, e manda Vespertino emprestar um terno para Jordão Nicácio. Ariosto demite Torquato Tasso.	Zefa Leonel desconversa e orienta Quinota a consolar Artur. Zefa Leonel e Seu Tico Leonel trocam olhares, e Deodora fica furiosa. Nastácio é obrigado a contar para Zefa Leonel sobre o sumiço do irmão.	Zefa Leonel vai embora do cabaré arrasada e Seu Tico Leonel vai atrás dela. Seu Tico Leonel procura Padre Zezo. Marcelo toma a aliança de Blandina. Zefa Leonel decide voltar com a família para o rancho fundo.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Electra não acredita nas acusações de Luca, e Jéssica disfarça a alegria. Guto se preocupa com o novo plano de Júpiter. Júpiter tenta justificar seu comportamento com Lupita para Marieta. Electra questiona Murilo sobre seus sentimentos por ela.	Murilo pergunta a Electra se tem chances de ficar com ela. Jéssica afirma a Mila que deseja destruir Electra. Tom reclama de dores na cabeça. Wilson convence Luca a procurar Murilo. Luca vê Murilo e Electra se divertindo e confronta o irmão.	Vênus fica constrangida com a declaração de Netuno/Léo. Vênus sugere que Electra esteja apaixonada por Murilo. Murilo questiona Luca sobre seu suposto golpe, e os dois brigam. Jéssica fica satisfeita com o sucesso de seu plano contra Electra.	Tom se assusta com o diagnóstico que recebe da médica. A médica alerta Tom sobre o skate. Maya estranha o comportamento de Tom. Tom revela seu diagnóstico para Wilson. Júpiter fantasia com Lupita. Tom não conta para a família sobre sua doença.	Tom tenta disfarçar a tensão diante de Vênus. Hans não gosta de ver o sucesso dos primos. Guto tenta dançar com Lupita, mas é um fracasso, e Júpiter assume seu lugar. A médica avisa a Tom que seu caso é mais grave do que ele esperava.	Tom deixa o hospital revoltado. Guto questiona Júpiter sobre seus sentimentos por Lupita. Murilo leva Electra para se inscrever em uma audição de dança, e Jéssica decide participar. Wilson tenta impedir Tom de competir.
RENASCER (21h20 na Globo)	Mariana desconfia de que Egídio tenha roubado o cacau de José Inocêncio e tenta obter informação. Egídio ameaça quebrar a garrafa do diabinho de José Inocêncio, mas é detido por Damião. José Inocêncio pede ao delegado para investigar terras de Egídio.	Mariana ameaça contar para o delegado que Eliana e Egídio roubaram o cacau das terras que eram de José Venâncio. Eliana pede a Mariana que guarde segredo sobre o roubo. Eliana conta a Egídio que Mariana já sabe que eles roubaram o cacau.	José Inocêncio discute com João Pedro, e acusa o filho de estar ao lado da família de Sandra. José Inocêncio se disponibiliza a comprar casa para Mariana e diz que antigo imóvel de Belarmino não esta à venda. Ritinha tira a aliança do dedo na frente de Damião.	João Pedro avisa ao pai que retomará o contrato de venda do cacau junto aos produtores, e diz que está disposto a vender sua casa para Mariana. José Inocêncio afirma que se casou com Mariana para conter seus planos.	José Inocêncio alerta Teca sobre Mariana. Tião convence seus companheiros a aceitarem a proposta de trabalho de João Pedro. Lu deixa todos na casa de João Pedro admirados com a proposta de ensino para acampados sobre técnicas de manejo do cacau.	Tião fala com Joana sobre o que ganhará com João Pedro. Inácia aparta briga entre Ritinha e Eliana. Sandra, Rachid e Dona Patroa convencem Norberto a ir atrás de Jacutinga. Egídio conta a Inocêncio que João Pedro empregou o povo da lona.

Streaming e cinema

Série com estilo de novela e desafio para Juliana Paes

Em "Pedaço de Mim", a atriz faz o papel de mulher grávida de um filho de um grande amor e de outro que é fruto de estupro

Helena Rodrigues

Uma mulher grávida de dois bebês: um fruto de seu casamento e o outro, de um estupro. Parece loucura, mas é a partir daí que se desenrola a trama de "Pedaço de Mim", uma série com ares de novela que estreia sexta-feira na Netflix.

No elenco principal, feras como Juliana Paes, Vladimir Brichta, João Vitti e Felipe Abib.

Escrita por Angela Chaves, autora da novela "Éramos Seis" (2019), a produção conta a dramática história de Liana (Juliana Paes). Seu sonho era ser mãe ao lado do marido, Tomás (Vladimir Brichta).

Porém, Liana passa por uma superfecundação heteroparental, um raríssimo caso médico em que há presença de dois fetos de dois pais distintos no útero.

Tomás é o pai de um deles, enquanto o outro foi gerado por um estupro cometido por Oscar (Felipe Abib) em um breve período de separação entre o casal principal da série.

Com esse conflito surpreendente, a série explora temas como o abuso sexual e a relação com a maternidade.


DIVULGAÇÃO

VLADIMIR BRICHTA, Juliana Paes e Felipe Abib protagonizam drama brasileiro na Netflix

Os temas femininos também são explorados por meio da personagem Silvia, uma médica cunhada de Liana, interpretada por Paloma Duarte. De família conservadora, ela precisa lidar com a vida de mãe solo de um filho com uma doença degenerativa.

Juliana Paes ressalta que "Pedaço de Mim" também mostra como uma vítima de estupro pode levar algum tempo para assimilar que sofreu uma violência, especialmente quando o agressor é alguém já conhecido.

Ela destaca ainda o grande desafio de sua personagem ao longo da trama, que tem ares de novelão mexicano.

"No caso da Liana, o grande desafio e a grande loucura para ela é acabar tendo um filho que é fruto de tudo que você sonhou e o outro filho que é fruto de uma grande violência, do maior trauma da sua vida. É possível amar dois filhos, igualmente, assim, durante todo o processo?", questiona.

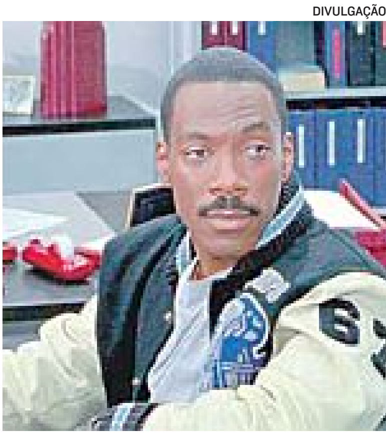
Em meio à divulgação de "Pedaço de Mim", houve discussões por parte do público e da imprensa sobre como intitular a produção, que está sendo divulgada como "melodrama".

Com 18 episódios, será lançada já totalmente gravada, como uma série. Porém, possui dramas típicos de novelas.

LANÇAMENTOS DA SEMANA NO STREAMING

1 "RETRAÇANDO SONHOS: TEMPORADA 1" (2024) – Série/Romance. Uma diretora de TV entediada conhece um ex-piloto deprimido. Unidos pela desilusão, os dois embarcam em uma jornada em busca de novos sonhos. Netflix, amanhã.

2 "UM TIRA DA PESADA 4: AXEL FOLEY" (2024) – Filme/Ação. Quarenta anos depois de seu primeiro caso em Beverly Hills, o policial Axel Foley está de volta para fazer aquilo que ele mais ama: resolver crimes. E causar, óbvio. Netflix, quarta-feira.


DIVULGAÇÃO

"UM TIRA DA PESADA 4": Netflix

3 "UMA ASTRONAUTA QUASE PERFEITA" (2024) – Filme/Comédia. Rex sempre sonhou em conhecer o espaço. Quando surge a oportunidade através de um programa de treinamento de astronautas da Nasa, ela reúne coragem para se candidatar. Prime Video, quinta-feira.

4 "O IMAGINÁRIO" (2024) – Animação. A história segue Rudger, amigo imaginário de Amanda. Quando ela desaparece, ele é transportado para o mundo dos Imaginários. Ameaçado pela iminência de deixar de existir, ele se une a novos amigos para procurá-la. Netflix, sexta-feira.

5 "CURTAS DE BLUEY" (2024) – Animação. Os curtas destacam momentos divertidos e carinhosos com Bluey e Bingo, com interações lúdicas e jogos que exploram ainda mais as personagens e o mundo de Bluey. Disney+, quarta-feira.


DIVULGAÇÃO

"UMA Astronauta Quase Perfeita"

6 "OS IMPACTADOS" (2023) – Filme/Drama. Depois de ser atingida por um raio, uma mulher traumatizada se junta a um grupo de apoio a outros sobreviventes, embarcando em uma jornada arriscada de prazer e dor. Netflix, amanhã.

7 "SPRINT" (2023) – Série documental. Acompanha os bastidores dos atletas que buscam se destacar como os mais rápidos do mundo no Campeonato Mundial de Atletismo de 2023. Netflix, terça-feira.

8 "O ESPETACULAR HOMEM-ARANHA 2 - A AMEAÇA DE ELECTRO" (2014) – Filme/Ação. O Homem-Aranha luta contra Rino e Electro e tenta cumprir sua promessa de manter Gwen Stacy fora de sua vida perigosa. Netflix, amanhã.

9 "WILD BILL – UMA LENDA NO OESTE" (1995) – Filme/Drama. Acompanhe James Hickoke relembrando os seus últimos dias em como se transformou no lendário Wild Bill, o pistoleiro mais famoso do Velho Oeste. Prime Video, amanhã.

10 "POLTERGEIST – O FENÔMENO" (2015) – Filme/Terror. A família Bowen se muda para uma nova casa na esperança de ter uma vida tranquila. Porém, eventos estranhos acontecem e Maddy, a filha caçula do casal, acaba sendo sequestrada por espíritos. Prime Video, amanhã.

Festival de filmes italianos no Cine Jardins

O festival 8 1/2 Festa do Cinema Italiano está de volta a Vitória, no Cine Jardins, até a próxima quarta-feira. A programação conta com 10 filmes ao todo, sendo dois longas inéditos e oito pré-estreias.

Um dos destaques é "Segredos", de Daniele Luchetti, convidado de honra desta edição. Adaptação do romance do autor italiano Domenico Starnone, protagonizada pelo ator Elio Germano, "Segredos" conta a história de Pietro (Elio Germano) e Teresa (Federica Rosselini), professor e ex-aluna que têm uma relação tão rica quanto conturbada.

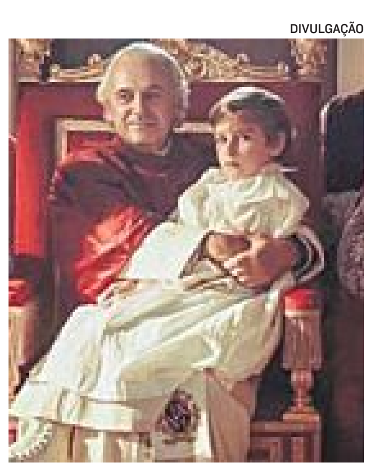
Destaque também para o longa de estreia da diretora Léa Todorov, "Maria Montessori - Ensinando com Amor". A produção traz um olhar inovador sobre inclusão, respeito às diferenças e feminismo no início do século 20, ao se aprofundar no método criado pela pedagoga italiana Maria Montessori, pautado na liberdade e na autonomia da criança.

Uma das grandes provocações fica a cargo de "O Sequestro do Papa", de Marco Bellocchio, que apresenta um olhar rigoroso sobre a complexidade das relações entre o Estado e a Igreja, sob um viés de filme de terror.

Apresentado na competição oficial do Festival de Cannes e vencedor do Globo de Ouro italiano de Melhor Filme, o longa tece uma crítica ao moralismo católico e se baseia em uma história real.

Também integra a programação "A Imensidão", de Emanuele Crialese, protagonizado por Penélope Cruz e indicado ao Leão de Ouro no Festival de Veneza de 2022. A produção aborda questões de gênero vividas por um adolescente.

Os outros filmes em cartaz são: "Lubo", de Giorgio Diritti; "Enea", de Pietro Castellitto; "Il Boemo", de Petr Václav; "A Última Noite de Amore", de Andrea Di Stefano; "O Divino Zamora", de Neri Marcorè, e "Ainda Temos o Amanhã", de Paola Cortellesi, um dos maiores sucessos de bilheteria da história recente do cinema italiano.


DIVULGAÇÃO

"O SEQUESTRO DO PAPA"

Letras

Viagem no tempo em uma fantasia épica

“O Manual do Mago Frugal para Sobrevivência na Inglaterra Medieval” é o novo livro de Brandon Sanderson

Helena Rodrigues

Se você ainda não leu as obras de Brandon Sanderson, essa é uma ótima oportunidade de conhecer o texto do escritor best-seller número 1 do New York Times.

Autor de sucessos de ficção científica e fantasia, como “O Caminho dos Reis”, ele acaba de lançar “O Manual do Mago Frugal para Sobrevivência na Inglaterra Medieval”. Desta vez, Sanderson traz uma viagem no tempo em uma fantasia épica.

Tudo começa quando um homem acorda em uma clareira em plena Inglaterra medieval sem nenhuma lembrança de quem ele é, de onde veio ou por que está ali.

Perseguido por um bando, mas sem saber o que fez, sua única esperança de sobrevivência é recuperar suas memórias perdidas, fazer aliados e confiar no próprio instinto. A conexão com o seu passado recente é o guia “O Manual do Mago Frugal para Sobrevivência na Inglaterra Medieval”.

Só que o tal manual queimou durante a viagem e as poucas páginas que conseguiu salvar indicam pistas sobre sua situação!

DIVULGAÇÃO



SANDERSON é escritor best-seller número 1 do New York Times

SERVIÇO

“O Manual do Mago Frugal para Sobrevivência na Inglaterra Medieval”
> AUTOR: Brandon Sanderson
> EDITORA: Trama
> PÁGINAS: 416
> PREÇO: R$ 122,56

Ganhadores

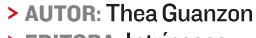
Rogério Lopes dos Reis, de Nova Itaparica, e Paulo Sérgio Macarineli, do centro de Viana, foram os ganhadores do livro “[in]porta:nte”, de Aline Prúcoli.

LANÇAMENTOS

“O Último Demônio a Morrer”

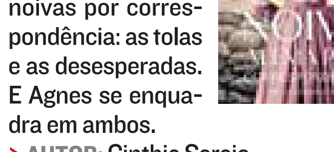
Novo livro do “Clube do Crime das Quintas-Feiras” une suspense, emoção e humor para construir mistério.
> AUTOR: Richard Osman
> EDITORA: Intrínseca
> PÁGINAS: 409
> PREÇO: R$ 66,53

“A Guerra dos Furacões”



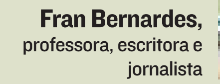
Fantasia best-seller traz romance arrebatador entre dois inimigos mortais em universo inspirado no Sudeste Asiático.
> AUTOR: Thea Guanzon
> EDITORA: Intrínseca
> PÁGINAS: 559
> PREÇO: R$ 69,90

“Uma Noiva Alemã por Correspondência”



Dois tipos de mulheres aceitam ser noivas por correspondência: as tolas e as desesperadas. E Agnes se enquadra em ambos.
> AUTOR: Cinthia Serejo
> EDITORA: Principis
> PÁGINAS: 288
> PREÇO: R$ 44,90

EU RECOMENDO



Fran Bernardes, professora, escritora e jornalista

Reflexões sobre a morte com José Saramago

“Recomendo a leitura de ‘Intermitências da Morte’, de José Saramago. A obra me levou a refletir sobre a relação de distanciamento e medo com que encaramos nossa finitude.

Saramago começa e termina sua narrativa com a mesma frase: “No dia seguinte ninguém morreu”. Partindo dessa alegoria, o autor nos apresenta, de forma sarcástica, cruel e realista, um mundo em que ninguém pode morrer. Toda a história é marcada por um episódio em que a morte deixa de agir, provocando uma crise existencial.

O autor nos escancara uma sociedade mesquinha, deteriorada, que visa seus próprios interesses”.

Música

Titãs intimista e com convidados

Flávio Carvalho

Após o fim da turnê de sucesso “Titãs Encontro”, que reuniu os sete integrantes da formação clássica, Branco Mello, Sérgio Britto e Tony Bellotto estão de volta com o álbum de regravações “Microfonado”.

Ao trazer uma atmosfera intimista, saem amplificadores, alto-falantes e caixas de retorno, e entram violões, baixo acústico, bateria. Os únicos cabos são dos microfones que captam o som. Cada uma das 9 canções ainda é precedida por uma faixa onde o trio fala sobre o que está por vir.

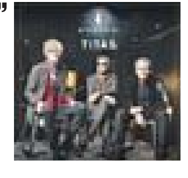
Acompanhados de Mário Fabre e Beto Lee, o trio faz novas versões para sucessos como “Sonífera Ilha” e “A Melhor Banda de Todos Os Tempos da Última Semana”, que, por sinal, são as únicas que não trazem um dos sete convidados.

O icônico Ney Matogrosso participa da releitura de “Apocalipse Só”, originalmente lançada no mais recente álbum de estúdio do Titãs, “Olho Furta-Cor” (2022). A carioca Preta Gil empresta sua voz para “Como É Bom Ser Simples”, enquanto “Marvin” traz o gaúcho Vitor Kley. E tem ainda Lenine em “Raul”, canção feita em homenagem ao Maluco Beleza.

Completam o time de participações a rondoniense Cyz Mendes (Plutão Já Foi Planeta), a paraense Bruna Magalhães e o rapper carioca Major RD, que impressiona em “Cabeça Dinossauro”.

SERVIÇO

“Microfonado”



> ARTISTA: Titãs
> FAIXAS: 18
> GRAVADORA: Midas Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

DIVULGAÇÃO/TONY SANTOS

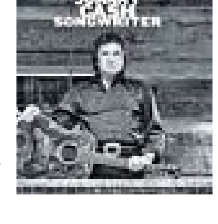
SÉRGIO BRITTO, Branco Mello e Tony Bellotto em “Microfonado”

NOVIDADES

“Loom”

O 6º álbum de estúdio da banda representa o auge de sua jornada artística de autodescoberta. O trabalho vai do funk-pop de “Kid” e “Nice to Meet You” até o reggae-rock de “Gods Don’t Pray”.
> ARTISTA: Imagine Dragons
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

“Songwriter”



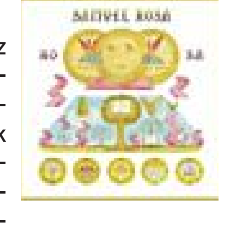
A coleção mostra a amplitude de uma escrita que sempre alcançou a grande extensão da condição humana. Há canções de amor, família, tristeza, beleza, salvação espiritual, sobrevivência e redenção.
> ARTISTA: Johnny Cash
> FAIXAS: 11
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

“C, Xoxo”



O projeto representa uma evolução para a cantora à medida que ela ultrapassa limites com um álbum que é exploratório musicalmente, trabalhando em gêneros que vão além do pop e tirando inspiração de suas raízes em Miami. Há participações de Lil Nas X e Drake.
> ARTISTA: Camila Cabello
> FAIXAS: 14
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

“Rosa”



Com dez canções inéditas, o ex-vocalista do Skank investe em elementos brasileiros e reafirma sua marca como compositor em seu 1º disco solo. “Segue o Jogo” é o 1º single do projeto e fala sobre o fim de relacionamento, só que tratado com certa leveza.
> ARTISTA: Samuel Rosa
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Sam Music
> PREÇO: R$ 5,90 (digital)

Amores e canções de Nara Leão no teatro

Estrelado por Zezé Polessa e dirigido por Miguel Falabella, o espetáculo "Nara" terá duas sessões hoje no Teatro da Ufes

Flávio Carvalho

Amores, emoções e canções da cantora capixaba Nara Leão (1942-1989) estão presentes em "Nara", monólogo estrelado por Zezé Polessa e com direção de Miguel Falabella.

Com duas sessões hoje, às 16h e 20h, no Teatro da Ufes, o espetáculo é uma homenagem à trajetória da artista e propõe seu retorno à vida graças à magia do teatro.

Antes de desembarcar em Vitória, a peça esteve por dois meses no Rio e comoveu pessoas que foram bem próximas à Nara.

É o caso do também capixaba Roberto Menescal, seu parceiro musical e primeiro namorado, e o cineasta Cacá Diegues, pai dos dois filhos da cantora: Francisco e Isabel Diegues, que também foi "tocada" pela peça.

"O último namorado dela e que é citado no espetáculo também saiu emocionado. Em Brasília, já em turnê, encontramos outro namorado de quando ela morou por lá. E esse a gente não fala no texto, porque não deu para falar de todos, sabe? Ela foi bem namoradeira", diz Zezé aos risos.

Em constante mutação, Nara nunca se deixou rotular ou ficar presa a um determinado gênero: esteve no coração do nascimento da Bossa Nova, flertou com o Tropicalismo, participou dos festivais da canção, protagonizou o lendário show "Opinião", resgatou antigos compositores, cantou samba-canção, músicas de protesto, rock'n'roll e Jovem Guarda.

No palco, canções imortalizadas na voz da capixaba, como "Corcovado" e "A Banda", surgem para pontuar momentos de uma vida que se confunde com a história do Brasil. Entre tantas músicas, a atriz sugere qual representa mais o que foi Nara. "Acho que 'Little Boxes', primeira música que canto e que quase ninguém conhece. Ela se recusou a ficar dentro de uma caixinha".

SERVIÇO

"Nara"

- **O QUÊ:** Monólogo inédito em homenagem à cantora Nara Leão estrelado pela atriz Zezé Polessa. Direção: Miguel Falabella.
- **QUANDO:** Hoje, às 16h e 20h
- **ONDE:** Teatro da Ufes, **Goiabeiras**
- **ING. (MEIA):** Mezanino a R$ 15 e Setores A e B a R$ 40
- **VENDA:** Site sympla.com.br
- **CLAS.:** Livre

DIVULGAÇÃO/FLAVIO COLKER



"NARA se recusou a ficar dentro de uma caixinha", afirma Zezé Polessa

ROTEIRO DE DIVERSÃO

Arraiá

- **"ARRAIÁ INFINITY"** – Rodrigo Balla, Belucio, Samba Crioulo e Fabricio Bravim, 19h, no Infinity Music Hall, **Praia do Canto.** Clas.: 18. Ing.: A partir de R$ 40 (Pista). Venda: zig.tickets.

Festa

- **MUNHOZ E MARIANO (MS)** – Show hoje, às 20h, na 96ª Festa de São Pedro, que acontece na Praça do Papa, **Enseada do Suá.** Às 17h, Padre Anderson. Entrada gratuita.
- **FESTA DE SÃO PEDRO 2024** – No pátio da Paróquia de São Pedro, em **Jacaraípe.** Programação: Subida do Navio com a banda de congo às 17h, Hercules Capixaba às 19h30, May Santos às 20h30, fincada do mastro com show pirotécnico às 21h e Pele Morena às 22h. Grátis.



São João da Matrix

Irmão do astro sertanejo Guttavo Lima, o cantor Marcelo Lima (MG/foto) é a principal atração do "São João da Matrix", que acontece hoje, na casa de shows localizada em **Rio Branco,** Cariacica.

Com início às 13h, o evento ainda vai contar com o agito de André e Daniel, Nova Onda, Rodrigão do Forró, Cristian e Anderson, Luiz Paullo Forrozão e Ricardinho Rhayne. A entrada é gratuita até 17h.

- **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Leozinho, Glauco e Lécio Soares às 16h, no Repique, **Camburi.** Ing.: R$ 30, com lista via Instagram @repiquevix.
- **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Lécio Soares e Diego Rodrigues, 20h, no Gordinho **Praia do Canto.** Clas.: 18. Grátis até 22h.
- **"QUINTAL DO DEFUME'S"** – Sem Medida, Samba Crioulo e DJ Laion, 12h, no Defume's, em **Jardim Marilandia.** Ing.: R$ 20.
- **"PAGODE DO CORREIRA"** – Frenessy, Leqsamba e DJs, 22h, no Correria, **Itaparica.** Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30. Mulher entra de graça até meia-noite. Depois, R$ 20.

Para ouvir

- **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá.**
- **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto.**

DIVULGAÇÃO/CLARABOIA IMAGEM



Música na praia

O músico capixaba André Prando (foto) se apresenta hoje, às 14h, no "Sem Freio Festival", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto.** Ele acaba de lançar os singles "Iririu" e "Zum Zum Zum", que contou com a participação da potiguar Juliana Linhares.

Antes de Prando, ao meio-dia, o público vai poder curtir o som do DJ Sammuca 05. Grátis.

- **CIÇA CHADÔ** – Samba. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória.**
- **JG SIQUEIRA** – Variado. 14h, no Boteco Boa Praça, **Praia do Canto.**
- **ELIAHU** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema.**
- **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h, Barteliê, **Jardim da Penha.**

Para dançar

- **FELIPE BRAVA E LILIAN FERR** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto.**
- **PAGOLANCE** – Pagode. 12h, Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto.**

Teatro

- **"COMO VENTO"** – Peça que mergulha no universo dos artistas de circo. 19h, na Escola de Atores de Vitória, Praia do Canto. Clas.: Livre. Ing.: R$ 20, (meia). Venda: sympla.com.br.

Criança

- **"PULA PULA PARK"** – Parque inflável na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro.** Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R$ 50 (meia), no pulapulapark.com.
- **DOCERIA DO GARFIELD** – Até hoje, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá.** Das 12h às 20h. Valor: R$ 50 (até 40 minutos).
- **"SÍTIO DO PICAPAU AMARELO"** – Peça infantil, 15h e 16h, no Shopping **Praia da Costa.** Inscrição grátis no shoppingpraiadacosta.com.br.
- **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação e oficina temática de Festa Junina. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa.** Grátis.

DIVULGAÇÃO



Festival de dança

A 22ª edição do festival internacional de dança contemporânea Dança em Trânsito chega hoje à Grande Vitória.

No Parque Cultural Casa do Governador, em Vila Velha, a partir das 10h, apresentações do Grupo Tápias (RJ/foto), T.F Cia de Dança (SP), Clémentine e Lisard (Espanha) e Marcio Jahú (RJ). Ingressos grátis, com retirada no site Sympla.com.br.

A partir das 18h, o Sesc Glória, no centro de Vitória, será palco das performances das mesmas atrações, com exceção de T.F Cia de Dança. Ing.: R$ 10 (meia), no site lets.events.

- **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa.** Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.
- **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Oficina de boca de palhaço. 15h, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles.** Grátis.
- **JURASSIC REX PARK** – Parque de dinossauros até hoje, das 12 às 21h30, na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles.** Valor: a partir de R$ 40 por 30 minutos.
- **"MOXUARA KIDS"** – Recreação de festa junina. Às 15h, no Shopping Moxuara, **São Francisco.** Grátis.

Estado

- **FESTIVAL DE MÚSICA E CAFÉ** – Das 14 às 19h, no Parque de Exposições de **Cachoeiro de Itapemirim.** Desfile Infantil e karaokê às 15h, show de mágica às 16h e show de Valéria Resende às 17h. Grátis.
- **FESTA DE CACHOEIRO 2024** – No Parque de Exposições de **Cachoeiro de Itapemirim.** Encontro de Bateristas de Cachoeiro às 16h, Turma da Tina às 18h e rodeio às 19h30. Grátis.
- **22º FESTIVAL ÍTALO-GERMÂNICO (ITALEMANHA)** – No Espaço de Eventos de **Marechal Floriano.** Desfile com participação do Grupo Cultural Martinense às 10h, lançamento de novos autores às 12h, apresentações culturais às 13h, Patrulha Canina às 16h, Os Germanos às 18h e Luiza Andrade às 20h. Grátis.

DIVULGAÇÃO/TASTY CLICK



Último dia!

Hoje é o último dia para se deliciar com as delícias criadas para o Roda de Boteco 2024. Participam do festival 40 estabelecimentos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Os petiscos da disputa são vendidos a preço único de R$ 59,90. Cada prato vem acompanhado por uma cerveja de cortesia.

Concurso

- **FESTIVAL CINE.EMA** – O Festival Nacional de Cinema Ambiental do Espírito Santo recebe até 10/07 inscrições de filmes para a sua 10ª edição. No site cineema.com.br.

INÊS 249

AT2

Canto de coragem e de amor da capixaba Luiza Dutra

Flávio Carvalho

Dos conflitos e sentimentos que atravessaram a cabeça da capixaba Luiza Dutra, durante a pandemia do Covid-19, nasceram suas primeiras composições. Sete delas agora estão reunidas em "Meu Canto", seu álbum de estreia.

"O disco surgiu e se estruturou quando o meu quarto se tornou meu universo. Esse lugar de conforto e abrigo, mesmo em um contexto tão desconfortável e difícil, me fez chegar em um nível de vulnerabilidade que permitisse que o nó na minha garganta se transformasse em música", conta ao **AT2**.

Grande parte das canções já estava pronta antes mesmo da participação da artista no "The Voice Brasil 2021". É o caso do single "Mil Mistérios", que flerta com o reggae, e as faixas "Bem Mal Me Quer", "Conversa" e "Eterno Carnaval".

"Cantar e compor sobre o que sinto é um ato de coragem, até porque é expor reflexões e experiências pessoais muito íntimas".

Além de "Noite", "Meu Canto" e "Em Vão", o conjunto de faixas conta uma história de amor, que vai desde a paixão pelo outro ao encontro do amor-próprio.

"Sonoramente, elas se conectem por vários elementos, como a pegada jazzística e a veia interpretativa inspirada na MPB que eu carrego", observa Luiza.

A produção é de Jackson Pinheiro, que participou desde a seleção do repertório a escolha dos músicos e elaboração dos arranjos. "Ele foi uma das primeiras pessoas a apostar no meu trabalho, antes que eu mesma tivesse qualquer confiança no que estava fazendo".

DIVULGAÇÃO/VIKKI DESSAUNE



"CANTAR e compor sobre o que sinto é um ato de coragem", diz Luiza

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



9	3				1	5		
			7			8		3
4		5	6		3		1	
7	1					4	3	5
				1				
	2	9	4			7	8	
2		6			9	1		
							6	
		1	5	4	6	3		2

(Solução, impressa de cabeça para baixo)

9	3	7	2	8	1	5	4	6
1	6	2	7	5	4	8	9	3
4	8	5	6	9	3	2	1	7
7	1	8	9	6	2	4	3	5
3	5	4	8	1	7	6	2	9
6	2	9	4	3	5	7	8	1
2	4	6	3	7	9	1	5	8
5	7	3	1	2	8	9	6	4
8	9	1	5	4	6	3	7	2

Horóscopo

POR:





Áries 21/03 a 20/04
A dinâmica interpessoal pode ficar fragilizada que evidencia disputas de poder neste momento. Sua postura tende a ganhar proatividade.

Touro 21/04 a 20/05
Os fatores de estresse tendem a ficar mais evidentes, em meio a situações que tiram as pessoas das suas zonas de conforto.

Gêmeos 21/05 a 20/06
O campo energético fragilizado pode pedir cuidados com a saúde, assim como uma exposição criteriosa da imagem pessoal.



Câncer 21/06 a 22/07
Incompatibilidades podem aflorar na relação com grupos, expondo um lado obscuro das pessoas que fragiliza a rotina neste momento.

Leão 23/07 a 22/08
Procure lidar com posturas controladoras e autoritárias, o que pede inteligência emotiva e diplomacia. Convém aprimorar seu desempenho.

Virgem 23/08 a 22/09
Situações que geram instabilidade podem aflorar, deixando o entorno na defensiva. Tente encarar os desafios com objetividade.

Libra 23/09 a 22/10
É fundamental transformar o círculo social e se posicionar de forma discreta a respeito do que lhe incomoda no trato humano.

Escorpião 23/10 a 21/11
Dinâmicas de poder podem aflorar nas relações, o que pede inteligência emotiva e certa astúcia para driblar os desafios em sua jornada.

Sagitário 22/11 a 21/12
Tente neutralizar o estresse e não se deixar levar pelo imediatismo. Os processos mentais podem ficar acelerados, o que pede cautela.

Capricórnio 22/12 a 20/01
O universo material pode se mostrar desafiador, de modo que é importante economia para que o orçamento não se desestabilize.

Aquário 21/01 a 19/02
O momento pode sugerir insatisfações emocionais interferindo também na vida cotidiana. Tente se articular com seus pares.

Peixes 20/02 a 20/03
Cuidado para que suas reações não evidenciem as fragilidades, prejudicando a imagem que você tem projetado nos grupos de seu interesse.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

- Acidente cardiovascular que afeta o sistema nervoso (Med.)
- Local de comícios
- Fator (?), índice que determina o valor das aposentadorias, leva em conta a idade e o tempo de contribuição do segurado
- (?) Espacial: teve início em 1957
- Instituição como a Aman
- Base do medicamento fitoterápico
- ONG de defesa do meio ambiente
- Soltar mugidos (boi)
- Irwin Shaw, escritor dos EUA
- População Economicamente Ativa (sigla)
- Carlos (?), ator brasileiro
- Medida que vale 100 m²
- Designa aplauso
- Tolo (pop.)
- Sinal gráfico abolido do português
- Gosto; adoro muito
- Figuram na bandeira olímpica
- Vento quente que sopra do Saara
- De um único
- Indicar
- Placar final da partida sem vencedor
- Produto apícola
- "Pulmão", em pneumonia
- Alice Cooper, cantor dos EUA
- Museu da Imagem e do Som (sigla)
- (?) Brandão, sambista carioca
- Grande peixe do litoral brasileiro
- Elementos como oxigênio e cloro (Quím.)
- Argila pura, de cor branca
- Fazenda de criação de cavalos
- Sufixo de "joguete"
- Fabricante de medidores de tempo
- Fixar

BANCO 4/mané — zara. 5/simum. 6/arruar — caulim. 7/ametais.



Solução

		O						A	
G	R	E	E	N	P	E	A	C	E
	U	R		A	R	R	U	A	R
Z	A	R	A		E	A		D	V
		A	V	I	V		P	E	A
	A	M		S	I	M	U	M	
T	R	E	MÃ		D	A		I	A
R	E	C	O	M	E	N	D	A	R
		E		P	N	E	U	M	O
C	E	R	A		C		M	I	S
A	M	E	T	A	I	S		L	
	P	B		C	A	U	L	I	M
S	A	R	AH		R		E	T	E
	T	A		F	I	N	C	A	R
R	E	L	O	J	O	E	I	R	O

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.



Pão solidário

Que tal comprar um pão macio, saboroso e ainda assinado por um chef com título de melhor do mundo?

A partir de agora, é possível ter acesso a essa maravilha por apenas R$ 10 e ainda ajudar o próximo. Isso porque as padarias do Espírito Santo aderiram à campanha nacional "Pão Solidário", que visa apoio às famílias de panificadores, confeiteiros e trabalhadores do setor atingidos pelas enchentes que assolaram o Rio Grande do Sul. Ao todo, são 80 padarias capixabas associadas ao Sindipães e Aipães participantes.

Dia do bombeiro

A Semana de Prevenção Contra Incêndio 2024 será marcada por muita adrenalina e bravura.

Os soldados do Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo vão descer, no próximo sábado, de rapel e tirolesa a Torre Lótus do Taj Home Resort, prédio mais alto do Estado, em construção pela Grand Construtora. A ação, que acontece na semana do Dia Nacional do Bombeiro, é um simulado e vai mostrar como funciona o resgate em altura de vítimas, inclusive de vítimas em macas. Simultaneamente, haverá circuito de tirolesa. O evento será aberto ao público, a partir das 10 horas.

* * *

INGRID WELIDA/ DIVULGAÇÃO



CARLA Buaiz celebrando 1 aninho da filha, Maria Victória

GUSTAVO FORATTINI/AT



FRANCISCO Martínez Berdeal, Patricia Asseff e Fabiano Pereira no jantar beneficente do Iate Clube do ES

Tecnologia x cirurgia plástica

O Morpheus é um procedimento que tem atraído a atenção das famosas. Recentemente, Xuxa Meneghel passou pela experiência. O cirurgião plástico Ariosto Santos explica que o mesmo é considerado um tratamento muito seguro: "Além da técnica não ser tão invasiva, sem cicatrizes e duradouro".

* * *

DIVULGAÇÃO



LORENA Rassele Croce, coordenadora de programas internacionais do Centro Educacional Leonardo da Vinci, e Nicolas Horlandi, da escola suíça Brillantmont International

Quem disse?

"Estou pifando". De Petra Mattar sobre maternidade solo.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Andreia Bonadiman Gomes e Brenda Reblin.

TERMÔMETRO



IN

ALTA TEMPORADA EM PEDRA AZUL



OUT

CONGESTIONAMENTOS NAS ESTRADAS

* * *

DIVULGAÇÃO



LAURA e Dora Daher com a consultora de imagem Fabi Denadai

Vitrine

NA beira da praia, mais de três horas de show, palco temático e cenografia, repertório que passeia pela obra de grandes compositores do samba e muita animação. Assim é o Quintal do TG na Praia, projeto do cantor Thiago Martins, que ganha formato sunset, e acontece dia 13 de julho, no Oasis Beach Clube, em Vitória.

* * *



BEBEL Lobo.

* * *

A ACADEMIA Maçônica de Letras do Espírito Santo, presidida por Marcos André Malta, vai empossar dois novos membros em cerimônia na próxima quinta-feira, em Vitória: Eric Alcoforado e Marlon Lovatti.

* * *

A PESQUISADORA Rosana Lanzelotte apresenta a palestra "Cinco Séculos de Música Brasileira", na próxima sexta-feira, na Faculdade de Música do Espírito Santo (Fames).

* * *

O POETA Waldo Motta lança, no próximo dia 11, o livro "Proezas de Jeowalda", publicado pela Editora Cousa. A obra reúne poemas e pensatas (textos em prosa) inéditos. Será no espaço Triplex Vermelho, no centro de Vitória.

* * *

E VIDA que segue!



POP . ZAP

“É uma das salvações para o sertanejo”

Cada vez mais apaixonado, o cantor Gustavo Mioto, 27 anos, abriu seu coração em entrevista à revista Caras e disse que Ana Castela, 20, “é uma das salvações para o sertanejo”.

“Sem ela, talvez, não veríamos mais as crianças querendo usar bota, chapéu... a Ana é corajosa, uma das melhores cantoras da nova geração”, elogiou.

O relacionamento dos dois tem evoluído bastante. Gustavo revela que vem aprendendo muito com Ana. “Eu a ajudo com a experiência que tenho e ela me ajuda com a inovação que está trazendo para o sertanejo”, pontua.

Vivendo uma história de amor desde 2023, eles não descartam a possibilidade de uma vida a dois. Hoje, no entanto, ela mora em Londrina, no Paraná, enquanto ele segue em São Paulo.

“Ainda é cedo, mas não quer dizer que a gente não queira ir além. Do contrário, não compensaria estarmos juntos”, garante Mioto.

Com 12 anos de carreira na música, ele se mudou há um ano para um apartamento em Alphaville, na Grande São Paulo, e afirma que passou a se reconhecer ainda mais desde que saiu da casa dos pais.

“Eu nunca tinha experimentado viver assim, sozinho. Tem sido diferente. Costumo dizer que aqui estou tendo a chance de conhecer o Gustavo Mioto como pessoa física, porque a jurídica eu já conheço muito bem. Me pergunto todos os dias quem é esse guri”, afirma o cantor.

“Sinto que perdi detalhes da vida. Momentos especiais com a família, fins de semana, casamentos, aniversários... fora os amigos que se distanciaram por termos uma rotina diferente. A gente entrega e renuncia a vida pela música. Em compensação, vivemos do que gostamos de fazer”, disse.

INSTAGRAM



MIOTO: “Ana é corajosa, uma das melhores cantoras da nova geração”

“Não quero ser mãe. Amo minha liberdade”

A atriz Mariana Xavier, de 44 anos, deu um show de sinceridade ao falar sobre maternidade durante entrevista ao programa “De repente30+”, no Youtube.

Ela contou que não sente o desejo de ser mãe. “Se um dia me bater um instinto maternal, eu adoto uma criança sem o menor problema, porque isso para mim está resolvido desde sempre. As pessoas falam sobre o amor de mãe, que não existe igual... que só vou saber se acontecer. Mas eu não quero! Amo a minha liberdade. Não consigo abrir mão dela para ser responsável pela criação de um outro ser”, disse.



DIVULGAÇÃO

“Sou eu mesmo”

O coapresentador do “Sabadou com Virginia”, Lucas Guedez, 22, comemora seu atual momento no SBT. “Nas minhas redes sociais, sou eu mesmo, no meu dia-a-dia, e sou exatamente o que as pessoas veem no Instagram, e até no ‘Sabadou’. Graças a Deus, o SBT me dá a liberdade para eu ser eu mesmo no programa. Então, falar sobre diversidade fica natural para mim”, destaca.

Desabafo sobre TDAH

A ex-BBB Hariany Almeida usou as redes para desabafar sobre TDAH. “As pessoas romantizam o TDAH, mas, para quem tem, é muito difícil”, disse. “Cansei de ficar com trauma por esquecer as coisas. Esses dias esqueci o filtro ligado na casa do meu namorado e começou a cair um monte de água. A gente tem muito problema de foco, não consigo ir levando as coisas para frente. Preciso estar na adrenalina. Minha maior motivação é desespero”.



“Espiga de milho”

Brilhando como a Dona Patroa em “Renascer”, Camila Morgado, 49, comentou que recebeu muitos comentários maldosos no início da carreira.

“Falaram assim: ‘o que que essa espiga de milho está fazendo na televisão? Essa garota é igual uma espiga de milho’. Eu tinha cabelo ruivo. Por que a pessoa fala isso? Quando eu vi isso, eu fiquei tão mal, e falei nunca mais vou olhar [críticas]. Aí parei de olhar”, confessou a atriz.

Reservada, ela também optou por não ter redes sociais, o que também gerou críticas.

DIVUGAÇÃO



“Gritei por socorro”

Em entrevista ao Globo, Rita Cadillac, 70, contou que se casou virgem, aos 16 anos: “Só consegui transar uma semana depois”.

“Como não queria ter relações sexuais, meu ex-marido me deu vinho, devo ter ficado bem louca. Na manhã seguinte, minha avó, com quem morávamos, veio me falar que gritei por socorro. Dei-me conta de que fui estuprada”, lembrou.

INSTAGRAM

INSTAGRAM

Pé tipo Pokémon

Eliezer divertiu seus seguidores no Instagram ao compartilhar fotos de seu pé e brincar com o formato dos dedos. O ex-BBB comparou seu joanete a um Pokémon em evolução: “Acho que meu pé virou tipo Pokémon e está evoluindo”.

O influenciador e parceiro de Vih Tube também mostrou uma imagem da silhueta de seu pé, destacando: “Podem falar o que quiser, mas a silhueta dele é linda”.

A postagem bem-humorada de Eliezer rendeu interações positivas e piadas entre seus seguidores, com muitos fãs debochando dos comentários.

Mais tempo

Fernanda Paes Leme, 41, respondeu a fãs nas redes sociais. “A libido já deu um oi?”, perguntou um. “Oi? Oi? Oi pra quem?”, brincou a mãe de Pilar, de 2 meses, e noiva de Victor Sampaio, 32.

“Ainda preciso de mais um tempo para me olhar com carinho e voltar a ter essa autoestima”, explicou ela.

INSTAGRAM





* * *

“Vou, vou fazer sim!”

A atriz Malu Mader está de volta às novelas. Desta vez, com cenas gravadas como Aurora, uma fazendeira do Espírito Santo que tem um affair com José Inocêncio (Marcos Palmeira), em “Renascer.

“Ao longo desses anos todos afastada, eu ouvia muito do público em geral: ‘E aí, não vai fazer mais novela?’. Agora vou poder falar: ‘Vou, vou fazer sim! Vou fazer uma participação em ‘Renascer’!”, conta ao Gshow. A dobradinha dos dois se repete após mais de 20 anos de “Celebridade” (2003).

DIVULGAÇÃO

